

千葉市生涯学習センター主催 平成 31 年度 市民自主企画講座
企画・運営：NPO 法人千葉西地域包括多職種の会

3 回連続講座

対人関係の基本になる ～傾聴講座～

6月6日・13日・20日(木)

13:30～15:30

講師：海谷一郎さん・前澤弘子さん



- ◆会場 千葉市生涯学習センター 3階 研修室 2
- ◆対象 50歳以上の千葉市民
- ◆定員 20人（応募者多数の場合は抽選）
- ◆費用 1000円（テキスト代）
- ◆持ち物 筆記用具・テキスト

申込締切：5月14日(火) 必着

◆申し込み方法

往復はがき、Eメール のいずれかで

①講座名 「対人関係の基本になる傾聴講座」と記入

②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号

※Eメールでのお申込日から4日過ぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせ下さい。



JR 千葉駅から徒歩 8 分

【申し込み・問い合わせ先】

〒260-0045 千葉市中央区弁天 3-7-7

千葉市生涯学習センター講座企画担当

電話：043-207-5820

E-mail:kouza@chiba-gakushu.jp <http://chiba-gakushu.jp>



人間関係（対人関係）をスムーズにするためのコミュニケーションを学びます。

地域活動、地域参加するために一番大切なのはコミュニケーションです。

対人関係の基本になる「傾聴（相手を尊重し信頼関係を築くための聴き方）」、「アサーティブ（上手に自分の気持ちを伝える方法）」の講座です。

講師からのメッセージ

前澤講師「より良い人間関係を築くことは、家族はもちろん、地域や職場、趣味などの集まりの場でも必要です。傾聴とアサーティブを学び、日々の生活に生かしてください。」

海谷講師「傾聴とは相手の話を聴くことではありません。相手の想いを自分の心で受け止めることです。決して難しいことではないので、是非チャレンジしてみてください。」

講師：前澤 弘子（まえざわひろこ）

キャリアコンサルタント。ボランティアグループ認知症わかり合いの会「和みかふえ」代表。

企業にて社員研修・社内広報を経験後、総務人事部門において社員からの相談窓口を担当。2013年より介護施設において傾聴ボランティアを始める。2014年に認知症わかり合いの会「和みかふえ」を立ち上げ、認知症カフェを開始。2017年より、回想法ボランティアグループに参加。現在は、認知症カフェの運営、地域の居場所作り支援、傾聴および回想法の実践、傾聴およびコミュニケーション講師等を中心に活動。

講師：海谷 一郎（うみたにいちろう）

傾聴講師。認知症専門の傾聴家。米国 NLP（神経言語プログラミング）協会認定トレーナー A。LBA プロファイル認定プラクティショナー。

コミュニケーション、人間関係改善研究家として最新の心理学に基づいた、相談・指導を行う。

2011年秋より認知症専門の傾聴を開始。現在も月に数度の傾聴ボランティアを行い、認知症カフェの運営にも携わる。

NPO 法人千葉西地域包括多職種の会

〒262-0032 千葉市花見川区幕張町 5-4 17-222-121