

千葉市

公民館 情報誌

2025

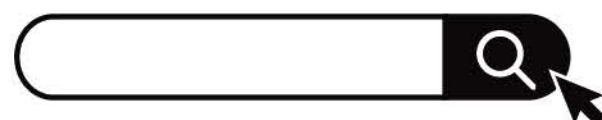
6-7月号

講座情報INDEX

中央区	2
花見川区	6
稲毛区	9
若葉区	12
緑区	13
美浜区	15
Information	16

千葉市の公民館

千葉市公民館のホームページもぜひご覧ください



中央区

生浜公民館

〒260-0813 中央区生実町67-1

☎263-0268

図書室

環境教育講座

気候変動は 今、気候危機に!

6/14(土)10:00～12:00

地球は今、悲鳴をあげているのです。今の状態を知ることで、ひとりひとりができることを考えましょう。

●対象／小学校5年生以上 ●定員／24人

●費用／無料 ●備考／小学生は保護者同伴

●募集期間／6/1(日)～9(月)

●申込み／窓口か電話で。

やさしいヨガ

6/17(火)・24(火)10:00～12:00 全2回

深い呼吸・ポーズ・瞑想を繰り返し、心と体を整えていきましょう

●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／無料

●持ち物／タオル、ヨガマット

●備考／ヨガマットは無料レンタルがあります。

●募集期間／6/1(日)～11(水)

●申込み／窓口か電話で。

スマホ教室A

7/16(水)・23(水)10:00～12:00 全2回

基本からスタート!暮らしや災害時にも役立つスマホの使い方などなんでも聞いちゃおう!

●対象／60歳以上の方(2回参加できる方)

●定員／10人 ●費用／無料

●持ち物／スマートフォン

●募集期間／7/1(火)～8(火)

●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども教室

親子で学ぶ太巻き寿司教室

7/20(日)10:00～12:30

千葉の郷土料理の巻きずしを作って食べましょう。

●対象／小学生と保護者 ●定員／8組16人

●費用／1組500円 ●持ち物／エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、小学生は上履き

●募集期間／7/2(水)～9(水)

●申込み／窓口で。

夏休み子ども教室

子ども陶芸体験

7/26(土)、8/9(土)10:00～12:00 全2回

土のかたまりから形を作って焼き物ができあがるまでを体験しよう。

●対象／小学3～6年生(2回参加できる方)

●定員／16人 ●費用／500円

●持ち物／汚れてもいい服装またはエプロン、手拭きタオル ●備考／作品は、子ども文化祭で展示後お渡します。●募集期間／7/2(水)～9(水)

●申込み／窓口で。

夏休み子ども教室

革のしおり作り

7/29(火)10:00～11:30

1枚の革にステッチやネームや形の刻印をしてオリジナルのしおり作りを体験します。

●対象／小学3～6年生 ●定員／12人

●費用／500円 ●備考／作品は、子ども文化祭で展示後お渡します。

●募集期間／7/2(水)～9(水)

●申込み／窓口で。

夏休み子ども教室

図書室のお仕事A

8/2(土)9:30～11:30

図書室ではどんな仕事をしているのかな?実際に体験しましょう。キミのおすすめの本も紹介してね。

●対象／小学4～6年生 ●定員／2人 ●費用／無料

●持ち物／図書利用カード

●募集期間／7/2(水)～9(水) ●申込み／窓口で。

夏休み子ども教室

図書室のお仕事B

8/3(日)9:30～11:30

図書室ではどんな仕事をしているのかな?実際に体験しましょう。キミのおすすめの本も紹介してね。

●対象／小学4～6年生 ●定員／2人

●費用／無料 ●持ち物／図書利用カード

●募集期間／7/2(水)～9(水) ●申込み／窓口で。

夏休み子ども教室

ソーラークッカーで簡単調理

8/6(水)10:00～13:00

太陽光の力で調理?どんな仕組みなの?保護者の参加も大歓迎。

●対象／小学3～6年生 ●定員／10人

●費用／700円 ●持ち物／はさみ、軍手、サングラス(あれば)、持ち帰り用袋 ●備考／保護者見学可

●募集期間／7/2(水)～9(水) ●申込み／窓口で。

夏休み生浜子ども文化祭の

スタッフ募集

(文化祭開催日8/31(日))

8/9(土)10:00～11:00 8/30(土)・31(日) 9:00～13:00 全3回

夏休みに体験した作品展や体験ブースの飾り付けや運営をお願いします。夏休みの仕上げにボランティア体験を。

●対象／小学4～6年生 ●定員／8人 ●費用／無料

●募集期間／7/2(水)～15(火) ●申込み／窓口で。

夏休み子ども教室

スノードームを作ろう

8/19(火)10:00～12:00

小さな瓶の中に、好きなフィギュアをいれて作ろう。

●対象／小学3～6年生 ●定員／12人

●費用／400円 ●備考／作品は子ども文化祭で展示後、お渡します。●募集期間／7/2(水)～9(水)

●申込み／窓口で。

葛城公民館

〒260-0853 中央区葛城2-9-2

☎222-8554

やってみよう!健康テレビゲーム

6/18(水)10:00～11:30

曲のリズムに合わせて太鼓をたたくりズムゲームに挑戦してみましょう!

●対象／60歳以上の方 ●定員／10人

●費用／無料 ●募集期間／6/2(月)～11(水)

●申込み／窓口か電話で。

葛城歴史さんぽ

～千葉空襲の跡と蓮池の名残を歩く～

7/2(水)・9(水)10:00～12:00 全2回

千葉市は6月10日と7月7日に空襲を受けています。それからちょうど80年、空襲の実態とそれが今現在どのように残されているのかを、講義と街歩きで確かめます。

●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／無料

●備考／2日は館内での講義。9日のフィールドワークは、千葉市立郷土博物館前集合・千葉市中央公園解散となります。暑い時期ですので、無理のない範囲で歩きますが、各自熱中症対策をお願いします。

●募集期間／6/2(月)～18(水)

●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども教室「まなぶ先生の

スクラッチ入門～基礎編～」

7/23(水)10:00～12:00

ビジュアルプログラミングアプリ「スクラッチ」を活用してプログラミングの基本を学びます。

●対象／パソコンを使ったことがある小学3～6年生

●定員／10人 ●費用／無料

●募集期間／6/26(木)～7/9(水)

●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

夏休み子ども教室

「ミニ太陽系惑星モデルをつくろう」

7/25(金)10:00～11:30

ビーズと発泡スチロール球を使って、太陽系惑星の並び順や大きさ比がわかるモデルを作ります。

●対象／小学4年生以上(4年生は保護者同伴)

●定員／10人 ●費用／無料

●募集期間／6/26(木)～7/9(水)

●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



夏休み子ども教室 「はじめての囲碁」

7/26(土)10:00～11:30

はじめてでも大丈夫!囲碁サークルの会員さんがやさしく丁寧に教えます。

- 対象／小学生・中学生(保護者の参加も可)
- 定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／6/26(木)～7/9(水)
- 申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



夏休み子ども教室 「勾玉を作ろう」

7/29(火)10:00～11:30

古代のアクセサリー作りに挑戦してみよう。

- 対象／小学生 ●定員／16人 ●費用／300円
- 備考／汚れても良い服装で参加ください。
- 募集期間／6/26(木)～9(水)
- 申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



夏休み子ども教室 「ピンホールカメラを作ろう」

7/31(木)10:00～12:00

身の回りの物を使ってピンホールカメラを作ろう。
撮影にも挑戦するよ。

- 対象／小学生(1・2年生は保護者同伴)
- 定員／10人 ●費用／200円
- 持ち物／1ℓの牛乳パック、セロテープ、はさみ、のり、持ち帰り用の袋 ●募集期間／6/26(木)～7/9(水)
- 申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



夏休み子ども教室 「スポーツチャンバラを体験しよう」

8/2(土)10:00～11:30

やわらかな剣を使ったスポーツチャンバラで身体を動かそう。

- 対象／小学生以上 ●定員／14人 ●費用／無料
- 持ち物／タオル、着替え
- 募集期間／6/26(木)～7/9(水)
- 申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



夏休み子ども教室 「スライムパフェを作ろう」

8/6(水)10:00～12:00

3色のスライムを作ってパフェの形に仕上げます。

- 対象／小学生 ●定員／16人 ●費用／500円
- 募集期間／6/26(木)～7/9(水)
- 申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



夏休み子ども教室 「キラキラフォトフレームを作ろう」

8/6(水)13:30～15:30

好きなパーツを選んでオリジナルのフォトフレームを作り、夏の思い出を飾りましょう。

- 対象／小学生 ●定員／16人 ●費用／500円
- 募集期間／6/26(木)～7/9(水)
- 申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

川戸公民館

〒260-0802 中央区川戸町403-1
☎265-9256



おとな趣味時間<6月> 苔玉づくり体験教室

6/21(土)10:00～12:00

お部屋に緑の癒しを飾りませんか?苔玉づくりに挑戦してみましょう!

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1,500円
- 持ち物／エプロン、ゴム手袋、ミシン糸(黒)、はさみ、持ち帰り用の袋 ●募集期間／6/5(木)まで
- 申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



スマートフォン入門講座 スマホの基本とキャッシュレス

7/9(水)10:00～12:00

スマホの基本と巷で話題のキャッシュレスについて学びます!貸出機を使用するのでガラケーの方もぜひご参加ください。

- 対象／65歳以上の方 ●定員／20人 ●費用／無料
- 備考／貸出機(Android)を使用します。
- 募集期間／6/20(金)まで
- 申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



大人の理科実験 ～「草木染め」を体験してみよう～

7/19(土)10:00～12:00

タマネギの皮で草木染めを体験し、染色の仕組みや工程を学びながらオリジナルのハンカチを制作して持ち帰ります。

- 対象／成人 ●定員／8人 ●費用／500円
- 持ち物／軍手 ●募集期間／6/20(金)まで
- 申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



夏休み体験教室 ①スポーツチャンバラ体験教室 ②環境講座「紙漉き体験教室」 ③藍染体験教室 ④ソフト粘土でかわいくペン立てを デコレーション! ⑤プログラミングでロボットカーを 走らせよう

①7/27(日)②7/30(水)③8/2(土)④8/16(土)

10:00～12:00 ⑤8/23(土) 10:00～11:00

●対象／②④⑤小学生(⑤小学1～3年生は保護者同伴)①小・中学生③小学3～6年生

●定員／②③15人/①14人/④16人/⑤10人

●費用／①②⑤無料/③600円/④650円

●持ち物②フェイスタオル③綿100%Tシャツ他

④持ち帰り用の箱

●備考／持ち物の詳細はHPやチラシに掲載

●募集期間／①②は6/20(金)～7/2(水)

③④⑤は7/2(水)～10(木)

●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

新宿公民館

〒260-0021 中央区新宿2-16-14
☎243-4343



使いやすい!動きやすい! 「整理収納視点でみる ”家の中の動線チェック”」

6/25(水)10:00～12:00

洗濯する→干す→とりこんでしまう。その動作は動きやすい?家の中は使いたいものがすぐ取り出せる?外出の用意は…。整理収納視点で家の中の動作・動線をチェック!

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 備考／抽選の場合、当選者に6/3(火)・4(水)に電話連絡 ●募集期間／5/25(日)～6/2(月)
- 申込み／窓口か電話で。



「ハーブのある暮らし」 ～ハーブクラフト ・スパイスクッキング・藍染め～

6/26(木)・7/17(木)・31(木)10:00～12:00

多様なハーブ活用法を体験する毎年人気の講座です。クラフトや料理、藍染めなど、全3回で楽しく。生活の中にハーブを活かして暮らしを豊かに。

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／3,000円
- 持ち物／エプロン、三角巾、布巾3枚
- 備考／抽選の場合、当選者に6/3(火)・4(水)に電話連絡 ●募集期間／5/25(日)～6/2(月)
- 申込み／窓口か電話で。



「すてきにエコクラフト」 ～紙バンドで季節を彩る ツイストリースづくり～

7/9(水)9:30～12:30

クラフト材を使って、基本的な編み方を学び、リースを作って持ち帰ります。リースの真ん中に季節の飾りをおけば一年中飾って楽しめます。サポートスタッフもいるので初心者も楽しく参加できますよ。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／500円
- 持ち物／ハサミ、木工用ボンド、ウェットティッシュ
- 備考／抽選の場合、当選者に6/10(火)・11(水)に電話連絡 ●募集期間／6/3(火)～9(月)
- 申込み／窓口か電話で。



「楽しい!夏の盆踊り予習講座」 ～”親子三代千葉おどり”始め、 よくかかるあの曲を～

7/19(土)13:30～15:30

夏の盆踊りシーズン直前!「親子三代千葉おどり」を始め、よくかかる曲を習って、楽しく踊りましょう。地域の盆踊りが楽しくなりますよ。

- 対象／小学生以上の方 ●定員／20人
- 費用／無料 ●持ち物／スリッパはありますが、必要な人は室内履き ●備考／抽選の場合、当選者に7/2(水)・3(木)に電話連絡
- 募集期間／6/24(火)～7/1(火)
- 申込み／窓口か電話で。

末広公民館

〒260-0843 中央区末広3-2-2

☎264-1842

「大人の学び教室」

①手品で人気者!

②女子力向上!浴衣着付けレッスン

①6/22(日)・29(日)、7/6(日)10:00～12:00 全3回

②7/12(土)・19(土)10:00～12:00 全2回

①身近なもので、あなたもマジシャン!

②浴衣を綺麗に着こなして、ステキな夏を過ごしましょう。

●対象／①成人②16歳以上の女性

●定員／①10人②8人 ●費用／①100円②無料

●持ち物／②浴衣一式

●募集期間／6/5(木)～11(水)

●申込み／窓口か電話で。

夏休みこども昔遊び

①みんなで楽しく「けん玉教室」

②科学実験教室

～火薬を使わない線香花火を作ろう!～

③親子科学実験教室

①7/21(月)・28(月)9:30～11:30、8/4(月)

9:30～12:00 全3回

②7/23(水)9:30～10:30、10:45～11:45、

13:30～14:30 ③7/23(水)14:45～16:15

①君もけん玉名人になって認定会に挑戦しよう!

②今すぐできる自由研究!火薬を使わずに、線香花火を

手作りしてみましょう。③親子で線香花火作り

●対象／①小学1～6年生 ②小学4～中学生

③小学4～中学生と保護者

●定員／①16人②各6人③3組

●費用／①無料②③一人150円

●募集期間／7/4(金)～9(水)

●申込み／窓口か電話で。

椿森公民館

〒260-0042 中央区椿森6-1-11

☎254-0085

✉oubo.tsubakimori@ccllf.jp

「座学」房総ふらふら ふらわー散歩

「下総前編・後編」

6/28(土)、7/5(土)10:00～12:00 全2回

「とかいなか」千葉のよいとこ再発見!スライドで美しい

花めぐり。あなたのふらふら散歩レポートもお寄せ

ください。

●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料

●備考／発表可能な県内旅の花写真があればメール

投稿可 ●募集期間／6/2(月)～15(日)

●申込み／窓口か電話、Eメールにて。

まなぶ先生のスクラッチ入門

～信号機編～

7/24(木)14:00～16:00

【7年度新規開講】プログラミングの基本(順次実行・

繰り返し・条件分岐)を確認しながら信号機のプログ

ラムを作り上げていきます。講座で学んだことを活か

してクイズ作りにも挑戦します。

●対象／「スクラッチ」を使ったことがある小学3～6年生

●定員／10人 ●費用／無料

●募集期間／7/1(火)～7/11(金)

●申込み／窓口か電話、Eメールにて。

わくわく子ども教室①「陶芸体験」

7/31(木)9:30～12:30

8/25(月)14:00～15:00 全2回

手作りのマグカップでお茶会をしよう!公民館で成形

をした作品を、焼き上げてから8月にお渡しします。

●対象／小学生 ●定員／8人 ●費用／600円

●持ち物／エプロン等

●備考／院内小・千草台東小優先。8/25は鑑賞会

(別日受取可)。詳しくはHPチラシ参照

●募集期間／7/1(火)～7/15(火)

●申込み／窓口か電話、Eメールにて。

わくわく子ども教室②

「プログラミングでロボットカーを

走らせよう!」

8/2(土)10:00～11:00

【千葉市科学館出張ワークショップ】

ひとり一台のタブレットPCを使い、ロボットカーを

操作してコース通りに走らせよう。

●対象／小学生(1～3年生は保護者同伴)

●定員／10人 ●費用／無料

●備考／院内小・千草台東小優先

●募集期間／7/1(火)～7/15(火)

●申込み／窓口か電話、Eメールにて。

わくわく子ども教室③

「スライムパフェを作ろう」

8/8(金)10:00～12:00

好みの色をつけたスライムやキラキラパーツを使って、

かわいくパフェの形にデコってみよう!

●対象／小学生 ●定員／20人 ●費用／500円

●備考／院内小・千草台東小優先

●募集期間／7/1(火)～7/15(火)

●申込み／窓口か電話、Eメールにて。

わくわく子ども教室④

「アイスクリームをつくろう」

8/18(月)①13:00～14:00②14:30～15:30

みんなが大好きなアイスはどんな材料からできている

のかな?作って食べて、学んでみよう!(1日2回開催)

●対象／小学生 ●定員／各16人 ●費用／200円

●持ち物／上履き、エプロン、アルミ缶等

●備考／院内小・千草台東小優先。牛乳、生クリームを

使用します。詳しくはHPチラシ参照

●募集期間／7/1(火)～7/15(火)

●申込み／窓口か電話、Eメールにて。

星久喜公民館

〒260-0808 中央区星久喜町615-7

☎266-4392

✉oubo.hoshiguki@ccllf.jp

「サークル体験月間6・7月」

エイル・クラシックバレエ

①6/10(火)②6/24(火)16:00～17:00

子ども対象のバレエサークルです。基本の動きや

ステップを体験してみませんか。

●対象／5歳～小学3年生 ●定員／各6人

●費用／無料

●募集期間／6/2(月)～6/6(金)

●申込み／窓口か電話で。

「愛唱歌DE音楽療法」

～音楽とともに心身のリラックス～

6/20(金)13:30～15:00

童謡・唱歌を音楽療法士と楽しく歌って健康維持の

増進に役立てましょう。

●対象／成人 ●定員／25人 ●費用／無料

●持ち物／色鉛筆 ●募集期間／6/2(月)～12(木)

●申込み／窓口か電話、Eメールにて。

「お一人様の終活」

～これからの人生を充実するために～

7/16(水)14:00～15:30

お一人様になった時に困らないように、必要な情報

をご紹介します。

●対象／60歳以上の方 ●定員／15人

●費用／無料 ●募集期間／7/2(水)～10(木)

●申込み／窓口か電話、Eメールにて。

松ヶ丘公民館

〒260-0807 中央区松ヶ丘町257-2

☎043-261-5990

相続セミナー

7/19(土)・26(土)14:00～16:00 全2回

相続の基礎とそれを踏まえての対策について、行政

書士がわかりやすく解説する全2回の連続講座です。

●対象／成人 ●定員／40人 ●費用／無料

●募集期間／6/2(月)～14(土)

●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。「図書室」マークのある公民館は、図書室が設置されています。



子どもプログラミング教室 「まなぶ先生のスクラッチ入門 ～信号機編～」

7/22(火)14:00～16:00

プログラミングの基本を確認しながら、信号機の
プログラムを作ってみましょう!

- 対象／「スクラッチ」を使ったことがある小学3～6年生
- 定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／6/16(月)～7/6(日)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



はじめてのおしごとたいけん

7/27(日)10:00～12:00

お金と売り買いの関係を学ぶ子ども向けワーク
ショップと、保護者向けセミナーです。

- 対象／4～10歳の児童と保護者
- 定員／12組(24人) ●費用／無料
- 持ち物／色鉛筆、はさみ
- 募集期間／6/16(月)～7/6(日)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



操体法体験教室

7/30(水)10:00～12:00

腰痛や姿勢改善に! 体の歪みをとる「操体法」を体験
してみませんか?

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
- 持ち物／動きやすい服装
- 募集期間／7/2(水)～7/15(火)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可



子どもお料理教室

8/2(土)10:00～13:30

カレー、ナン、ムースを作る楽しいお料理教室です!

- 対象／小学生 ●定員／16人 ●費用／900円
- 持ち物／エプロン、三角きん、ふきん2枚、上ばき、
お手ふきタオル ●募集期間／6/16(月)～7/6(日)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



子ども理科実験教室① ～人工イクラを作ろう～

8/7(木)10:00～10:45

アルギン酸ナトリウムと塩化カルシウムを用いた化学
実験を行い、化学の不思議さに触れてみましょう!

- ※食用ではありません。
- 対象／小学生以上(小学1～2年生保護者同伴)
- 定員／12人 ●費用／無料
- 持ち物／ハンカチ、マイバッグ
- 募集期間／6/16(月)～7/6(日)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



子ども理科実験教室② ～人工イクラを作ろう～

8/7(木)11:15～12:00

アルギン酸ナトリウムと塩化カルシウムを用いた化学
実験を行い、化学の不思議さに触れてみましょう!

- ※食用ではありません。
- 対象／小学生以上(小学1～2年生保護者同伴)
- 定員／12人 ●費用／無料
- 持ち物／ハンカチ、マイバッグ
- 募集期間／6/16(月)～7/6(日)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



子どもキッズクラフト教室① ～自分で作る つぶつぶアクアリウム～

8/14(木)10:00～12:00

暑い夏に涼しげな「つぶつぶアクアリウム」を作しましょう。

- 対象／小学生 ●定員／20人 ●費用／500円
- 募集期間／6/16(月)～7/6(日)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



子どもキッズクラフト教室② ～自分で作る つぶつぶアクアリウム～

8/14(木)13:00～15:00

暑い夏に涼しげな「つぶつぶアクアリウム」を作しましょう。

- 対象／小学生 ●定員／20人 ●費用／500円
- 募集期間／6/16(月)～7/6(日)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



子ども絵画教室&展示

8/24(日)9:30～12:00

色鉛筆で夏のお花を描いて、公民館の廊下に飾って
みませんか?

- 対象／小学4～6年生 ●定員／10人
- 費用／無料 ●持ち物／色鉛筆、鉛筆、消しゴム
- 募集期間／6/16(月)～7/6(日)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

宮崎公民館

〒260-0806 中央区宮崎2-5-22

☎263-5934

✉oubo.miyazaki@ccllf.jp



生ごみ減量講習会 キエーロってなに?

7/1(火)10:00～11:00

生ごみが消える!話題の生ごみ分解処理容器「キエー
ロ」とは?自分で作れる?

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／6/1(日)～20(金)
- 申込み／窓口かEメールにて。同館HPからも可。



そば打ち教室

7/6(日)9:30～12:30

七夕には素麺が定番?たまには自分で打ったそばを
食べてみませんか?

- 対象／成人 ●定員／6人 ●費用／2,000円
- 持ち物／エプロン・三角巾・上履き・そばを入れる容器
- 募集期間／6/1(日)～20(金)
- 申込み／窓口かEメールにて。同館HPからも可。



3B体操「ベビーとパパママの ふれあいタイム」

7/12(土)・26(土)10:00～11:00 全2回

ベビーとパパママを対象にした体操とコミュニケー
ションの時間

- 対象／0～1歳児と保護者 ●定員／6組
- 費用／無料 ●持ち物／上履き(保護者)
- 備考／動きやすい服装でおいでください。
- 募集期間／6/1(日)～20(金)
- 申込み／窓口かEメールにて。同館HPからも可。



親子で絵手紙教室

7/19(土)10:00～12:00

特別支援学校・学級の児童生徒とその保護者対象。
絵手紙で暑中見舞いを書いてみましょう。

- 対象／特別支援学校・学級の児童生徒とその保護者
- 定員／6組 ●費用／200円
- 持ち物／絵具セット・習字の小筆
- 募集期間／6/1(日)～6/30(月)
- 申込み／Eメールにて。同館HPからも可。



パラリンピアンと話そう!

7/26(土)13:00～15:00

みんなでお茶を飲みながらパラリンピアンの人生や
生き方について聞いてみましょう!

- 対象／小学生 ●定員／20人 ●費用／無料
- 持ち物／上履き・自分の飲み物とおやつ
- 備考／親子で参加も可(1、2年生は原則保護者同伴)
- 募集期間／6/20(金)～7/10(木)
- 申込み／Eメールにて。同館HPからも可。



科学工夫教室 「モバイル顕微鏡で生き物観察」

7/23(水)10:00～12:00

モバイル顕微鏡L eye を使って小さな生き物を
観察してみましょう。

- 対象／小学3～6年生 ●定員／15人
- 費用／無料 ●募集期間／6/20(金)～7/10(木)
- 申込み／Eメールにて。同館HPからも可。



書道体験教室①

7/24(木)10:00～11:00

夏休みの課題を書いてみましょう。

- 対象／小学3～6年生 ●定員／8人
- 費用／300円(用紙代) ●持ち物／習字セット
- 募集期間／6/20(金)～7/10(木)
- 申込み／Eメールにて。同館HPからも可。



書道体験教室②

7/24(木)13:00～14:00

夏休みの課題を書いてみましょう。

- 対象／小学3～6年生 ●定員／8人
- 費用／300円(用紙代) ●持ち物／習字セット
- 募集期間／6/20(金)～7/10(水)
- 申込み／Eメールにて。同館HPからも可。



アイドルやってみる？ アイドルダンス教室

7/27(日)、8/10(日)、8/24(日)
15:00～17:00 全3回
地元アイドルの振り付けを覚えて、ステージで発表
しましょう！
●対象／小学3～6年生 ●定員／10人
●費用／2,000円(Tシャツ代)
●持ち物／上履き・着替え
●募集期間／6/20(金)～7/10(木)
●申込み／Eメールにて。同館HPからも可。



親子そば打ち体験

8/3(日)9:30～12:30
親子でそば打ちをやってみましょう！
●対象／小学生とその保護者 ●定員／6組
●費用／2,000円 ●持ち物／エプロン・三角巾・
上履き・そばを入れる容器
●募集期間／7/1(火)～7/15(火)
●申込み／Eメールにて。同館HPからも可。

花見川区



朝日ヶ丘公民館
〒262-0019 花見川区朝日ヶ丘1-1-30
☎272-4961



アートフラワー講習 「私色のガーベラ」

6/29(日)13:30～15:30
すきな色に染めたオリジナルのガーベラを作ろう！
●対象／小・中学生(小学1・2年生は保護者同伴)
●定員／10人 ●費用／500円
●持ち物／筆、パレット、はさみ、エプロン、ハンドタ
オル、持ち帰り用の袋 ●募集期間／6/2(月)～18(水)
●申込み／窓口か電話で。



千葉市科学館出張ワークショップ 「プログラミングでロボットカーを 走らせよう！」

7/12(土)①13:30～14:30 ②15:00～16:00
はじめての人もすぐわかる！タブレットを使ってプロ
グラミングをしてみよう！
●対象／小学生(小学1～3年生は保護者同伴)
●定員／各10人 ●費用／無料
●募集期間／6/2(月)～28(土)
●申込み／窓口か電話で。



まなぶ先生のプログラミング講座 スクラッチ入門～信号機編～

7/30(水)10:00～12:00
クイズを通してプログラミングの考え方を学びます。
プログラミングソフト「スクラッチ」を使って、今年は
信号機をプログラミングしてみよう！
●対象／パソコンを使ったことがある小学3～6年生
●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／7/2(水)～20(日)
●申込み／窓口か電話で。



大人が楽しむお話し会 【耳で聴く読書・紙芝居・唱歌・ 手遊びで楽しく】

6/26(木)10:30～11:30
大人向けのお話し会で、日常から離れ、物語の中に浸
ってみませんか？耳で聴いて、歌を歌って、心を動かして
リフレッシュしましょう。
●対象／成人 ●定員／25人 ●費用／無料
●募集期間／6/2(月)～8(日)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



はじめての手話体験講座

6/28(土)10:00～11:30
初心者向けの挨拶などの手話などを学ぶ楽しい体験
教室。ぜひ一緒に手話の体験をしてみましょう。
●対象／どなたでも ●定員／20人 ●費用／無料
●備考／小学生以下は保護者同伴
●募集期間／6/4(水)～11(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



まなぶ先生のスクラッチ入門 ～信号機編～

7/24(木)10:00～12:00
プログラミングの基本を確認しながら信号機のプロ
グラムを作ります。楽しく、わかりやすく教えてくれます。
●対象／スクラッチを使ったことがある小学3～6年生
●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／7/2(水)～9(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



千葉市科学館出張科学講座 「発泡入浴剤をつくらう」

7/27(日)10:00～11:00
重曹とクエン酸を用いて、水に入れるとシュワシュワと
発泡する入浴剤をつくらう。
●対象／小学生(小学1、2年生は保護者同伴)
●定員／18人 ●費用／無料
●持ち物／ハンカチ、持ち帰り用手提げ袋、上履き
●募集期間／7/2(水)～9(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



小学生エコ工作 「楽しく学ぼう！地球温暖化とSDGs ～ソーラーカーを作ってみよう～」

7/30(水)10:00～12:00
SDGsと地球温暖化について、みんなで考えてみませ
んか？エコ工作「ソーラーカー」を作ります。
●対象／小学3～6年生 ●定員／15人
●費用／300円 ●募集期間／7/2(水)～9(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



子どもお話し会「夏のこわ～いお話」

8/8(金)10:00～11:00
毎年の夏休みのお楽しみ「夏のこわ～いお話し会」です。
●対象／小学生 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／7/2(水)～14(月)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み工作「エコバッグづくり」

8/11(月)10:00～12:00
生成りのコットンバッグにステンシルの型染めで絵柄
を付けてオリジナルのエコバッグを作ります。
●対象／小学生 ●定員／10人 ●費用／500円
●持ち物／牛乳パック(開いていないもの。水入れと
パレットにします)、ふき取り用布、エプロン
●募集期間／7/2(水)～14(月)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

檣橋公民館

〒262-0013 花見川区檣橋町162-1
☎259-2958



クラフト体験講座 「ラベンダースティック作りを楽しもう」

6/24(火)13:30～15:30
ラベンダーの枝を、スティック状に編み込みます。
ラベンダー蒸留のデモンストレーションも見られます。
また、天候や生育状況がよければ、公民館に咲いて
いるラベンダーの摘み取り体験もできます。
●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／400円
●持ち物／花切用はさみ(※あれば)
●募集期間／6/11(水)まで
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み理科自由研究相談会

6/29(日)10:00～12:00
夏休みが来る前に、理科自由研究のテーマの見つけ
方や研究の進め方・レポートのまとめ方などについて
学んでみませんか。すでにテーマが決まっている人や、
個別に相談がある人もどうぞ。
●対象／小・中学生(小学生は保護者同伴)
●定員／12人 ●費用／無料
●持ち物／上履き、昨年の研究(※あれば)
●募集期間／6/16(月)まで
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。





子ども理科実験教室 「火薬を使わない線香花火」

7/26(土)①13:30～14:30 ②14:45～15:45
火薬の代わりに安全な薬品を使って線香花火をつくってみませんか。火や薬品の取り扱い方も学びます。
●対象／小学生(小学4年生以上)と保護者
●定員／各3組 ●費用／150円
●持ち物／上履き、手提げ袋
●募集期間／7/9(水)まで
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



子ども経済体験教室 「店長になってお金の使い方を学ぼう!」

7/22(火) 14:00～15:30
パン屋さんや、ケーキ屋さんのお店を作ってお仕事を体験しながら、世の中でお金がどのように使われているのか楽しく学んでみませんか。
●対象／小学生(4年生以下は保護者同伴)
●定員／15人 ●費用／無料 ●持ち物／上履き
●募集期間／7/9(水)まで
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



檣橋夕涼み会

8/2(土) 15:00～18:00
ヨーヨーつり、スーパーボールすくい、飾りパンのアクセサリー作り、わたがし体験・昔遊び体験などの沢山のイベントを用意しています。夏休みに檣橋公民館に遊びに来てください!
●対象／どなたでも ●定員／50人
●費用／100円 ●持ち物／上履き
●募集期間／7/17(木)まで
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

こてはし台公民館

〒262-0005 花見川区こてはし台5-9-7
☎250-7977



手ぶらでスマホ体験 「スマホの基本とLINEの体験」

6/30(月) 10:00～12:00
スマホを持っていてもうまく使えていない方、安心してご参加ください。LINEの体験も楽しみましょう!
●対象／60歳以上の方 ●定員／20人
●費用／無料 ●備考／貸出機を使用します。
●募集期間／6/2(月)～16(月)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



元気な今こそ学び時! 介護保険制度のしくみ・サービス (市政出前講座 ～みんなで支え合う介護保険)

7/8(火) 10:00～11:30
要介護認定や介護サービスについて学びます。難聴者支援ヒアリンググループを設置しますので、耳の聞こえに不安のある方はお試しください。
●対象／60歳以上の方 ●定員／25人
●費用／無料 ●募集期間／6/2(月)～23(月)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏でも衰えない!筋力維持体操を 涼しい公民館で♪

7/13(日)・27(日)、8/10(日) 10:00～11:30 全3回
暑さの影響で運動の機会が減りがちです。筋力の低下は深刻な健康問題に繋がります。夏以降、回復に時間がかかることも。無理なく楽しく体を動かす方法を知り、元気に夏を乗り切りましょう。
講師:公益社団法人日本3B体操協会公認指導者 谷口みどり氏
●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
●備考／動きやすい服装・靴で
●募集期間／6/2(月)～16(月)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



大切なポイントをわかりやすく! 成年後見制度の活用を学ぶ

8/5(火) 13:30～15:00
制度について正しく理解しておくことが大切です。自身には関係ないと思っている方も、様々なケースに備え知識を得ておくことで安心です。早めに学んでおくことをお勧めします。難聴者支援ヒアリンググループを設置します。
講師:千葉市成年後見支援センター
●対象／60歳以上の方 ●定員／25人
●費用／無料 ●募集期間／7/2(水)～16(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



マネープラン講座 一豊かな老後のために知っておきたいお金の話一

6/23(月) 10:00～12:00
セカンドライフを有意義で快適なものとするために、必要なことを学んでおきましょう。
●対象／成人 ●定員／40人
●費用／無料 ●募集期間／6/2(月)～8(日)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



さつき子育てサロン「七夕」

7/4(金) 10:00～12:00
七夕に関する音楽、遊び、本の読み聞かせ、笹飾り作りなどを楽しみましょう。
●対象／就園前児と保護者 ●定員／15組
●費用／100円 ●募集期間／6/10(火)～16(月)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども教室 親子で学べる「投資ゲーム」

7/20(日) 13:30～15:30
新商品が投資で誕生する仕組みを楽しく学んでみましょう。大人向けセミナーも同時開催します。
●対象／小学3～6年生と保護者 ●定員／20組
●費用／無料 ●持ち物／上履き、電卓
●募集期間／7/1(火)～7(月)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども教室 「オリジナルスノードームを作ろう」

7/24(木)①10:00～11:00 ②13:00～14:00
ビンの中で、雪が舞っているような素敵なスノードームを作りましょう。
●対象／小学生(3年生以下は保護者同伴)
●定員／各12人 ●費用／200円
●持ち物／上履き ●募集期間／7/2(水)～8(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども教室 「発砲入浴剤を作ろう」

7/28(月) 10:00～11:00
お風呂でぶくぶく、発砲入浴剤を作ってみましょう。
●対象／小学生(2年生以下は保護者同伴)
●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／7/3(木)～9(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども教室 「ドローン操縦×プログラミング体験」

8/9(土)①10:00～12:00 ②13:00～15:00
①ドローン操縦体験②ドローン操縦体験×プログラミングによる自動飛行体験をしてみよう。
●対象／①小学1～3年生②小学4～6年生
●定員／各10人 ●費用／無料
●募集期間／7/13(日)～19(土)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



長作公民館

〒262-0044 花見川区長作町1722-1
☎258-1919



長作シアター 6月上映会

6/11(水) 13:30～15:30
「ベトナムの風にふかれて」(2015年 日) 114分
松坂慶子主演、100インチの大型スクリーンでお楽しみください!
●対象／どなたでも ●定員／30人 ●費用／無料
●申込み／当日会場へ



水引でバックチャーム

6/20(金) 10:00～11:30
日本の伝統工芸でもある水引細工の初歩的な組み方で、簡単なストラップを作ります。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1,000円
●募集期間／6/1(日)～7(土)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



スポーツキッズのための料理教室

6/29(日)10:00～13:00
子どもがスポーツ系の習い事を始めた!「スポーツをするにあたっての栄養、食事が気になる!子どものスポーツを応援したい方々への料理教室です。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／800円
●持ち物／三角巾、エプロン、マスク、ふきん
●募集期間／6/1(日)～14(土)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



長作シアター 7月上映会

7/9(水) 13:30～15:40
「オペレーション・ミンスミート～ナチを欺いた死体～」
第2次世界大戦、M15が実行した前代未聞の奇策「オペレーションミンスミート」。スリリングかつエキサイティングなサスペンス映画です。
(2022年 英 日本語吹替 カラー)
●対象／どなたでも ●定員／30人 ●費用／無料
●申込み／当日会場へ



夏休み子ども教室
千葉市科学館出張ワークショップ
「にぼしの解剖」

7/21(月)13:30～15:00
「にぼし」の解剖を通し、ヒトをはじめとする脊椎動物(背骨のある動物)の共通点を探ってみよう!
●対象／小学生 ●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／セロハンテープ、マイバック、ハンカチ
●備考／小学1.2年生は保護者同伴
●募集期間／7/1(火)～8(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども工作教室
～オリジナルドアプレートを作ろう～

7/29(火) 10:00～12:00
木製のドアプレートにステンシルで好きな文字を入れ、お花や貝がらで飾りつけをします。
●対象／小学生 ●定員／12人 ●費用／1,000円
●持ち物／持ち帰り用袋 ●備考／汚れても良い服装で
●募集期間／7/2(水)～9(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども環境教室
「廃食油からエコキャンドルを作ってみよう」

7/30(水)10:00～12:00
揚げ物に使った後の油「廃食油」。ごみを減らすことは地球温暖化防止につながります。廃食油をリサイクルしてカラフルなキャンドルを作ります。
●対象／小学生 ●定員／16人 ●費用／300円
●持ち物／持ち帰り用袋・廃食油150cc～200cc(あれば)
●備考／汚れても良い服装で
●募集期間／7/3(木)～10(木)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども教室
「ステンドグラス風
フォトフレームを作ろう」

7/31(木)10:00～12:00
フォトフレームにお気に入りの写真とステンドグラス風の絵を描いて世界に一つの写真たてを作しましょう!!
●対象／小学生 ●定員／12人 ●費用／800円
●持ち物／写真(L版程度で切つてよいもの)鉛筆、消しゴム、上履き、ウェットティッシュ、持ち帰り用袋、はさみ ●備考／汚れても良い服装で
●募集期間／7/2(水)～9(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可



夏休み子ども教室
けん玉にチャレンジ(全2回)

8/21(木)・28(木)9:30～11:00 全2回
昔懐かしいけん玉にチャレンジしてみませんか?興味はあるけれどやった事がない人大歓迎!技ができた時の達成感は格別です。けん玉の技に挑戦し集中力も身につけちゃいましょう!
●対象／小学生 ●定員／15人 ●費用／無料
●備考／貸出用のけん玉も用意しています。
●募集期間／7/5(土)～18(金)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども映画上映会
～みんなが知っている心あたたま
なつかしいお話～

8/30(土)10:00～11:30
「アラジンとまほうのランプ」「アリババと四十人のとうぞく」「シンドバッドの冒険」「そんごく」「きんたろう」「ガリバー旅行記」夏休み最後の週、大きなスクリーンで映画を楽しみましょう!!保護者の方も大歓迎です。
●対象／幼児・小学生 ●定員／30人 ●費用／無料
●申込み／当日会場へ

花園公民館
〒262-0025 花見川区花園3-12-8
☎273-8842



大賀ハスワークショップ
～ミニトークとハスランタン作り

6/25(水)13:30～15:00
千葉市の花「大賀ハス」に親しむ講座です。大賀ハスについてちょっぴり詳しくなった後、大賀ハスをモチーフにしたランタンを作ります。
●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／500円
●持ち物／作品を持ち帰る袋
●募集期間／6/2(月)～8(日)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



親子で作ろう!
大賀ハスのランタン

7/30(水)10:00～11:30
大賀ハスの説明をきいた後、大賀ハスをモチーフにしたランタンを親子で一緒に作ります。
●対象／小学生と保護者 ●定員／16組32人
●費用／500円 ●持ち物／作品を持ち帰る袋
●備考／1組で1つの作品を作ります。畑小・花園小・瑞穂小の児童優先。
●募集期間／6/27(金)～7/7(月)
●申込み／窓口、同館HPからも可。

花見川公民館
〒262-0041 花見川区柏井町1590-8
☎257-2756



体験講座「懐かしの童謡を歌う」

6/9(月)・23(月)、7/14(月)・28(月)
10:00～12:00 全4回
思い出の名曲について声楽家から学んで歌い、童謡の世界を思う存分楽しみます。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／6/3(火)まで
●申込み／窓口か電話で。



木工教室
～スマホウッズスピーカーと
フォトスタンド

7/12(土)10:00～12:30
電源を使わずスマホの音を響かせるスマホウッズスピーカーとアンティーク風フォトスタンドをつくります。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1,200円
●持ち物／エプロン
●募集期間／6/17(火)～30(月)まで
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



わくわく体験
ニュースができるまで
(テレビ局出前授業)

8/3(日)13:00～15:00
ニュースがどのようにしてできるのか、アナウンサーやディレクターの体験をとおして親子で学んでみよう!
●対象／小学4～6年生と保護者
●定員／10組20人 ●費用／無料
●募集期間／7/6(日)～18(金)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



第1回子ども科学教室 「保冷剤をつくろう」 (千葉市科学館出張講座)

8/10(日)10:00～10:45

ものを冷やすのに役立つ「保冷剤」。いったい何でできているのかな?保冷剤を作り、身近なものにかくされた「科学」を体験しよう。

- 対象／小学3～6年生 ●定員／20人
- 費用／無料 ●持ち物／ハンカチ、マイバッグ
- 募集期間／7/13(日)～26(土)まで
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



幕張公民館

〒262-0032 花見川区幕張町4-602
☎273-7522



スマホの基本とキャッシュレス

6/24(火)10:00～12:00

貸出機を使ってスマホの基本操作を体験し、キャッシュレス決済まで学びます。

- 対象／65歳以上の方 ●定員／20人
- 費用／無料 ●備考／貸出機を使用します。
- 募集期間／6/1(日)～10(火)
- 申込み／はがきを持参して窓口、往復はがきに必要な事項を明記して応募、同館HPからも可。



自分が大好きと言える子に 心の言葉かけ ペップトーク

7/27(日)14:00～15:30

ペップトークについての基本的な知識と内容を学び、子どもの自己肯定感を高める声のかけ方やコミュニケーションスキルを身に付けましょう。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／7/1(火)～11(金)
- 申込み／はがきを持参して窓口、往復はがきに必要な事項を明記して応募、同館HPからも可。

幕張本郷公民館

〒262-0033 花見川区幕張本郷2-19-33
☎271-6301



文学講座「林芙美子と放浪記」

6/19(木)10:00～12:00

郷土に関わる文学を学びましょう。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／6/10(火)～15(日)
- 申込み／窓口・電話で。



スパイスカレー作り

6/27(金)10:00～13:00

スパイスから本格的なカレーを作ってみませんか。

- 対象／成人 ●定員／16人 ●費用／1,200円
- 持ち物／マスク、エプロン、三角巾、布巾2枚、上履き
- 募集期間／6/2(月)～8(日)
- 申込み／窓口・電話で。



歴史講座「子守神社」

7/24(木)10:00～12:00

子守神社の歴史について学んでみませんか。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／7/1(火)～7(月)
- 申込み／窓口・電話で。

稲毛区

稲毛公民館

〒263-0034 稲毛区稲毛1-10-17
☎243-7425



おとなのための健康体操

6/18(水)・25(水)13:30～15:30 全2回

全身を動かして、体幹トレーニング等、皆さんと一緒に参加しませんか。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
- 持ち物／上履き、フェイスタオル
- 備考／体操ができる服装で(スカート不可)
- 募集期間／6/3(火)～9(月)
- 申込み／窓口か電話で。



草野公民館

〒263-0051 稲毛区園生町384-93
☎287-3791



認知症サポーター養成講座 ～日常生活で1人1人が 心がけられること～

7/7(月)10:00～11:30

認知症について正しく理解し、温かい目で見守れるようになりましょう。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／6/2(月)～11(水)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



クラシックバレエを体験しよう

7/13(日)10:00～11:00

クラシックバレエは、美しい心と身体、豊かな人間性を育みます。ストレッチや基本のステップを体験して、みんなで素敵に踊りましょう。

- 対象／4歳以上の就学前児～小学生
- 定員／10人 ●費用／無料
- 持ち物／汚れてもよい靴下
- 備考／動きやすい服装
- 募集期間／6/2(月)～11(水)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども体験教室① コーディネーショントレーニング

7/19(土)10:00～11:30

脳と神経に刺激をあたえるトレーニングです。運動もできるようになって、頭もよくなるかも?

- 対象／小学生 ●定員／10組20人
- 費用／無料 ●備考／動きやすい服装
- 募集期間／7/2(水)～9(水)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども体験教室② 子どものための墨あそび筆あそび

7/26(土)9:00～12:00

和紙に筆と墨で絵を描きましょう。墨を磨ることからはじめます。筆で絵を描き、家に飾る作品をつくります。

- 対象／小学生 ●定員／10人 ●費用／700円
- 備考／汚れてもよい服装
- 募集期間／7/2(水)～9(水)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども体験教室③ オリジナル麦わら帽子をつくろう

7/27(日)10:00～12:00

麦わら帽子にペンキで色を塗ったり、絵を描いて、すてきなオリジナル麦わら帽子をつくります。

- 対象／小学生 ●定員／12人 ●費用／700円
- 備考／汚れてもよい服装
- 募集期間／7/2(水)～9(水)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み親子体験教室④ コーディネーショントレーニング

8/2(土)10:00～11:30

脳と神経に刺激をあたえるトレーニングです。運動もできるようになって、頭もよくなるかも?

- 対象／5歳上の就学前児～小学生と保護者
- 定員／10組20人 ●費用／無料
- 備考／動きやすい服装
- 募集期間／7/2(水)～9(水)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み親子体験教室⑤
紙で作るステンドグラス
～ローズウインドウをつくろう～

8/3(日)9:00～12:00

ローズウインドウとは、ヨーロッパの教会の丸いステンドグラスを専用の薄紙で再現したペーパーアートです。親子で協力して素敵な作品をつくりましょう。
●対象／小学生と保護者 ●定員／10組20人
●費用／1,800円 ●募集期間／7/2(水)～9(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み親子体験教室⑥
木製ロボットをつくろう

8/23(土)13:00～16:00

自分だけの木製ロボットを親子で協力して作りましょう。トンカチやノコギリの使い方もまなべます。
●対象／小学生と保護者 ●定員／12組24人
●費用／1,500円
●募集期間／7/2(水)～9(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み親子体験教室⑦
木製ロボットをつくろう

8/24(日)13:00～16:00

自分だけの木製ロボットを親子で協力して作りましょう。トンカチやノコギリの使い方もまなべます。
●対象／小学生と保護者 ●定員／12組24人
●費用／1,500円
●募集期間／7/2(水)～9(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

黒砂公民館

〒263-0042 稲毛区黒砂2-4-18
☎241-2811



赤ちゃんおはなし会

6/26(木)10:30～11:00

絵本の読み聞かせやわらべうたを親子で楽しむおはなし会です。初めてのおはなし会デビューしてみませんか？
●対象／0～2歳児とその保護者 ●定員／10組
●費用／無料 ●備考／動きやすい服装
●募集期間／6/3(火)～11(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏だ!水出し茶だ!カントン美味し
「水出し伊勢茶の魅力」

7/3(木)10:00～11:30

お茶屋さんが教える!夏の美味しい水出し伊勢茶の楽しみ方講座です。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／300円
●持ち物／急須などの茶器
●募集期間／6/10(火)～16(月)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



報道のプロが語る!
テレビニュースと災害報道の舞台裏

7/26(土)14:00～16:00

テレビ朝日出前講座です。ニュース番組や災害報道の舞台裏についてお話いただきます。
●対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
●募集期間／7/2(水)～8(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

小中台公民館

〒263-0043 稲毛区小中台5-7-1
☎251-6616



あつまれ1歳児!
親子であそぼう教室

6/21(土)・28(土)10:00～12:00 全2回

保育士の提供する遊びで楽しい親子のふれあいタイム♪パパとの参加大歓迎です!親子遊びのヒントを見つけに来てね!
●対象／1歳児とその保護者 ●定員／15組
●費用／200円 ●持ち物／水分補給の飲み物、お手拭き ●備考／動きやすい服装
●募集期間／6/2(月)～8(日)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



水墨・墨彩画体験教室

①7/24(木)10:00～12:00

②8/2(土)10:00～12:00

水墨画と墨彩画を体験できます。優しい先生が丁寧に指導します。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／500円
●持ち物／筆を拭う古布
●募集期間／7/2(水)～6(日)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



カジダン講座「プロ直伝!水まわりのお掃除を楽に!シンク・洗面所・浴室・トイレ掃除のコツ」

7/13(日)10:00～12:00

<男女共同参画センター共催>
水まわりの掃除のポイント・コツをプロの講師が伝授!効率よく水まわりのお掃除を覚えましょう。
※シンク掃除の実演あり
●対象／家事に興味のある男性 ●定員／20人
●費用／無料 ●備考／濡れても構わない服装でご参加ください。ご家族の方との参加も可能です。希望される方は、お申し込み時にお伝えください。
●募集期間／6/3(火)～17(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

山王公民館

〒262-0004 稲毛区六方町55-29
☎421-1121



ぬり絵セラピー～日頃のストレス
解消に役立つ癒やしの時間～

6/28(土)10:00～12:00

色の心理効果などについて理解し、ぬり絵に取り組みながらリフレッシュしましょう。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／300円
●持ち物／24色以上の色鉛筆かクレヨン
●募集期間／6/12(木)～18(水)
●申込み／窓口か電話で。



親子で工場見学
～大成ユーレック千葉工場見学～

7/25(金)9:30～12:00

地域の工場見学を通して、職員の様子や製品の製造工程を学びましょう。簡単な作業体験を親子で実習します。
●対象／小学4～6年生と保護者 ●定員／8組
●費用／無料 ●募集期間／7/3(木)～9(水)
●申込み／窓口か電話で。



親子で挑戦!
ハーバリウムで部屋を飾ろう

7/27(日)10:00～12:00

親子で協力してハーバリウムを作ることを通して絆を深め、花や植物の美しさを楽しみましょう。
●対象／小学生と保護者 ●定員／10組
●費用／1,000円 ●持ち物／作品持ち帰り用袋
●募集期間／7/10(木)～16(水)
●申込み／窓口か電話で。



親子で工場見学
～サイゼリヤ千葉工場見学～

7/30(水)9:30～12:00

地域の工場見学を通して、職員の様子や食品の作られ方を学びましょう。
●対象／小学4～6年生と保護者 ●定員／5組
●費用／無料 ●募集期間／7/13(日)～19(土)
●申込み／窓口か電話で。



スクラッチ入門教室「はじめよう!
おとなもこどもとスクラッチ」

8/3(日)14:00～16:00

「スクラッチ」を使って、大人も子どもと一緒にプログラミングを学びます。ゼロから始めてゲーム作りにもチャレンジします。
●対象／小学1～2年生と保護者 ●定員／6組
●募集期間／7/7(月)～13(日)
●申込み／窓口か電話で。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。「図書室」マークのある公民館は、図書室が設置されています。





親子で工場見学 ～住友重機械工業千葉製作所見学～

8月7日(木)9:30～12:00
地域の工場見学を通して、職員の様子や製品の作られ方を学びましょう。
●対象／小学4～6年生と保護者 ●定員／5組
●費用／無料 ●募集期間／7/17(木)～23(水)
●申込み／窓口か電話で。



千草台公民館
〒263-0016 稲毛区天台3-16-5
☎255-3032



優しく懐かしい音色を体験しよう ～はじめての大正琴～

6/18(水)・25(水)13:00～14:30 全2回
大正琴の基本を楽しく学びましょう。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／24色以上の色鉛筆かクレヨン
●募集期間／6/2(月)～8(日)
●申込み／窓口か電話で。



みんなで楽しむおはなし会 6月のテーマは「としょかん」

6/28(土)10:30～11:30
絵本や紙芝居でたのしいひと時を過ごしませんか。
●対象／どなたでも ●定員／10人
●費用／無料 ●募集期間／6/2(月)～8(日)
●申込み／窓口か電話で。



みんなで楽しむ映画会 「シャレード」

6/28(土)13:30～15:30
名作映画を大きなスクリーンで観てみませんか。
●対象／どなたでも ●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／6/2(月)～8(日)
●申込み／窓口か電話で。



小さな自然が生み出す暮らしの いろどり～すてきな苔玉作り～

7/19(土)10:00～12:00
見てよし、飾ってよし、ステキな苔玉を作りましょう。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／800円
●持ち物／汚れても良い服装、エプロン
●募集期間／7/2(水)～8(火)
●申込み／窓口か電話で。



みんなで楽しむおはなし会 7月のテーマは「土のなか」

7/26(土)10:30～11:30
絵本や紙芝居でたのしいひと時を過ごしませんか。
●対象／どなたでも ●定員／10人
●費用／無料 ●募集期間／7/2(水)～8(火)
●申込み／窓口か電話で。



みんなで楽しむ映画会 「地上最大のショウ」

7/26(土)13:30～16:00
名作映画を大きなスクリーンで観てみませんか。
●対象／どなたでも ●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／7/2(水)～8(火)
●申込み／窓口か電話で。



都賀公民館
〒263-0015 稲毛区作草部2-8-53
☎251-7670



サークル体験会「スクエアダンス」

①7/7(月)13:00～15:00 ②7/8(火)9:30～11:00
指導者の指示で男女8人がカントリー音楽に合わせて踊るスクエアダンスの体験会です。体と心の健康づくりに、音楽に乗って楽しく踊りましょう。ぜひご参加ください。
●対象／成人 ●定員／各5人 ●費用／無料
●持ち物／動きやすい服装と靴
●備考／2日間のいずれかをお申込みください。
●募集期間／6/2(月)～6/15(日)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



(小学生対象 夏のものづくり講座) 「夏休み子どもプログラム」

①7/20(日)10:00～11:30
②7/23(水)10:00～12:00
①ミニ太陽系惑星モデルを作ろう
②枝や木の実で昆虫標本を作ろう
6月後半からHPで詳細をお知らせします。
夏休みの宿題にいかがですか？
●対象／①小学4～6年生 ②小学1～6年生
●定員／①10人②14人 ●費用／①無料②500円
●持ち物／受講決定時に通知
●備考／①4年生、②1・2年生は保護者同伴
●募集期間／7/1(火)～10(木)
●申込み／同館HPから。



夏休み子どもプログラム 「手話」を楽しく体験してみよう

①7/30(水)10:00～12:00
②7/31(木)10:00～12:00
手話であいさつや自己紹介、ゲームなどを体験しましょう。
●対象／①小学1～3年生 ②小学4～6年生
●定員／各15人 ●費用／無料
●備考／保護者の見学もできます。
●募集期間／6/2(月)～7/10(木)
●申込み／同館HPから。



「戦後80年 鉄オタ先生が語る 軍都千葉と七夕空襲」

8/6(水)9:00～11:00
千葉の七夕空襲から太平洋戦争末期の日本やアメリカの様子を把握し、現代の戦争について考えていきます。講師:鉄オタ先生
●対象／成人 ●定員／40人 ●費用／無料
●募集期間／7/2(水)～15(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



轟公民館
〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3
☎251-7998



轟町街角シネマ(2) 伊賀の水月 剣雲三十六騎(1942年)

6/8(日)9:30～11:30
往年の剣戟スター坂東妻三郎が、剣豪荒木又右衛門を演じた痛快時代劇。モノクロ映画も味わい深くて見応えがありますよ。ご来館お待ちしております。
●対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
●申込み／当日会場へ



ハンドメイド講座 ふっくら可愛いポーチを作ってみよう

6/24(火)10:00～12:00
「お裁縫が苦手」な方でも、丁寧にご指導いたします。ふっくらとしたかわいいポーチを作ってみませんか。メイク用品や小物いれにピッタリな大きさです。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／500円
●募集期間／6/2(月)～10(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



彩りのある暮らし 癒しのアロマオイルでゆったり ハンドマッサージ

6/25(水)10:00～11:30
自分好みのアロマオイルを調合します。作ったアロマオイルで、ハンドマッサージを体験します。アロマの香りで心と体の疲れをほぐしましょう。
●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／500円
●募集期間／6/2(月)～10(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



緑が丘公民館
〒263-0054 稲毛区宮野木町1807-3
☎259-2870
✉oubo.midorigaoka@ccllf.jp



笑顔を交わしてリフレッシュ! 心と体のダンスセラピー

6/24(火)14:00～15:30
人と人とのコミュニケーションが自然にとれ、笑顔がいっぱいになるダンスセラピーを体験してみませんか。踊れなくても大丈夫です。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／無料
●持ち物／動きやすい服装と靴
●募集期間／6/3(火)～9(月)
●申込み／窓口か電話、Eメールにて



シニア向け 健康テレビゲーム体験会

7/3(木)10:00～11:30
脳トレ・脳の活性化が期待できる「eスポーツ」の体験会です。太鼓やボウリングなどのゲームを楽しみましょう!
●対象／65歳以上の方 ●定員／15人
●費用／無料 ●募集期間／6/12(木)～20(金)
●申込み／窓口か電話、Eメールにて。



0歳からのファミリーコンサート
～音楽をたのしもう♪～

8/2(土)10:00～11:30

0歳から参加OK!親子で気兼ねなくたのしめる、アットホームな参加型コンサートです。皆様のご来場をお待ちしています♪

- 対象／0歳～就学前児と保護者 ●定員／10組
- 費用／無料 ●募集期間／7/2(水)～11(金)
- 申込み／窓口か電話、Eメールにて



徳川家康 対 武田信玄
三方ヶ原の戦いを通して見る戦国絵巻

8/26(火)10:00～12:00

中学生が参加できる、夏休み歴史講座です。中学生の保護者の方や、それ以外の大人も大歓迎!共に戦国の戦いを深掘りしましょう。

- 対象／中学生以上の方 ●定員／20人
- 費用／無料 ●募集期間／7/26(土)～8/5(火)
- 申込み／窓口か電話、Eメールにて。

若葉区

大宮公民館

〒264-0016 若葉区大宮町3221-2
☎265-2284
✉oubo.omiya@ccllf.jp



癒しの健康ヨーガ教室

6/21(土)10:00～12:00

日々のストレスや不調を解き、心と体を見つめ直すひと時を過ごしましょう。

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／無料
- 持ち物／ヨガマット(無い方は公民館へ相談を)
- 募集期間／6/3(火)～10(火)
- 申込み／窓口か電話、Eメールにて



坂月川ビオトープ教室
～夏休み自由研究応援～

6/21(土)13:30～15:30・6/28(土)19:30～21:00

7/21(月)9:00～11:30・8/23(土)9:00～11:30

8/30(土)10:00～12:00 全4回

坂月川ビオトープの自然観察を中心に、小学生親子に夏休みの自由研究の応援をします。(6/21・8/30は大宮公民館、他の日は現地。6/28はホテル観覧会。)

- 対象／小学生と保護者 ●定員／10組
- 費用／無料 ●持ち物／6/21は筆記用具。他の回については6/21にお知らせします。
- 備考／7/21と8/23はどちらかを選択
- 募集期間／6/3(火)～10(火)
- 申込み／窓口か電話、Eメールにて。



夏の子ども教室①
千葉市科学館出張ワークショップ
「ミニ太陽系惑星モデルを作ろう」

7/24(木)10:00～11:30

発泡スチロール球にペイントを施し作成します。太陽系惑星の並び方や大きさを学びながら惑星モデルを完成させます。

- 対象／小学生4～6年生(4年生は保護者同伴)
- 定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／7/2(水)～9(水)
- 申込み／窓口か電話、Eメールにて。



夏の子ども教室②
「フレームの中に海を作ろう」

7/29(火)10:00～12:00

フレーム(額縁)の中に、様々な素材を用いて海のイメージを作ります。工作好きの人集まれ!

- 対象／小学生 ●定員／10人 ●費用／500円
- 持ち物／はさみ ●募集期間／7/2(水)～9(水)
- 申込み／窓口か電話、Eメールにて。



夏の子ども教室③
「子どもパステルアート」

7/31(木)10:00～12:00

絵の具ともクレヨンとも違うパステルの特性を生かした作品を描きます。絵を描くのが好きな人集まれ!

- 対象／小学生 ●定員／10人 ●費用／700円
- 募集期間／7/2(水)～9(水)
- 申込み／窓口か電話、Eメールにて。



夏の子ども教室④
「楽しく学ぼう理科の学習」

8/7(木)10:00～12:00

科学の不思議を体験してみましよう。どんな実験をするのかは当日のお楽しみ。

- 対象／小学生4～6年生 ●定員／10人
- 費用／無料 ●募集期間／7/2(水)～9(水)
- 申込み／窓口か電話、Eメールにて。

加曽利公民館

〒264-0017 若葉区加曽利町892-6
☎232-5182
✉oubo.kasori@ccllf.jp



親子講座
「親子で紙や布を使って遊ぼう」

6/24(火)、7/1(火)・8(火)10:00～11:30 全3回
楽しく親子で触れ合うことにより、情操教育の質を高めていきます

- 対象／1歳6か月～3歳児と保護者
- 定員／5組10人 ●費用／500円
- 備考／動きやすい服装
- 募集期間／6/2(月)～10(火)
- 申込み／窓口か電話、Eメールにて。



はじめてのスマホ体験
「スマホに触れてみよう」

7/30(水)10:00～12:00

基本的な使い方とアプリの活用を体験します

- 対象／成人 ●定員／16人 ●費用／無料
- 備考／貸し出し用のスマホを使います。
- 募集期間／7/2(水)～9(水)
- 申込み／窓口か電話、Eメールにて。



桜木公民館

〒264-0028 若葉区桜木3-17-29
☎234-1171



かんたん手指をほぐしてリラックス!

6/30(月)10:00～12:00

かんたんなハンドケアを学び、身体の健康を保ちましよう

- 対象／成人 ●定員／16人 ●費用／100円
- 募集期間／6/2(月)～7(土)
- 申込み／窓口か電話で。



更科公民館

〒265-0073 若葉区更科町2254-1
☎239-0507



千葉市男女共同参画センター共催
女性の健康講座
「骨盤底筋トレーニングで健康力アップ」(椅子編)

7/12(土)10:00～12:00

女性ならではの身体の事や自宅で簡単にできる「骨盤底筋トレーニング」について学びます。この機会に自分自身と向き合い、大切にする“セルフケア”の習慣を身に付けましよう!

- 対象／市内在住・在勤・在学の女性
- 定員／10人 ●費用／無料 ●持ち物／バスタオル
- 備考／一時保育有り(1歳6ヶ月以上就学前児まで)
- 募集期間／6/2(月)～22(日)
- 申込み／窓口か電話で。



シニアライフ講座
「ケアマネージャーってどんな人?」

7/19(土)10:00～12:00

シニア世代の誰もが抱える悩みや心配事に専門家が答え致します

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／6/15(日)～30(月)
- 申込み／窓口か電話で。



親子自然観察教室

7/27(土)9:00～12:00

泉自然公園を散策しながら、夏の動植物を観察します。

- 対象／小中学生と保護者 ●定員／20人(親子含む)
- 費用／無料 ●募集期間／7/2(水)～13(日)
- 申込み／窓口か電話で。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。「図書室」マークのある公民館は、図書室が設置されています。





親子パン作り教室

8/2(土)9:30～12:30

親子でパン作りをしてみませんか？

- 対象／小中学生と保護者 ●定員／10人(親子含む)
- 費用／未定 ●持ち物／エプロン等
- 募集期間／7/2(水)～13(日)
- 申込み／窓口か電話で。

白井公民館

〒265-0053 若葉区野呂町622-10
☎228-0503



歌おう、さわやかコンサート

6/15(日)10:00～11:30

講師が選んだ懐かしい歌・馴染みある歌・楽しい気持ちになる歌などを参加者全員で歌います。

- 対象／どなたでも ●定員／25人
- 費用／無料 ●募集期間／6/2(月)～9(月)
- 申込み／窓口か電話で。



オンライン講座 高齢者の資産管理と運用について

6/28(土)10:00～12:00

金融経済教育推進機構の派遣講師と白井公民館をオンラインで結び、高齢者に今後かかる費用、老後2000万円問題への備えなどを学びます。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／6/7(土)～22(日)
- 申込み／窓口か電話で。



健康ヨーガ体操教室

7/30(水)13:30～15:00

健康な心と体づくりのために、ヨーガ体操や呼吸法を学んでみませんか。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
- 持ち物／バスタオルまたはヨガマット
- 備考／軽い運動に適した服装で
- 募集期間／7/12(土)～23(水)
- 申込み／窓口か電話で。

千城台公民館

〒264-0004 若葉区千城台西2-1-1
☎237-1400



ポッチャ体験会

6/28(土)13:30～15:30

どなたでも参加できるポッチャ体験です。ポッチャのルールがわからなくても大歓迎！ルールを学び、実践形式で楽しみましょう！

- 対象／どなたでも ●定員／20人 ●費用／無料
- 持ち物／動きやすい服装
- 備考／窓口申込の場合は、返信用はがきを持参。
- 募集期間／6/2(月)～14(土)
- 申込み／窓口か、往復はがきに必要事項を明記し応募。同館HPからも可。



防災講座 ～皆で考える「私の防災」～

8/31(日)10:00～12:00

東北で東日本大震災を経験した語り部による講演と、「自分の防災」を考えるワークショップを行います。

- 対象／成人 ●定員／16人 ●費用／無料
- 備考／窓口申込の場合は、返信用はがきを持参。
- 募集期間／7/20(日)～8/4(月)
- 申込み／窓口か、往復はがきに必要事項を明記し応募。同館HPからも可。

みつわ台公民館

〒264-0032 若葉区みつわ台3-12-17
☎254-8458



文学講座「太宰治と船橋」

6/28(土)10:00～12:00

船橋に住んだ太宰治は、芥川賞候補になりながらもパピナル中毒に苦しみました。彼の船橋時代の苦悩を通して、文学に憧れ続けた太宰文学の魅力に迫ります。

- 対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
- 備考／窓口申込の場合は、返信用はがきを持参
- 募集期間／6/10(火)必着
- 申込み／窓口か、往復はがきに必要事項を明記し応募。同館HPからも可。

若松公民館

〒264-0021 若葉区若松町2117-2
☎231-7991



子どもイラスト教室 「推しの動物を描こう！」 ～得意な子もそうじゃない子も うまく描くコツ教えます～

①7/21(月) ②8/4(月)14:00～16:30

写真を見ながら、その動物の特徴をとらえて、○や楕円から顔をかくよ。次に体もかいてみよう。ちょっと形を整えると動きがでできます。楽しくかいてみんなに褒めてもらおう！講師：さばまる(動物イラストレーター)

- 対象／小学生 ●定員／各8人 ●費用／無料
- 持ち物／色鉛筆、筆記用具
- 備考／両日とも同じ内容です。
- 募集期間／6/20(金)～27(金)
- 申込み／同館HPから。



出前パソコン講座 「はじめよう！おともこどもとスクラッチ」

8/3(日)10:00～12:00

パソコンに慣れていなくても大丈夫！親子でプログラミングについて学び、ゲーム作りにチャレンジしましょう。子どもはタブレット、大人はパソコンを貸し出します。

- 対象／小学1・2年生と保護者 ●定員／6組
- 費用／無料 ●募集期間／7/6(日)～11(金)
- 申込み／同館HPから。



里親子・縁組養育支援団体 COCOPORTAによる アートワークショップ 「切ったり・貼ったり・描いたり！ 空き箱で家をつくろう！」

8/10(日)14:00～16:00

親子で工作しながら、多様な家族について考えてみよう。

講師：一社COCOPORTA(里親子・縁組養育支援団体)

- 対象／小学生と保護者(就学前児の同伴も可)
- 定員／10組 ●費用／無料
- 募集期間／6/29(日)～7/4(金)
- 申込み／同館HPから。

緑区

越智公民館

〒267-0055 緑区越智町822-7
☎294-6971
✉oubo.ochi@ccllf.jp



医師から学ぶシニア健康講座 「健康寿命を延ばすには」

6/11(水)13:00～14:00

健康寿命について専門の医師から学びます。

講師：都町内科クリニック 院長 水間 洋 先生

- 対象／60歳以上の方 ●定員／20人
- 費用／無料 ●募集期間／6/10(火)まで
- 申込み／窓口か電話で。



アートフラワー教室 「アートフラワー・私色のラベンダー」

6/28(土)10:00～12:30

布をお好みのラベンダー色に染めて手作りアートフラワーの楽しさを実感しましょう！

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／600円
- 持ち物／ハサミ、エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用袋、筆(お持の方)
- 募集期間／6/2(月)～8(日)
- 申込み／窓口か電話で。



陶芸入門教室

7/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)、8/7(木)・21(木)
10:00～12:00 全6回

陶芸を基礎から学び、碗と皿を作陶します。

- 対象／同講座を受講したことがない成人
- 定員／10人 ●費用／1,000円
- 持ち物／汚れてもよい服装、タオル
- 募集期間／7/2(水)～8(火)
- 申込み／窓口か電話で。



くらしに役立つ睡眠と健康の 知恵袋講座

7/16(水)10:00～12:00

「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など睡眠のお悩みはありませんか？
眠りと健康の意外な関係をご紹介します。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／7/2(水)～8(火)
- 申込み／窓口か電話で。



夏休みこども体験 「子ども陶芸教室」

7/17(木)・31(木)13:00～15:00 全2回

土の成形や釉薬かけなど陶器作りを体験します。
“My茶碗で食事也越来越美味しくなります”
●対象／小学生 ●定員／8人 ●費用／500円
●持ち物／汚れてよい服装、タオル
●募集期間／6/24(火)～30(月)
●申込み／窓口か電話で。



折り紙教室「花ゴマ」

7/21(月)10:00～11:00

とってもよく回るコマを一緒につくりましょう！
●対象／小学生以上の方 ●定員／8人
●費用／無料 ●募集期間／6/21(土)～27(金)
●申込み／窓口か電話で。



夏休みこども体験 「パンフラワー教室～パンフラワー で飾るお菓子の壁飾り～」

7/24(木)13:00～15:00

パンフラワー粘土で飾りつけをする「お菓子の壁飾り」
を作ります。
●対象／小学生 ●定員／15人
●費用／700円 ●募集期間／6/24(火)～30(月)
●申込み／窓口か電話で。



夏休みこども体験 「SDGsを楽しく学ぼう！ ～食品ロス削減～」

7/30(水)10:00～11:30

株式会社セブン・イレブン・ジャパンによる食品ロス削減の取組紹介と「てまえどりPOP」作りを通じてSDGsについて楽しく学んでもらいます。
●対象／小学生と保護者 ●定員／10組20人
●費用／無料 ●募集期間／6/24(火)～30(月)
●申込み／窓口か電話で。



夏休みこども体験 「おたのしみおはなし会」

7/31(木)I部10:00～10:30 II部10:40～11:10

素敵なおはなしを一緒に楽しみましょう。
●対象／I部:就学前児と保護者 II部:小学生以上の方
●定員／各20人 ●費用／無料
●募集期間／6/24(火)～30(月)
●申込み／窓口か電話、Eメールにて。

おゆみ野公民館

〒266-0032 緑区おゆみ野中央2-7-6
☎293-1520



親子で楽しい!英語でリトミック

6/25(水)10:00～11:00

親子で英語&リトミックの楽しいひと時を体験してみませんか。
●対象／1～3歳児と保護者 ●定員／10組20人
●費用／無料 ●持ち物／動きやすい服装
●募集期間／6/2(月)～10(火)
●申込み／窓口か電話で。



歴史講座「千葉開府900年 ～今も残る千葉氏の歴史(全2回)」

7/17(木)・24(木)9:30～11:30 全2回

千葉氏の起こりから滅亡までの900年の歴史を2回にわたり詳しく解説。
●対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
●募集期間／7/2(水)～8(火)
●申込み／窓口か電話で。

椎名公民館

〒266-0022 緑区富岡町290-1
☎292-0210



人生100年時代 中高年から始める 「らくらくピアノ」

6/21(土)、7/5(土)10:00～12:00 全2回

人生100年時代の到来!! 60、70、80、90代の皆さま、歌って、動いて、奏でて、学んで、認知症予防、脳トレにもなるお楽しみ「らくらくピアノ」を一緒に始めてみませんか？
●対象／成人 ●定員／10人
●費用／1,650円(テキスト代)
●持ち物／持っている方は、キーボード、鍵盤ハーモニカ
●募集期間／6/2(月)～10(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



安全に生活するために ～特殊詐欺と交通事故から 身を守る方法

7/15(火)10:00～11:30

近年巧妙化する特殊詐欺の手口と、交通事故の発生原因・対策について、具体的な事例を交えてわかりやすく解説します。
●対象／65歳以上の方 ●定員／16人
●費用／無料 ●募集期間／7/2(水)～10(木)
●申込み／窓口か電話で。



アクリウムボトルを作ろう

7/23(水)10:00～12:00

保冷剤を使って涼しげなアクリウムボトルを作ります。
●対象／小学生 ●定員／16人 ●費用／500円
●募集期間／6/25(水)～7/8(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



スライムパフェを作ろう

7/23(水)13:30～15:30

3色のスライムを使って、パフェの形に仕上げます。
●対象／小学生 ●定員／16人 ●費用／500円
●募集期間／6/25(水)～7/8(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



色の変化を楽しもう! 3色パステルアート

7/24(木)13:30～15:30

3色のパステルから「7色のグラデーション」と「スイカ」を描きます。色の変化を楽しみましょう。
●対象／小学生 ●定員／10人 ●費用／700円
●持ち物／ウェットティッシュ
●募集期間／6/25(水)～7/8(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども料理教室 「簡単ホットプレートランチを作ろう」

7/26(土)10:00～12:30

好きな具材を取り入れてお好みチヂミを作ろう。
●対象／小学生 ●定員／12人 ●費用／500円
●持ち物／エプロン、三角巾、マスク、上履き
●募集期間／6/25(水)～7/8(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



まなぶ先生のスクラッチ入門 ～信号機編～

7/31(木)10:00～12:00

プログラミングの基本(順次実行・繰り返し・条件分岐)を確認しながら信号機のプログラムを作り上げていきます。講座で学んだことを活かしてクイズづくりにも挑戦します。
●対象／「スクラッチ」を使ったことがある小学3～6年生
●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／6/25(水)～7/8(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。「図書室」マークのある公民館は、図書室が設置されています。





みんなで楽しくチアリーディングを やってみよう!

8/2(土)・8/5(火) 10:00～11:00 全2回

初心者でも大丈夫!みんなで楽しくチアリーディングの
基礎や知識を学びながら体験してみよう!

- 対象/小学生 ●定員/10人 ●費用/無料
- 持ち物/上履き、タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装で。
- 募集期間/6/25(水)～7/8(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

土気公民館

〒267-0061 緑区土気町1631-7
☎294-0049



バスクラリネット・コンサート

8/30(土) 14:00～15:00

出演/ラス・クラリネーテス 暖かな音色が魅力♪

- 対象/市民 ●定員/30人 ●費用/無料
- 募集期間/7/2(水)～8(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

誉田公民館

〒266-0005 緑区誉田町1-789-49
☎291-1512
✉oubo.honda@ccllf.jp



そば打ち体験教室

①6/29(日)②7/6(日) 9:30～13:00

日本の伝統的な食文化のひとつである、そば打ちの
体験を行います。

- 対象/成人 ●定員/各8人 ●費用/1,500円
- 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、布巾1枚、お手拭きタオル ●募集期間/6/1(日)～15(日)
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。

美浜区

磯辺公民館

〒261-0012 美浜区磯辺1-48-1
☎278-0033
✉oubo.isobe@ccllf.jp



セカンドライフを充実させるために ～暮らしとお金を見える化しよう～

6/25(水) 10:00～12:00

セカンドライフを前向きに過ごすために何が必要か
把握しましょう。

- 対象/成人 ●定員/30人 ●費用/無料
- 募集期間/6/11(水)まで
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。

稲浜公民館

〒261-0005 美浜区稲毛海岸3-4-1
☎247-8555
✉oubo.inahama@ccllf.jp



戦後80年 鉄オタ先生が語る 「戦争と鉄道」

7/11(金) 14:00～16:00

鉄オタ先生に日本が関わった戦争と鉄道について
お話ししていただきます。

- 対象/成人 ●定員/50人 ●費用/無料
- 募集期間/6/17(火)必着
- 申込み/窓口か、往復はがき・Eメールに必要事項を明記し応募。



夏休みファミリーコンサート ・吹奏楽演奏会

7/27(日) 14:00～15:00

ミルフィユウインドオーケストラの楽しいコンサートです。

- 対象/小学生以上の方 ●定員/50人
- 費用/無料 ●募集期間/7/2(水)～13(日)
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。

打瀬公民館

〒261-0013 美浜区打瀬2-13
☎296-5100



世界遺産入門と アジアの世界遺産巡り

6/15(日)・22(日) 10:00～12:00 全2回

世界遺産の基礎知識と韓国・中国・ベトナム・カンボジ
ア・インドネシア・スリランカ・インド等の世界遺産巡り
を行います。

- 対象/成人 ●定員/30人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(月)～9(月)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



はじめてのパーソナルカラー 美肌に見える似合う色の選び方

6/18(水) 10:00～12:00

イエベ・ブルベの見分け方を知り、自分を華やかに見
せる色選びでもっとおしゃれを楽しみませんか。

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/無料
- 持ち物/ストール ●募集期間/6/4(水)～10(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



我が家の減災 ～防災リュックに何を入れる?～

7/30(水) 11:00～12:00

大地震に備えて防災リュックを用意しよう!もしもの時
のため、リュックにはどんなものを入れるのか、みんな
で話し合ってみませんか。

- 対象/どなたでも ●定員/10人 ●費用/無料
- 備考/Zoomを使ったオンライン講座です。
- 募集期間/7/2(水)～14(月)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



まなぶ先生のプログラミング講座 「はじめよう!おとなも子どもと スクラッチ」

8/2(土) 14:00～16:00

親子で一緒にプログラミングを体験します。ゼロから
はじめて、ゲーム作りにもチャレンジできます。

- 対象/小学1・2年生と保護者 ●定員/6組12人
- 費用/無料 ●募集期間/7/17(木)～23(水)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



手で歌おう! はじめてのハンドコレオ

8/12(火) 14:00～16:00

手話を振付に取り入れたハンドコレオで、歌を楽しみ
ながら、気軽に手話に触れてみませんか。

- 対象/小学生 ●定員/15人 ●費用/無料
- 備考/1・2年生は保護者同伴
- 募集期間/7/17(木)～23(水)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

幸町公民館

〒261-0001 美浜区幸町2-12-14
☎247-0666
✉oubo.saiwaicho@ccllf.jp



ボッチャ体験教室

6/29(日) 10:00～12:00

老いも若きも、みんな一緒にボッチャを気軽に楽しみ
ましょう。

- 対象/小学生以上 ●定員/16人 ●費用/無料
- 持ち物/動きやすい服装
- 募集期間/6/2(月)～16(月)
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。



大人の美術講座 「立体イラストに挑戦しよう」

7/31(木) 9:45～12:00

色画用紙を使って平面ではなく少し浮かせて立体感の
あるイラストを作りましょう。

- 対象/成人 ●定員/12人 ●費用/無料
- 持ち物/固形のり、はさみ、カッター
- 募集期間/7/2(水)～15(火)
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。

高浜公民館

〒261-0003 美浜区高浜1-8-3
☎248-7500



どなたでも楽しめる♪ 大人のフラダンス

6/23(月)・30(月) 13:30～15:30 全2回

心も体もほぐれる癒しの時間。フラダンスを無理なく
ゆっくり楽しくはじめてみませんか?

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/無料
- 持ち物/動きやすい服装
- 募集期間/6/2(月)～6/11(水)まで
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



シニアの健康アップ!
「テレビゲームで楽しくボーリング」

7/9(水)10:00～12:00
公民館で楽しく気軽に体を動かしてみよう。
お一人での参加大歓迎です!
●対象／60歳以上の方 ●定員／20人
●費用／無料 ●備考／空きがあれば、当日参加も
できます。●募集期間／6/10(火)～21(土)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



親子・ファミリーで楽しむ科学講座
「放射線、防ぎ方を体験してみよう」

7/23(水)10:30～12:00
放射線の基礎を学び、測定機を用いながら、放射線
から身を守るためには、どうすればよいかを実習を
通じて体験してみよう。
●対象／小学生と保護者
●定員／6組 ●費用／無料
●募集期間／7/14(月)まで
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



子ども防災講座「防災ランタン&
ろうそくを作ってみよう」

7/26(土)10:00～12:00
楽しみながら防災の知識を学び、安全を守る力を身に
つけよう!
●対象／小学生 ●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／使用済みのクレヨン
●備考／小学1～3年生は保護者同伴でお願いします。
できます。●募集期間／7/14(月)まで
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

幕張西公民館

〒261-0026 美浜区幕張西2-6-2
☎272-2733



親子で楽しむ絵本との出会い
(1～3歳)

6/23(月)10:00～10:50
初めての絵本との出会い。でもどんな絵本を選んだら
よいのだろう。絵本の選び方をわらべ歌や読み聞かせ
をしながらお伝えします。
●対象／1～3才児と保護者 ●定員／5組10人
●費用／無料 ●募集期間／6/2(月)～11(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



親子で楽しむ心が育つ絵本との
出会い(0～1歳)

6/23(月)11:00～11:50
初めての絵本との出会い。でもどんな絵本を選んだら
よいのだろう。絵本の選び方をわらべ歌や読み聞かせ
をしながらお伝えします。
●対象／0～1才児と保護者 ●定員／5組10人
●費用／無料 ●募集期間／6/2(月)～11(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



相続診断士による終活セミナー

7/23(水)10:00～12:00
人生の最終章に向けてどのように準備を進めていま
すか?財産整理、遺言書作成、エンディングノート活用
法など終活の基本から実践的なアドバイスまで専門
家が分かりやすく解説します。
●対象／60歳以上の方 ●定員／15人
●費用／無料 ●募集期間／7/2(水)～11(金)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



【夏休み企画】
世界でひとつ! ふうりんアート

7/30(水)13:30～15:30
フラパージュという技法を用い、自分好みに飾り付け。
世界でたった一つの風鈴を作りましょう。
●対象／小学3～6年生 ●定員／10人
●費用／600円 ●備考／幕張西・南小の児童優先
●募集期間／7/2(水)～11(金)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



【夏休み企画】
まるちゃん先生の化石講座

8/10(日)10:00～12:00
本物の化石に触れながら中央博物館のまるちゃん
先生が解説します。石膏で化石のレプリカを作ります。
●対象／小学1～3年生と保護者 ●定員／10組20人
●費用／無料 ●備考／幕張西・南小の児童優先
●募集期間／7/2(水)～11(金)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



【夏休み企画】
レゴのロボットでセンサーを
使いこなそう

8/11(月)10:00～11:30
「レゴEV3」のセンサーを活かしたプログラムを作り、
ミッションに挑戦しましょう。
●対象／小学4～6年生(4年生は保護者同伴)
●定員／8人 ●費用／無料
●備考／幕張西・南小の児童優先
●募集期間／7/2(水)～11(金)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

お申し込みの際のご注意

- ①電話での受付時間は9:00～17:00。
直接来館も可(受付時間は電話の場
合同じ)。FAXの申込みは受け付け
ていません。
- ②対象は市内在住・在勤・在学の方が優
先になります。在勤・在学の方は、お申
し込み時にその旨をお書きください。
- ③親子等で参加する場合は、全員の氏
名・年齢を明記してください。
- ④来館には、公共交通機関をご利用く
ださい。
- ⑤特に記載のない限り、抽選結果は、往
復はがき・メールの場合は全員に、電
話の場合は当選された方のみご連絡
します。
- ⑥募集期間内で定員に満たなかった講
座については、先着順で申込みを受
け付けます。



子育ておしゃべりタイム

子育ておしゃべりタイムでは、子育て中の保護者が子どもと一緒に公
民館を利用できます。妊婦の方も参加できます。子育てサポーターがいる
ので、子育てなどに関する悩みや不安について相談できます。また、他の
保護者とお話ししたり、子どもと遊んだり、自由に過ごすことができます。
子育て仲間作りや気分転換にお気軽にご利用ください。

中央区	6/11(水)	松ヶ丘公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉区	6/12(木)	若松公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	6/18(水)	末広公民館			6/26(木)	みつわ台公民館	
	7/9(水)	松ヶ丘公民館			7/10(木)	千城台公民館	
	7/23(水)	生浜公民館			7/24(木)	みつわ台公民館	
花見川区	6/11(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑区	6/5(木)	土気公民館	誉田公民館 ☎291-1512
	6/25(水)				6/9(月)	誉田公民館	
	7/9(水)				6/11(水)	おゆみ野公民館	
	7/23(水)				7/3(木)	土気公民館	
稲毛区	6/2(月)	都賀公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜区	7/9(水)	おゆみ野公民館	稲浜公民館 ☎247-8555
	6/11(水)	小中台公民館			6/19(木)	高浜公民館	
	6/27(金)	山王公民館		7/17(木)			
	7/7(月)	都賀公民館					
	7/14(月)	小中台公民館					
	7/25(金)	山王公民館					
(時) 10:00～12:00 (対) 子育て中の方・妊婦(子ども同伴可) (申) 当日直接会場へ(時間中出入り自由)							

(時) 10:00～12:00
(対) 子育て中の方・妊婦(子ども同伴可)
(申) 当日直接会場へ(時間中出入り自由)