

千葉市生涯学習センター 主催  
登録ボランティア講座 (H29.12月)  
講師：NPO法人  
日本カイロプラクティック  
教育諮問委員会 (G09-004)

## ボランティアフェア2017講座

# 子どもの姿勢があぶない!

～骨盤から子どもの健康を守ろう～

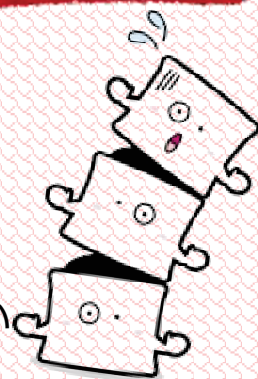
**12月2日(土)** 時間 10:00～12:00  
会場 地下映像音声加工編ブース

### 講座の内容

1. 講義
  - ・骨盤が歪むと体はどうなるのか?
  - ・気をつけたい生活習慣のお話
2. 体感実習
  - ・子どもの姿勢チェック  
(実際に親がチェックしていきます)
  - ・その後、骨盤の歪みを簡単な技術で治します(親が歪みを治します)
  - ・最初にチェックした姿勢との変化を確認します
3. 運動
  - ・親子で一緒に骨盤体操をします



定員 : 親子8組 16名 (申込先着順)  
費用 : 無料  
申込方法 : センター1F学習相談窓口、もしくは  
2F調査・資料室へ直接お申し込みください  
申込開始 : 10月1日(日)～ 定員になり次第締切です  
問い合わせ : ちば生涯学習ボランティアセンター ☎207-5815



受付No.

ボランティアフェア2017講座 参加申し込み

「子どもの姿勢があぶない！」

～骨盤から子どもの健康を守ろう～

お名前（お子様のお名前もお知らせください）

お年（お子様のお年も）

連絡先（電話や携帯番号）



NHKテレビでも報じられていたように、姿勢が悪いことで子どもたちの体が蝕まれています。その中でも特に、運動機能や学習能力の低下などが指摘され、近年では多くの子どもたちが側彎症による精神的な悩みを抱えながら、不安な毎日を過ごしていると言われています。



本講座では、この姿勢の悪くなる根本原因である骨盤の歪みや生活習慣の改善方法を親子で学んでいただきます。

自宅で骨盤の歪みを治す方法や日常生活で気をつけることなどを習得できます。



講師 NPO法人 日本カイロプラクティック教育諮問委員会  
(G09-004)

骨盤、背骨の歪みを自分で治す健康体操を指導するなど、健康の普及、カイロプラクティックの普及に努めておいでです。

