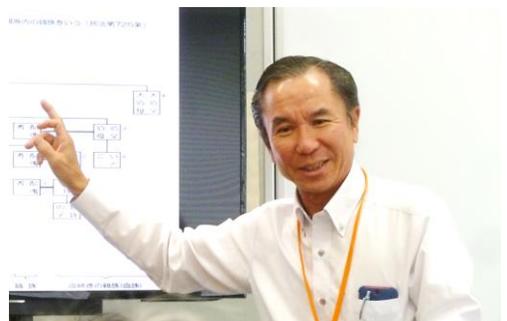


ちば生涯学習ボランティアセンター登録者
ボランティア先生紹介ミニ講座
講師:千葉終活支援ネット G17-002



*** 終活に関する専門家***
千葉終活支援ネット:君塚甚一
NPO終活支援センター千葉・理事、行政書士、終活カウンセラー

11 / 29 金

13:30

15:00

超幸齢人生 終活10のテーマ

超幸齢時代を迎え、不安なく元気にできる終活のテーマ
(例:認知症、介護、相続、成年後見、孤独、空き家、家族信託)を示し、
それに対して、どんな知識、対策が必要なのかを考えていきます。

会 場 生涯学習センター2階ラウンジ

対 象 市民(成人) 定 員 10人

持 ち 物 筆記用具

申込方法 1階生涯学習広場、2階調査・資料室窓口へ
直接申込、もしくはFAX(043-207-5817)

申込開始 10月1日から先着受付

参加費
無料

ボランティア先生紹介ミニ講座
「超幸齢人生終活10のテーマ」
参加申込書

氏名（フリガナ）	年齢
連絡先(電話番号)	

直接窓口、もしくはFAX（043-207-5817）でお申込みください。
直接応募は1階生涯学習広場、2階調査・資料室のカウンターへ。

千葉終活支援ネット

会場：2Fラウンジ

《活動目標》

人生100年時代を迎え超高齢社会に備えるテーマを
ワンストップで取り組みます。

《活動内容》

シニアライフを楽しく安心して暮らすための大切な
終活をテーマとしてセミナーを中心に活動しています。
終活は人生のターニングポイントを振り返り充実した
シニアライフをアクティブに過ごすための健康づくり・
生きがい・知的な好奇心を持ち、生きがいのある生活
づくりに何が大切かをテーマとしています。

《スタッフ》

行政書士・終活カウンセラー・自分史活用アドバイザー・
シニアライフコーディネーター・FPなどで構成される
終活に関する専門家です。

《活動紹介》

シニアの生きがい活動、相続と介護、成年後見制度、
自分史を書こう（一枚の自分史）、おひとり様の終活、
エンディングノートの活用、エンディングノート勉強会、
遺言書の書き方、お墓のお引越、終活ミニカフェ、
家族信託、相続と保険の活用、相続手続きの方法、
クイズで考える終活、デジタル遺品

