

健康寿命 100 歳 を目指して 見直す生活習慣

講義概要

皆さんは生まれながらにして「約100歳」の寿命を持って生まれています。なぜ、ヒトの平均寿命は女性87歳、男性81歳なのでしょう。健康寿命の秘訣を世界の百寿者から、食事、運動、遺伝、生きがいの大切さを学び、その科学的根拠を最新の生命科学の進歩から解説します。また、新型コロナウイルスを「正しく恐れる」ために、このウイルスの特性等について解説します。

【開催日】

2021年3月30日(火) 14:00~16:00

【会場】生涯学習センター地下1階 小ホール

【対象】市民 【定員】20人(先着順) 【費用】無料

【申込方法】

1F生涯学習広場へ直接か電話申込(☎207-5815) 受付は17:00まで
もしくはFAX(207-5817) 裏面の申込用紙でご応募ください

講師紹介



富川 宗博さん

ちば生涯学習ボランティアセンター登録番号 K11-049

【活動分野】

生命科学、遺伝学、血液凝固・血栓症、動脈硬化
農業・園芸

【プロフィール】

薬剤師、薬学博士

米国(シカゴ)ノースウエスタン大学、

スウェーデン王立カロリンスカ研究所 留学

元情報・システム研究機構 国立遺伝学研究所 教授

京都大学大学院薬学研究科 修士課程 修了



申込用紙 FAX: 043-207-5817

直接窓口、電話（☎207-5815）もしくはFAXでお申し込みください。

直接応募は1階生涯学習広場のカウンターへ

窓口、電話での受付は17:00まで

健康寿命 100 歳を目指して	
氏名（フリガナ）	年齢
電話番号（緊急連絡のため）	

～講座に参加される皆さまへ～

○受講の際には必ずマスクを着用してください。

また、当施設内での新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。

○入室時に検温を実施し、37.5度以上または平熱+1度以上の場合は、参加をお断りします。

○次の方は、参加をご遠慮ください。

- ▶ 普段より熱が高い場合、息苦しさや強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合
- ▶ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
- ▶ 過去14日以内に政府から外国（政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等）への渡航や、当該在住者との濃厚接触がある場合

[個人情報取扱いについて]

参加者の氏名や連絡先は、必要に応じて保健所等の公的機関に提供することがあります。

