

「幸せな家族関係を築くために」

自分らしさを追い求める時代の家族のかたちに正解はありません。幸せにおかう家族について一緒に考え学びましょう。



対象 市民20人
費用 資料代 1,000円
会場 生涯学習センター3階 研修室2
時間 10:00~12:00
持ち物 筆記用具
講師 クリオネの家 事務局長
心理カウンセラー 星野伸明氏

連続4回講座

1	2月8日(木)	家族の発達段階と成長課題とは？
2	2月15日(木)	生涯思春期の意味とは？
3	2月22日(木)	家族のために聴く技術を身に付ける！
4	3月1日(木)	家族のために伝える技術を身に付ける！

現在、先着順の申し込みです。
定員まで残りわずかです。

■申し込み方法■

下記の必要事項をご記入の上、往復はがき・メール
いずれかの方法でお申し込みください。

- ①講座名「幸せな家族関係を築くために」、②〒住所、
③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤性別、⑥電話番号

※メールでお申し込みの方は、お申し込み後4日を過
ぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせ
ください。

■申し込み・問い合わせ先■

〒260-0045 千葉市中央区弁天 3-7-7
千葉市生涯学習センター
学習推進グループ講座企画担当
電話 043-207-5820

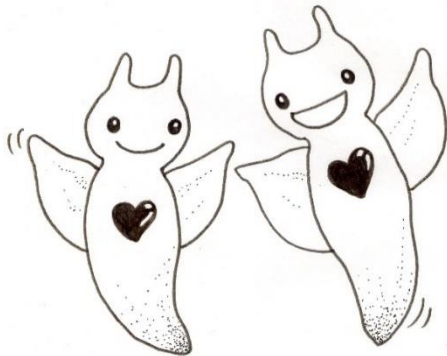
E-mail:kouza@chiba-gakushu.jp

講師紹介

特定非営利活動法人

マスター・カウンセリング協会

「クリオネの家」事務局長 星野 伸明



企業や市役所、教育研究機関等では、ライフコースコーディネーターや人材育成トレーナーなどとして活躍しています。

明海大学、東海大付属浦安高校・望洋高校等では、カウンセラーとして活躍する心理カウンセラーです。

千葉市では、教育センターや学校現場で傾聴や子育て等に関する講座をはじめ、たくさんの場で講師を務め、好評を得ています。

「クリオネの家」のクリオネとは、ハダカカメガイという冷たい北の流水の海に生息している貝殻を持たない貝のことです。

日ごろ、心に幾重もの堅い鎧や衣服をまとって生活しがちですが、冷たい流水の中で、殻もつけずに、真っ赤に心を燃やして元気に生きているクリオネのように、多くの方が自分らしくイキイキと生活していくサポート活動の拠点にしたいという思いが込められています。

～「クリオネの家」の主な活動～

- カウンセリングの技術を日常生活に生かしていくための勉強会
 - ライフコースサポーターや心理カウンセラーの養成
 - 市町村、法人などが主催する講演会、研修会、地域イベントへの開催協力
(健康まつり等でのストレスチェック、心と身体の健康相談、子育て支援講座など)
 - 悩みを抱え相談に来所された方へのサポート
 - ケースカンファレンス
- ◇詳細はお問い合わせください。

クリオネの家の連絡先

〒275-0026 習志野市谷津3-17-2

TEL 047-453-3360 FAX 047-452-3333

URL <http://kurione.or.jp/wordpress/>

E-mail info@kurione.or.jp