

美味しく健康に役立つ

ちば生涯学習ボランティアセンター登録者
ボランティア先生紹介ミニ講座
講師：青木 正義 K16-021

きのこの教室



きのこの魅力（効用、美しさの秘密）や選び方・保存方法、健康や美容に良い菌食等をご紹介します。きのこや食材の楽しいクイズも用意。

11月24日(日)

13:00~15:00

会場：2階ラウンジ

- <対象> 市民(中学生以上)
<定員> 12人
<参加費> 無料
<持ち物> 筆記用具
<申込方法> 1F相談窓口、もしくは2F調査・資料室カウンターに直接
または、FAXも可(043-207-5817)
<申込開始> 10月1日～ 先着受付
<主催・問合せ> 千葉市生涯学習センター 043-207-5815

ー美味しくくて健康に役立つ「きのこ教室」ー 参加申込み	
氏名 (ふりがな)	年齢
TEL	

※直接窓口へ、もしくはFAX (043-207-5817) でお申し込みください。
 (直接申込みは1階生涯学習広場、2階調査・資料室のカウンターへ。)

講師：青木 正義 (K16-021)

<プロフィール>

【職業等】

会社員。緑区在住。温泉、ドライブ、読書などが好き。

【活動】

- ・健康上の興味から「きのこマイスター」の資格を取得。
- ・きのこの美味を堪能、自身の健康維持に有効活用。
- ・2016年ボランティアセンター講師登録、きのこの良さを伝える活動を開始。
- ・消費者目線で「きのこの(良さの)見える化」を推進。

【実績】

- ・「健康に美味しく役立つきのこ講座」6回
 - * 2018年3月：ミニ講座(1回) @生涯学習センター
 - * 2018年9月：教養講座(5回) @さつきが丘いきいきセンター
- ・コラム：“えのき氷体験談” MP 季刊きのこ、Vol.26 p.10 (2017夏号)

