

音楽で健康に！

おとなの鍵盤ハーモニカ体験会

肺活・脳トレに！

テレビ番組でも紹介された、
今話題の鍵盤ハーモニカ。
呼吸を意識した体操なども
みなさんに紹介いたします。



そして、「ふるさと」を
皆さんと一緒に歌うように
合奏してみませんか！！

楽譜が読めなくても、楽器の経験が
なくても楽しんでいただけます。

2023年11月24日（金） 10:30～11:30

【会場】生涯学習センター 1階 アトリウムガーデン

【対象】大人

【定員】10人

【費用】500円（鍵盤ハーモニカのホース代）

※楽器等はこちらで準備しますが、鍵盤ハーモニカをお持ちの方はご自分の楽器を
使用されてもよいです。（ホースのみの持参可） その場合、費用は無料になります。

※衛生面への配慮から、ホースの貸出はできません。

【申込方法】事前応募（先着順）裏面をご確認ください。

講師：けんばんハーモニカクラブ「音とともにだち」（G22-024）

【主催・問合せ】千葉市生涯学習センター TEL 043-207-5815

申込用紙

直接窓口、電話、もしくはボランティアフェア2023の応募フォームのQRコードまたはURLにアクセスしてお申込みください。
直接応募は、1階生涯学習広場、2階調査・資料室のカウンターへ

<https://forms.gle/XCVQxwYDEZCQGNb68>

【募集期間】11月1日(水)～(先着順)

申込はこちらから ▶



音楽で健康に！「おとなの鍵盤ハーモニカ体験会」

11月24日(金) 10:30～11:30

【費用500円】但しご自分の楽器をお持ちいただく場合(ホースのみ可)は無料

氏名(フリガナ)

電話番号

メールアドレス ※メールアドレスがある方のみ

【講座に参加される皆さまへ】

ご参加を辞退される場合は、ご連絡ください。

体験コーナーは、登録ボランティアのスキルアップを兼ねております。

けんぱんハーモニカクラブ 「音とともだち」(G22-024)

コミュニティーセンター等で、鍵盤ハーモニカ教室やコンサートなどを開催しています。教室では、ボイストレーニングや呼吸法、脳トレなども取り入れて、楽しく活動しています。

楽器演奏の他に、音楽療法としての鍵盤ハーモニカの新たな可能性を見出して、できるだけ多くの方々に伝え広めていくことを目指して日々活動しています。

