



# 子どもが笑顔で過ごせるように 子育てママの勉強会

親子で気持ちの良い生活を願って  
子育てのヒントを一緒に学び合いませんか。

2019年

6/13(木)・20(木)・27(木)・7/5(金)

10時～12時 全4回 連続講座

5/14  
応募締切

第1回 6月13日(木)

<時間編>

幼児の生活リズムのお話  
時間の使い方



第2回 6月20日(木)

<食事編>

幼児の食事の量はどのくらい？  
お弁当バイキング



第3回 6月27日(木)

<洗濯・掃除編>

基本の洗濯 環境にやさしいセスキと  
ぷるぷる石けんを使って



第4回 7月5日(金)

<家計編>

家計簿のABC  
予算に願いをこめて



- 対象： 乳幼児を持つママ  
定員： 15名（応募者多数の場合は抽選）  
費用： 無料  
託児： 有・要予約 840円（4回分・軽食含む）1才以上先着10名まで  
1才未満のお子さんはママと一緒に会場内にどうぞ  
場所： 千葉市生涯学習センター3階  
6/13・7/5…研修室3、6/20・6/27…食文化研修室  
持ち物： 各回とも筆記用具 6/20・子どものお弁当箱 7/5・電卓



**応募方法：** 必要事項①～⑧を明記して、往復はがき又はE-mailでお申し込みください。

E-mailでお申込後4日過ぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。

※必要事項

- ①講座名「子育てママの勉強会」 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢  
⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧託児希望の有無

**応募締切：** 5月14日（必着）

\* 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

**問合せ・申し込み先：** 千葉市生涯学習センター  
講座企画担当

〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7

TEL 043-207-5820

E-mail : kouza@chiba-gakushu.jp

URL : <http://chiba-gakushu.jp/>



## 千葉友の会について

千葉友の会は公益財団法人 全国友の会振興財団に属しています。

「全国友の会」は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者によって生まれました。現在は日本各地から海外まで186友の会。約18,000人の会員が『婦人之友』『明日の友』『かぞくのじかん』を愛読し、健全な家庭をつくり、社会の進歩に役立ちたいと、年代をこえて共に学び励み合っています。ご参加をお待ちしています。

全国友の会ホームページ <http://www.zentomo.jp>



「おさなご発見U6ひろば」は、6歳以下の子どもがもつ「よく育ちたい」という力を、子育てに関わるみなさんと一緒に見つけ・育む活動です。婦人之友社、全国友の会、自由学園の3団体が協力し、それぞれの団体の長を生かして、催しを開催しています。  
<https://kosodatenoki.jp/category/joining>