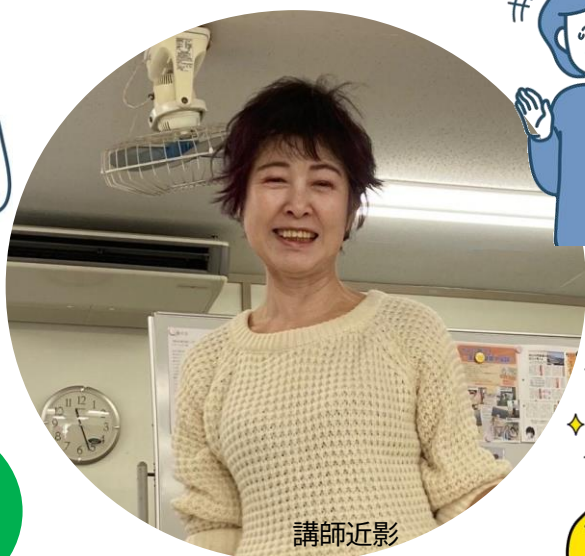


40代にがんステージ4の宣告を受け、
2年間寝たり起きたり。
このままではずーっと寝たきりになると気付き、
ちょっとした**コツ**で復活劇です。
自分の体は自分で守る！
あれから20年。健康を維持し続けるコツを
笑いと一緒にお届けします。
軽いストレッチもあります。



参加費
無料

3月18日(土)10:30~12:00

講師: 大川 芳子さん(登録番号K13-013)

会場: 地下1階スタジオ

対象: 笑い与健康に関心ある方 10人

申込方法: 必要事項(①講座名・②氏名・③年齢・④電話番号・
⑤住所)を記入の上、1階生涯学習広場カウンターへ
直接持参。または電話(043-207-5815)にて
お申し込みください。

申込開始: 2月8日~ 先着順受付

笑って！ミラクル健康漫談

—自分のからだは自分で守る—

