

ご自由にお持ちください

ちば 千葉市生涯学習情報誌

まなびの木

CHIBA MANABI NO MORI

VOL.

26

2019年11月1日発行

まなびの秋、スポーツの秋
いろいろな秋をみつけてみましょう



インタビュー

シッティングバレーボール日本代表候補
千葉パイレーツ所属

加藤 昌彦さん

〈掲載施設・イベント〉

千葉市生涯学習センター（まなびフェスタ2019・生涯学習ボランティアフェア2019）／千葉市子ども交流館／加曽利貝塚博物館／郷土博物館／
千葉市科学館／千葉市美術館／千葉市民ギャラリー・いなげ／ホキ美術館／公民館／千葉市少年自然の家／青葉の森公園芸術文化ホール

シットティングバレーボール日本代表候補
千葉パイレーツ所属

加藤 昌彦さん

2020年7月から開幕する「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」。

千葉市はオリンピック3競技（フェンシング、テコンドー、レスリング）と、パラリンピック4競技（ゴールボール、シットティングバレーボール、テコンドー、車いすフェンシング）の競技会場となっています。

今回ご登場いただくのは、シドニー・アテネパラリンピックで、シットティングバレーボールのエースとして活躍した、元日本代表選手の加藤昌彦さん。加藤さんはアテネパラリンピック後、日本代表を引退。その後は千葉市内にあるシットティングバレーボールのチーム、千葉パイレーツの選手として活躍し続けていますが、2020年の東京パラリンピック開催決定を機に、再び日本代表候補に復帰。今、加藤さんが胸に抱く思いを聞きました。

シットティングバレーボールとの出会いを教えてください。

当時は東京のスポーツセンターまで通い、マシンを使ってリハビリなどをしていました。そんなある日、体育館の片隅でシットティングバレーボールの練習をしている人達が出て、「試してみる？」と、声を掛けられたのがきっかけです。

スポーツはサッカーの経験しか無かったのですが、実際にプレーしてみると、手でボールを扱うのが難しく、でも、それが逆に新鮮でした。最初は床に座ったまま動くことが、本当に難しかったですね。それから、ボールを蹴ってもヘディングしてもよいところが、サッカーに近いと感じました。そして、プレーする度に上達するのが実感でき、それが嬉しくて次第にのめり込み、以後、シットティングバレーボールの練習をするために、週1～2回のペースで東京に通いました。

足を悪くする前は、サッカー選手として活躍されていたんですね。

地元のクラブチームに所属し、キャプテンを務めていました。足を悪くしてからチームの仲間が、「これから一緒にやろう!」と言ってくれたので、しばらくはサッカーを続けました。無論、以

前のポジション（ディフェンダー）は難しかったので、キーパーに転向したのですが、やはり思うようには動けず、やればやるほどストレスが溜まり、やがて、皆の足手まといになっていると感じるようになり、サッカーから身を引きました。

足の障害について教えてください。

26歳の時、左足に静脈瘤が見つかりました。その時に受けた手術でミスがあり、膝下切断を余儀なくされました。その直後は義足になるという事実が理解できず、将来への不安もありましたが、「こうなってしまった以上、自分なりの障害者生活を送ろう!」と、比較的早い段階で、気持ち切り替えられたと思います。

シットティングバレーボールを始めて、極めて短期間で日本代表に選ばれたそうですね。

子どもの頃から続けてきたサッカーは、地区代表止まりでした。なのにシットティングバレーボールは、始めてすぐに日本代表に選ばれ、「こんなに簡単でいいのか?」と、最初は戸惑いました。しかし、「選ばれたからには結果を残さねばならない!」というプレッシャーから、練習には熱が入りましたね。

パラリンピックの日本開催を機に
再び世界への挑戦を決意した
シットティングバレーボール
元日本代表のエース

そして2000年、シドニーパラリンピックに初出場。

実は、その頃の私はパラリンピックを知りませんでした（笑）。日本国内でも知らない人が多かったと思います。もちろん、そのような状況下でも、選手達はメダル獲得を目標に、練習に取り組んでいました。でも、オリンピック熱が盛り上がりれば盛り上がるほど、パラリンピックとの差を感じたのも事実です。

試合ではさらに大きな衝撃を受けました。シットティングバレーボールは、他国では国技に近い扱いなのです。選手もセミプロのような待遇で、練習環境も充実しています。それに比べ私達は週末の僅かな時間に練習するだけ。体格的にも不利でした。シットティングバレーボールは臀部がコートに接地した状態でプレーしなければなりません。そのためスパイクもブロックも、背が高い方が圧倒的に有利なのです。でも、日本選手の平均身長は、参加国の中でも低かった……。

結果は参加12カ国中9位。本当に参加することに意義がある、という大会になってしまいました。でも、この経験があったから次の段階に進めたのだと思います。

アテネパラリンピック終了後、日本代表を一度引退されますが……。

アテネの頃、私はまだ会社員でした。パラリンピックに参加するには、長期間、会社を休まねばなりません。それでは申し訳ないと考え、アテネの1年前に退職し、自ら会社を立ち上げました。そしてアテネまでの1年は、ほとんどシットティングバレーボールに費やし、その合間に仕事をするという形で過ごしました。

アテネが終わり、気付けば私は34歳。そろそろ仕事に専念し、生活を安定させねばならないと考え、日本代表引退を決意しました。もちろん未練はありましたが、シットティングバレーボールでは、食べていけないのです。

その後、日本代表に復帰されますが、どのような心境の変化があったのでしょうか?

東京パラリンピックの開催が決まり、シットティングバレーボールが競技種目に選ばれてすぐ、「日本パラバレーボール協会」や昔の仲間から、「戻って来て欲しい!」というオファーがありました。しかし、仕事のことや年齢的な不安もあり、最初は断りました。にも関わらず、仲間達は何度も何度も誘ってくれました。その思いに心を動かされ、「よし、もう1度やってみよう!」と。

それから約4年。「やると決めたからには、中途半端にしたくない!」という思いで日々トレーニングを重ねました。会社の敷地内にはトレーニングルームを作り、体重も10kg減らしました。自分の強みはスピードと経験だと考えているため、それを生かすためのトレーニングを重点的に行っています。

東京パラリンピックに向け、周囲の盛り上がりは感じますか?

最もそれを感じるのは、パラリンピックの競技が、テレビのCMなどで使われるようになったことですね。その中にはシットティングバレーボールの映像もあり、このような形で多くの人に知ってもらえるのは、本当に嬉しいです。ひと昔前なら考えられないことです。

ご自身でもシットティングバレーボールの普及活動やイベントなどを行っているそうですね。

千葉県は現在、「東京オリンピック・パラリンピックアスリート強化・支援事業」に取り組んでいるため、県内の小・中学校から、講習会や講演会の依頼が多数寄せられています。急に増えた理由は、体育の授業で子ども達に、シットティングバレーボールを体験させているからだと思います。私もシットティングバレーボールの普及に貢献できるならと、可能な限り要望に応えています。

加藤さんの考える、シットティングバレーボールの魅力とはどんなところでしょうか?

障害者スポーツではありますが、床に座れば誰もが同じ条件でプレーできること。低い位置でボールを扱うので、スピード感があるため最初は怖いと思います。でも、プレーしているうちに怖さが悔しさになり、最終的には喜びになります。座ったまま動くことが、最初は難しいと思いますが、慣れてくると滑るように動けます。比較的短時間で上達が実感できる、楽しいスポーツですよ!

最後に、東京パラリンピックに向けて意気込みを聞かせてください。

まずは、代表に選出されなければなりません。そのため、12月に開催される全国選手権大会で結果を出すことを含め、あらゆる努力を惜しみません。今回のパラリンピックは母国開催であると同時に、私が生まれ育った千葉県が競技会場なので、1人でも多くの人に観て欲しいし、応援して欲しいですね。現在、日本の世界ランキングは15位。おそらく他の参加国は全て格上となり、厳しい戦いとなるでしょう。しかし、1勝ずつ積み上げていけば、最後は必ずメダルに届くと、私は信じています!



体験教室でシットティングバレーボールの魅力を伝える加藤さん

パラリンピックはここを観て!

東京パラリンピックで日本チームの試合を観る場合、高さを勝る他国のチームに、スピードやテクニック、そして戦術を駆使してどう対抗するかに注目してください。強豪国同士の戦いでは、パワー対パワーという構図になるので、迫力があって面白いと思います。



千葉市生涯学習センター まなびフェスタ2019で上映します!

映画「東京オリンピック」上映会

12月8日(日) 12:45～15:55 / 定員250人 / 事前申込(先着順) / 無料
※申込方法は、まなびフェスタ2019パンフレット、または生涯学習センターHPをご確認ください

公開当時1950万人を動員した、1964年東京大会の公式記録映画。市川崑監督がメガホンを取り、監督自身が「単なる記録映画にしたくなかった。」と言う通り、選手の内面にも迫ったメッセージ性の高い作品。今なお色褪せない、当時の感動をもう一度!

総監督：市川崑 脚本：和田夏十 / 白坂依志夫 / 谷川俊太郎 / 市川崑

問合せ/生涯学習センター学習推進グループ TEL: 207-5820



©公益財団法人 日本オリンピック委員会

まなびフェスタ2019 12月7日(土)・8日(日)

公募団体による講座、体験教室、コンサートや生涯学習センター主催の企画など、子どもから大人まで参加できる多彩なイベントを行います。

生涯学習ボランティアフェア2019

ボランティア先生紹介 days

11月23日(土)～12月1日(日)

ちば生涯学習ボランティアセンターでは、市内の公共施設などで講座・イベントを企画する皆さまの講師探しをお手伝いしています。

会期中は、ボランティアセンター登録者の活動紹介や講座などが開催されます。詳細は、ホームページか生涯学習ボランティアフェア2019パンフレットをご覧ください。

問合せ：生涯学習センター学習支援グループ TEL:207-5815

千葉市子ども交流館

問合せ 〒260-0013 中央区中央4-5-1 きぼーる3階 TEL:202-1504
ホームページ: <http://kodomo-koryukan.jp/>
● 開館時間／9:00～20:00 休館日／火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) ※市内小・中学校の長期休業期間中は開館

子育てふれ愛フェスタ 2019

子ども交流館で、親子でふれあい、笑顔になろう！

未来を担う子どもたちは、家庭や地域の中で豊かな愛情に包まれ、明るく心豊かに育てることがとても大切です。「親子でふれあい、笑顔になろう！」をテーマに、子どもたちや親子と一緒に参加して楽しめるふれあい遊びやモノづくりなどを開催します。皆さんも、子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか？

日時 11/23(土・祝) 10:00～16:00 ※すべて参加費無料 ※入館には子ども交流館への登録が必要です。(当日登録可・登録無料)



■ 親子でいっしょに・第1部「のびりんとおそぼう！」
14:00～14:45 (13:30より受付)
NHKの幼児向け番組やしじろうシリーズでおなじみの「のびりん」こと小嶋信之さんによる、ふれあい運動遊びのコーナーです。いつも笑顔で明るいのびりんさんと、たくさん体を動かしたりホンワカしたりと、楽しい時間を一緒に体験しましょう。



■ 親子でいっしょに・第2部「たにぞうとおそぼう！」
14:45～15:30 (13:30より受付)
NHK Eテレの幼児向け番組の出演や、ももいろクローバーZの知育番組のプロデュースなどで大人気の創作あそびの達人「たにぞう」さん。このコーナーでは、歌やダンス、絵本を題材に親子で楽しめるパフォーマンスを披露してくれます。

■ ペットボトル輪投げを作ろう！ ■ 絵本の交換コーナー ■ 「スポーツスタッピング」に挑戦！ ■ 親子で作ろう！「思い出の絵手紙」など

加曽利貝塚博物館

問合せ 〒264-0028 若葉区桜木8-33-1 TEL:231-0129／FAX:231-4986
Eメール: kasori.jomon@city.chiba.lg.jp ホームページ: <https://www.city.chiba.jp/kasori/>
● 開館時間／9:00～17:00 (入館は16:30まで) 休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

■ 特別史跡加曽利貝塚ナイトミュージアム

年に一度の夜間開館。月明かりに照らされた園内で、縄文時代や自然を体感できる様々なプログラムを展開します。また、地球温暖化対策のための賢い選択「COOL CHOICE」特別イベントを同時開催。同日10:00～15:30まで「発掘調査現地説明会」も実施します。

日時 11/30(土) 17:30～20:00 ※物販は16:00から。雨天一部中止。

【主な内容】

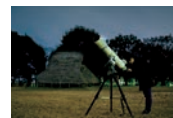
- 夜の縄文くらし体験 ●星空解説会「5,000年前の夜空へ」 ●星空観察会 ●貝塚コンサート
- 野外ナイトパフォーマンスインスタレーション「縄文ルネッサンス」 ●縄文土器灯籠の設置
- グルメの販売
- 廃食用油(てんぷら油)でつくる!エコキャンドル製作 ○現代と縄文時代を比べてみよう!住宅の専門家によるエコトークショー ○エコな暮らしを始めよう!省エネ住宅・省エネ家電のパネル展示

※○印は環境保全課温暖化対策室(TEL:245-5199)が実施する「COOL CHOICE」イベントの内容です。

■ 特別史跡加曽利貝塚 発掘調査現地説明会

平成29年に半世紀ぶりに開始した第1期の発掘調査は今年で終了になります。3ヶ年にわたる発掘で明らかになったムラの最後の姿をぜひご覧ください。直径12mを超える大型の竪穴住居跡や出土した遺物が見られます！

日時 11/30(土)
10:00～12:00、13:00～15:30
※荒天時は翌日に延期



ナイトミュージアム



夜の縄文くらし体験



発掘調査現地説明会

郷土博物館

申込先・問合せ 〒260-0856 中央区亥鼻1-6-1 TEL:222-8231／FAX:225-7106
Eメール: kokaishiminkoza@sekoh.co.jp ホームページ: <http://www.city.chiba.jp/edl/kyodo/>
往復はがき: 〒263-0001 稲毛区長沼原町718-1 (株)世広 千葉氏講座受付宛
● 開館時間／9:00～17:00 (入館は16:30まで) 休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

■ 平安・鎌倉時代の装束体験

千葉常胤が活躍した平安～鎌倉時代の武士の甲冑や、貴族の女性の衣装を着用できます。

日時 11/16(土) 13:30～15:00 費用 無料 定員 15人(多数の場合抽選)

博物館HPから電子申請でお申し込みください。往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座名を記入して博物館に郵送でも可。

■ 歴史衣装で乗馬体験

鎧と陣羽織を着用しての乗馬体験を行います。当時の戦法の解説も行います！

日時 11/9(土) 10:00～12:00、13:00～15:00

費用 200円(保険代) 定員 先着30人 当日受付



千葉市科学館

問合せ 〒260-0013 中央区中央4-5-1 TEL:308-0511
ホームページ: <http://www.kagakukanQ.com>
● 開館時間／9:00～19:00 (入館は開館の30分前まで)

千葉市科学館では、皆さんの科学心をくすぐるような楽しい企画を開催します。ご来館を心よりお待ちしております。

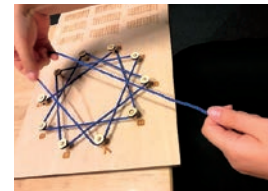
■ 秋の企画展「糸かけで見る数楽アートの世界」

算数の視点から「糸かけ」を見ることで、隠された規則性を発見し、芸術と科学の秋を感じましょう。

会期 10/18(金)～11/17(日) 9:00～17:00

会場 7階 企画展示室 料金 大人510円、高校生300円、小・中学生100円

※常設展示入館料がプラネタリウム観覧チケットでご覧いただけます。



※画像はイメージです

●「ノーマン・ザ・スノーマン ～北の国のオーロラ～」

北の国の雪が降る日、ノーマンは汽車に乗ってやってくる。ノーマンが暮らす北国の神秘的なオーロラや星々、いきものたちとの出会いを通じて、成長していく少年を描いた心温まるお話です。オリジナルストーリーと、1コマずつ丁寧にコマ撮りされた人形アニメーションの優しい動きによって、ご家族皆様と一緒に楽しめる素敵なプラネタリウムファンタジー番組です。監督:八代健志 制作・著作:エクスポローラーズ ジャパン株式会社

千葉市美術館

問合せ 〒260-0013 中央区中央3-10-8 TEL:221-2311
ホームページ: <http://www.ccma-net.jp>
● 開館時間／10:00～18:00 (金・土曜日は20:00まで)

■ 企画展「目 非常にはっきりとわからない」

国内外で大きく注目を集める現代アートチーム「目」の、美術館における初の大規模個展を開催します。これまで「目」は展示空間や観客を含めたその場の状況に注目してきました。今回彼らは、千葉市美術館でしか作れない作品に挑みます。この会期、場所でしか体験できない貴重な機会をお見逃しなく！ライブパフォーマンスやワークショップなど展覧会関連イベントも開催、詳しくはHPをご覧ください。

会期 11/2(土)～12/28(土) 観覧料 一般1,200円、大学生700円

※11/5(火)、11(月)、18(月)、25(月)、12/2(月)、9(月)、16(月)、23(月)は展覧会休室
[11/5(火)、12/2(月)は全館休館]

【お知らせ】千葉市美術館は、拡張工事のため2020年1月～6月休館し、2020年7月にリニューアルオープンいたします。



Photo by Max Pinckers

千葉市民ギャラリー・いなげ

問合せ 〒263-0034 稲毛区稲毛1-8-35 TEL:248-8723／FAX:242-0729
ホームページ: <https://galleryinage.wordpress.com>
● 開館時間／9:00～17:15 休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

■ 堀由樹子作品展(仮称)

千葉市在住の美術家・堀由樹子さんの個展。自然の移り変わりを大胆に表現する作家の作品をご紹介します。

会期 2020年2/6(木)～23(日)
9:00～17:15
(最終日は15:00まで)

休館日 2/10(月)、17(月)

観覧料 無料



「なわばり」



「住処」



「眩惑」

ホキ美術館

問合せ 〒267-0067 緑区あすみが丘東3-15 TEL:205-1500
ホームページ: <https://www.hoki-museum.jp>
● 開館時間／10:00～17:30 休館日／火曜日 JR土気駅より徒歩20分

入館料:一般1,830円 高校・大学生・65歳以上1,320円 中学生910円 小学生以下無料(ただし大人1人につき小学生2人まで)

■ ホキ美術館名品展

ギャラリー1

会期 11/22(金)～2020年5/17(日)

ホキ美術館では9つのギャラリーに約130点の写実絵画作品をご覧いただくことができます。精緻を極めた、息をのむ作品の数々。回廊型ギャラリーをめぐりながら、30代から80代までの作家が描く日本の写実絵画を心ゆくまで鑑賞ください。

野田弘志《「崇高なるもの」OP.7》
2018年



■ 第3回ホキ美術館大賞展

ギャラリー2

会期 11/22(金)～2020年3/2(月)

40歳以下の新人写実画家の発掘と発展を目指して今年行われた第3回ホキ美術館大賞には全国から93作品の応募があり、21点が入選し、大賞と準賞作品が決定いたしました。皆様の投票により、特別賞を決定いたします。



岩下慎吾《神鳴》2019年
第3回ホキ美術館大賞
準賞受賞作



中西優多朗《次の音》2019年
第3回ホキ美術館大賞
受賞作

(注意)①申込時間 は、特に記載のない限り9:00～17:00です。②親子などで参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記してください。③来館には、公共交通機関をご利用ください。

区	公民館名	講座名	日時・対象・定員・申込方法など
中央区	生浜公民館 ☎263-0268 中央区生実町67-1	シニア向け健康体操教室 メンズ料理教室	11/30(土) 10:00～12:00 【対象】60歳以上の方 【定員】先着20人 【申込】11/2(土)から直接または電話で 12/21(土) 9:30～13:00 【対象】成人男子 【定員】先着8人 【費用】800円 【申込】12/2(月)から直接または電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 中央区葛城2-9-2	クリスマスのキャンドルを作ろう クリスマスケーキ作り教室 クリスマスとお正月のハーバリウム作り	12/15(日) 10:00～11:30 【対象】小学生 【定員】先着20人 【費用】500円 【申込】11/12(火)から直接または電話で 12/7(土) 9:30～12:30 【対象】小学生 【定員】先着24人 【費用】700円 【申込】11/12(火)から直接または電話で 12/5(木) 10:00～12:00 【対象】成人 【定員】先着10人 【費用】2,000円(2本分) 【申込】11/5(火)から直接または電話で
	川戸公民館 ☎265-9256 中央区川戸町403-1	普通救命講習会 スマートフォン入門講座 「スマートフォンの基礎、LINEの使い方」 正月飾り作り教室	11/16(土) 9:00～12:00 【対象】成人 【定員】先着10人 【申込】受付中(直接または電話) 11/19(火)・26(火) 10:00～12:00 全2回 【対象】成人 【定員】先着25人 【申込】受付中(直接または電話) 12/7(土) 9:30～12:30 【対象】成人 【定員】先着10人 【費用】1,200円 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	新宿公民館 ☎243-4343 中央区新宿2-16-14	季節の花で彩る ハンギングバスケット	11/20(水) 10:00～12:00 【対象】成人 【定員】先着16人 【費用】2,600円 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	末広公民館 ☎264-1842 中央区末広3-2-2	親子で作るバルーンアート教室 「バルーンDEクリスマス」 書初め教室 Aコース・Bコース	12/14(土) 9:30～11:30 【対象】どなたでも。ただし、未就学児は保護者同伴 【定員】先着30人 【費用】100円 【申込】11/14(木)から直接または電話で 12/21(土) Aコース10:00～12:00 Bコース13:00～15:00 【対象】小学3～6年生 【定員】各先着16人 【申込】12/6(金)から直接または電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 中央区椿森6-1-11	終活セミナー ～相続と遺言～ 歴史入門講座 ～武家政権に潜む数字～	11/24(日)、12/1(日) 10:00～11:30 全2回 【対象】成人 【定員】先着16人 【申込】11/2(土)から直接または電話で 11/10(日) 10:00～12:00 【対象】成人 【定員】先着30人 【申込】受付中(直接または電話)
	星久喜公民館 ☎266-4392 中央区星久喜町615-7	一緒にノルディックウォーキングを始めよう	11/19(火)・26(火) 10:00～12:00 全2回 【対象】成人 【定員】先着16人 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	宮崎公民館 ☎263-5934 中央区宮崎2-5-22	健康講話 「認知症の予防とセルフチェック」 成年後見制度について こども人形劇 「ヘンゼルとグレーテル」	11/14(木) 10:00～12:00 【対象】成人 【定員】先着20人 【申込】受付中(直接または電話) 12/6(金) 10:00～11:30 【対象】成人 【定員】先着25人 【申込】11/1(金)から直接または電話で 11/30(土) 10:30～11:30 【対象】どなたでも。(小学2年生以下は保護者同伴) 【定員】先着30人 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 花見川区朝日ヶ丘1-1-30	冬の花の寄せ植え クリスマスのケーキ作り	11/21(木) 14:00～16:00 【対象】成人 【定員】先着12人 【費用】1,300円 【申込】11/2(土)から直接または電話で 11/17(日) ①9:30～12:30 ②13:00～16:00 【対象】小学生 【定員】各先着20人 【費用】700円 【申込】11/2(土)から費用持参(直接来館)
	検見川公民館 ☎271-8220 花見川区検見川町3-322-25	書初め体験 オリンピック・パラリンピック応援企画「ポッチャ体験会」 クリスマスケーキを作ろう	12/21(土) 1部13:30～14:30 2部14:30～15:30 【対象】小学3～6年生 【定員】各先着10人 【申込】12/7(土)から直接または電話で 11/17(日) 10:00～12:00 【対象】どなたでも 【定員】先着10人 【申込】11/9(土)から直接または電話で
	慣橋公民館 ☎259-2958 花見川区慣橋町162-1	クリスマスケーキを作ろう フラワーアレンジメント講座 「お正月花飾り作り」 そば打ち体験講座「家庭にある道具でそばを打ってみよう」 房総太巻き寿司作り	11/30(土) 9:30～12:30 【対象】小学生 【定員】先着20人 【費用】700円 【申込】11/22(金)から直接または電話で 12/25(火) 9:30～12:00 【対象】成人女性 【定員】先着12人 【費用】2,000円 【申込】12/3(火)から直接または電話で 11/19(火) 10:00～12:00 【対象】成人 【定員】先着10人 【費用】1,500円 【申込】11/2(土)から直接または電話で 11/27(水) 10:00～13:00 【対象】成人 【定員】先着15人 【費用】1,200円 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	こてはし台公民館 ☎250-7977 花見川区横戸町861-4	ふれあい落語 「こて台亭」	12/8(日) 14:00～16:00 【対象】小学生以上 【定員】先着80人 【申込】当日直接来館
花見川区	さつきが丘公民館 ☎250-7967 花見川区さつきが丘1-32-4	成年後見制度いっしょに学んでみませんか？ アロマテラピー講座 「ハンドマッサージで元気に!」	11/19(火) 13:30～15:00 【対象】成人 【定員】先着20人 【申込】11/2(土)から直接または電話で 12/7(土) 10:30～12:30 【対象】成人 【定員】先着15人 【費用】300円 【申込】11/15(金)から直接または電話で
	長作公民館 ☎258-1919 花見川区長作町 1722-1	アートフラワー講座 詩吟入門講座 クリスマスお菓子作り教室	11/16(土) 10:00～12:00 【対象】小学生以上 【定員】先着10人 【費用】700円 【申込】11/2(土)から直接来館(費用持参) 11/26(火) 13:30～16:00 【対象】成人 【定員】先着10人 【申込】11/2(土)から直接または電話で 12/14(土) 9:30～12:30 【対象】小学生 【定員】先着20人 【費用】600円 【申込】12/7(土)から直接来館(費用持参)
	花見川公民館 ☎257-2756 花見川区柏井町1590-8	ワードで写真活用 太巻きずし作り教室 子どもクリスマスケーキ作り	11/14(木) 13:00～16:30 【対象】成人 【定員】先着10人 【申込】受付中(直接または電話) 12/18(水) 10:00～13:00 【対象】成人 【定員】先着20人 【費用】1,000円 【申込】12/3(火)から直接来館(費用持参) 12/14(土) 10:00～12:00 【対象】小学3～6年生 【定員】先着20人 【費用】1,000円 【申込】11/6(水)から直接来館(費用持参)
	幕張公民館 ☎273-7522 花見川区幕張町4-602	「そうだったんだ」聞いてびっくり大人の科学教室 フラワーアレンジメントで明るいお正月 声を楽しむワークショップ続編 ～健康音読のすすめ～	12/7(土) 13:30～15:30 【対象】中学生以上 【定員】先着20人 【申込】11/7(木)から直接または電話で 12/27(金) 13:30～15:30 【対象】成人または親子 【定員】先着16組 【費用】1,500円 【申込】11/21(木)から直接または電話で
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 花見川区幕張本郷2-19-33	歴史講座「千葉氏」、心ときめく「本佐倉城跡」散策 おせち料理 ハリーゴーフェスティバル	①11/30(土)②12/7(土) 10:00～12:00 【対象】成人 【定員】①先着30人 ②先着15人 【費用】300円(交通費別途) 【申込】11/6(水)から電話で 【備考】②は現地散策。京成大佐倉駅集合。 12/7(土) 10:00～13:00 【対象】成人 【定員】先着20人 【費用】1,200円 【申込】11/3(日・祝)から電話で 12/14(土)・15(日) 10:00～14:00 【対象】市民 【定員】先着50人 【申込】当日直接来館
	稲毛公民館 ☎243-7425 稲毛区稲毛1-10-17	「房総の天変地異」～千葉県自然災害史～ 男の料理教室「入門編」	11/12(火) 13:30～15:00 【対象】成人 【定員】先着30人 【申込】11/2(土)から直接または電話で 11/23(土・祝) 9:30～12:30 【対象】成人男性 【定員】先着16人 【費用】600円 【申込】11/2(土)から直接来館(費用持参)
	草野公民館 ☎287-3791 稲毛区園生町384-93	クリスマスのパン「シュトーレン」を焼こう 炭火でパンを焼こう	12/7(土) 13:00～16:00 【対象】成人 【定員】先着12人 【費用】800円 【申込】11/2(土)から直接または電話で 11/16(土) 11:00～14:00 【対象】地域の方 【定員】先着40人 【費用】200円 【申込】当日直接来館
	黒砂公民館 ☎241-2811 稲毛区黒砂2-4-18	江戸時代のアウトローと関八州取締 夢の箱11月(手作り工作)	11/26(火) 14:00～16:00 【対象】成人 【定員】先着30人 【申込】11/2(土)から直接または電話で 11/23(土・祝) 10:00～12:00 【対象】小学生(幼児は保護者同伴) 【定員】先着30人 【申込】当日直接来館
	小中台公民館 ☎251-6616 稲毛区小仲台5-7-1	木版画で年賀状を作ろう 町文化と全国のマンホール展	11/20・27、12/4の水曜日 13:30～16:30 全3回 【対象】成人 【定員】先着20人 【費用】500円 【申込】11月2日(土)から直接または電話で 11/1(金)～11/30(土) 9:00～17:00 【対象】どなたでも 【定員】随時 【申込】当日直接来館
	山王公民館 ☎421-1121 稲毛区六方町55-29	そば打ち体験教室	12/15(日) 9:00～13:00 【対象】成人 【定員】先着8人 【費用】1,500円 【申込】11/2(土)から直接または電話で
稲毛区	千草台公民館 ☎255-3032 稲毛区天台3-16-5	ポッチャをみんなで体験しよう ハーバリウム・寄せ植え作り教室 新そば粉で年越し蕎麦を打とう!	11/6(水) 9:30～11:30 【対象】成人 【定員】先着15人 【申込】受付中(直接または電話) 11/12(火)、12/4(水) 10:00～12:00 全2回 【対象】成人 【定員】先着16人 【費用】3,200円 【申込】受付中(直接または電話) 11/30(土)、12/7(土) 9:00～12:30 全2回 【対象】成人 【定員】先着8人 【費用】3,000円 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 稲毛区作草部2-8-53	千葉の歴史再発見～乗り鉄が語る千葉の鉄道物語～ 初めてのフラダンス教室～楽しく体を動かしましょう	11/16(土) 10:00～12:00 【対象】成人 【定員】先着20人 【申込】11/2(土)から直接または電話で 11/6(水) 14:00～15:30 【対象】成人 【定員】先着10人 【申込】11/1(金)から直接または電話で
	轟公民館 ☎251-7998 稲毛区轟町1-12-3	女性きき酒師の「とっておき日本酒入門講座」 クリスマス&お正月のフラワーアレンジメント 精神障害について一緒に学んでみませんか?	11/16(土) 13:00～15:00 【対象】成人 【定員】先着20人 【申込】11/2(土)から直接または電話で 11/30(土) 10:00～12:00 【対象】成人 【定員】先着15人 【費用】2,000円 【申込】11/5(火)から直接または電話で 11/26(火) 14:00～16:00 【対象】成人 【定員】先着30人 【申込】11/1(金)から直接または電話で
	緑が丘公民館 ☎259-2870 稲毛区宮野木町1807-3	クリスマスパン教室 シュトーレン作りに挑戦!	12/14(土) 13:00～16:30 【対象】成人 【定員】先着12人 【費用】800円 【申込】11/5(火)から直接または電話で
	大宮公民館 ☎265-2284 若葉区大宮町3221-2	「みんな楽しく健康づくり」～リズム体操でリフレッシュ～	11/26、12/3・10の火曜日 10:00～12:00 全3回 【対象】成人 【定員】先着15人 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	加曾利公民館 ☎232-5182 若葉区加曾利町892-6	親子でかんたん和食料理教室	11/16(土) 10:00～13:00 【対象】小学生とその保護者 【定員】先着8組 【費用】900円 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	桜木公民館 ☎234-1171 若葉区桜木3-17-29	リズムにのって親子遊び!!	12/6(金)・20(金) 10:30～12:00 全2回 【対象】1歳6ヵ月～3歳児と保護者 【定員】先着20組 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	更科公民館 ☎239-0507 若葉区更科町2254-1	初心者のためのバードウォッチング講座 クリスマスケーキ作り教室	1/25(土) 9:00～12:15 【対象】自家用車等で集合、移動できる方 【定員】先着30人 【申込】12/2(月)から電話で 12/7(土) 9:30～12:30 【対象】小・中学生(小学校低学年は、保護者同伴) 【定員】先着10人 【費用】1人700円 【費用】11/2(土)から直接来館(費用持参)
	白井公民館 ☎228-0503 若葉区野呂町622-10	初心者のための撮影講座3 トールペイント教室 「クリスマスリースを作ろう」 郷土史講座～「前角榮喜氏」と佐倉古道を歩こう～	11/16(土) 9:30～14:30 【対象】成人 【定員】先着10人 【申込】11/2(土)から直接または電話で 11/28(木) 10:00～12:00 【対象】成人 【定員】先着16人 【費用】1,000円 【申込】11/2(土)から直接または電話で 11/23(土・祝) 9:30～15:00 泉市民センター集合、谷当町までバス利用 【対象】成人 【定員】先着20人 【費用】交通費自己負担 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 若葉区千城台西2-1-1	陶芸体験教室 ①木曜日コース ②金曜日コース そば打ち体験教室 「年越しそばにチャレンジ」 じょんがら酔いしれライブ～津軽三味線演奏会～	①木曜日コース 1/30・2/6・2/20・2/27 ②金曜日コース 1/31・2/7・2/21・2/28 各コースとも全4回 (時間)13:30～16:00 【対象】市内公民館の陶芸講座や陶芸サークルに参加したことのない成人 【定員】各コースとも先着16名 【費用】800円 【申込】1/4(土)から直接来館(費用持参) 12/15(日) 9:30～12:30 【対象】成人 【定員】先着8人 【費用】1,500円 【申込】12/2(月)から直接来館(費用持参)
	みつわ台公民館 ☎254-8458 若葉区みつわ台3-12-17	簡単のできる男性のための料理教室 役に立つ大人の学習塾 「消費者被害/相続・遺言」	11/29(金) 10:00～12:30 【対象】成人男性 【定員】先着16人 【費用】500円 【申込】11/2(土)から直接または電話で 12/1(日)・22(日) 10:30～12:00 全2回 【対象】成人 【定員】先着20人 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	越智公民館 ☎294-6971 緑区越智町822-7	郷土の歴史「戦国時代の千葉氏と千葉の勢力図」	11/27(水) 13:30～15:30 【対象】成人 【定員】先着30人 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 緑区おゆみ野中央2-7-6	クリスマスのパン「シュトーレン」に挑戦! クリスマス吹奏楽コンサート	11/27(水) 13:00～16:30 【対象】成人 【定員】先着14人 【費用】800円 【申込】11/2(土)から直接また電話で 12/1(日) 14:00～15:30 【定員】先着100人 【申込】当日直接会場へ
緑区	椎名公民館 ☎292-0210 緑区富岡町290-1	正月飾りを作る「樹脂粘土のお花」 そば打ち体験教室 正月飾りを作る「古代米で鶴づくり」	12/11(水) 13:00～15:00 【対象】成人 【定員】先着10人 【費用】1,000円 【申込】11/2(土)から直接来館(費用持参) 11/20(水)・27(水) 14:00～17:00 全2回 【対象】成人 【定員】先着8人 【費用】3,000円 【申込】11/2(土)から直接来館(費用持参) 12/8(日) 9:00～12:00 【対象】成人 【定員】先着10人 【費用】1,200円 【申込】12/2(月)から直接来館(費用持参)
	土気公民館 ☎294-0049 緑区土気町1631-7	秋風コンサート 「男声合唱とハーモニカ」 はじめてのパンづくり講座 オリジナル風をつくって飛ばそう!	11/16(土) 13:00～15:00 【対象】市民 【定員】先着50人 【申込】当日直接来館 11/23(土・祝) 9:00～13:00 【対象】成人 【定員】20人 【費用】1,500円(当日持参) 【申込】11/2(土)から電話で 12/27(金) 10:00～12:00 【対象】小学生 【定員】先着20人 【費用】400円(当日持参) 【申込】12/7(土)から直接
	誉田公民館 ☎291-1512 緑区誉田町1-789-49	暮らしに役立つ講座 「シニア世代の生活設計について」 みどりお楽しみコンサート	11/21(木) 13:30～15:30 【対象】成人 【定員】先着20人 【申込】11/2(土)から直接または電話で 11/28(木) 13:30～15:30 【対象】成人 【定員】先着20人 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	磯辺公民館 ☎278-0033 美浜区磯辺1-48-1	健康講座2「のびのびゆらゆら健康体操」	11/16・23・30の土曜日 10:00～12:00 全3回 【対象】成人 【定員】先着12人 【申込】11/1(金)から直接または電話で
	稲浜公民館 ☎247-8555 美浜区稲毛海岸3-4-1	市民ギャラリーいなが学芸員とたどる稲毛海岸の思い出 津軽三味線と民謡をコアのホールで聴きましょう!	11/29(金) 10:00～12:00 【対象】成人 【定員】先着20人 【申込】11/5(火)から直接または電話で 11/30(土) 13:30～15:00 【対象】成人 【定員】先着100人 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	打瀬公民館 ☎296-5100 美浜区打瀬2-13	うたせシニア体操とヤクルトさんのおなか元気教室 こども食育クラブ「豆腐をつくってみよう!」	11/20(水) 14:00～16:00 【対象】60歳以上の方 【定員】先着50人 【申込】11/2(土)から直接または電話で 12/7(土) 10:00～12:00 【対象】小学4年生～6年生 【定員】先着12人 【費用】300円 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	幸町公民館 ☎247-0666 美浜区幸町2-12-14	パソコン講座「ワードでチラシ作り」	11/19(火)～22(金) 9:00～12:00 全4回 【対象】文字入力ができる成人 【定員】先着10人 【費用】1,200円 【申込】11/3(日・祝)から直接または電話で
	高浜公民館 ☎248-7500 美浜区高浜1-8-3	パソコン講習「ワード&エクセルで作ろう年賀状」	11/26(火)～29(金) 13:30～16:30 全4回 【対象】成人 【定員】先着10人 【費用】1,200円 【申込】11/2(土)から直接または電話で
	幕張西公民館 ☎272-2733 美浜区幕張西2-6-2	パパ・ママと一緒に学ぼう	11/17(日) 10:00～11:00 【対象】3歳以上の子どもと保護者 【定員】15組 【申込】11/2(土)から直接または電話で

【冬ならではの主催事業が盛りだくさん!】

千葉市少年自然の家では、様々な主催事業を実施しています。最新情報について自然の家ホームページやFacebookでご覧ください。

毎月開催されるご家族向け「マンスリーウィークエンド」のご案内です。12月は自然の家でクリスマス気分を満喫してみましょう!

申込方法:往復ハガキかメールに必要事項をご記入の上、千葉市少年自然の家までお送り下さい。応募者多数の場合は、抽選となります。

※応募締切:11/16 (土) 必着

＜必要事項＞①主催事業名、②住所、③代表者氏名、④電話番号(ご自宅・携帯電話) ⑤家族数および各家族の代表者と人数(お子様の学年、年齢) ※グループで申込みの場合は、②③④は代表家族のみ。1グループ8人まで
メールアドレス: shusai-oubo@chiba-shizen.jp

第117回 マンスリーウィークエンド

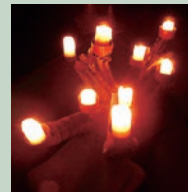
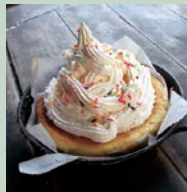
～ 森の中でクリスマス♪ ～

日程 12/7 (土)～8 (日)

参加費 小学生:4,020円 中学生:4,220円 未就学児(3～6歳):3,640円
乳児(3歳未満):540円 大人(千葉市民):5,060円

プログラム スキレットでカステラケーキ作り、クリスマスオーナメント作り、キャンドルナイト、冬の星空観察などの中から、家族ごといくつかのプログラムを選択して参加できます。

対象 3歳以上中学生以下のお子さんを含むご家族



青葉の森公園芸術文化ホール

申込先・問合せ

〒260-0852 中央区青葉町977-1
TEL:266-3511 / FAX:266-1660
ホームページ: <https://www.aobageibun.com/>

令和元年度県民芸術劇場公演 千葉交響楽団メンバーによるアフタヌーンコンサート

坂下忠弘(リリックバリトン)を迎え、人気の「ます」(歌曲・ピアノ五重奏)の聴きくらべなどを含むシューベルト作品を中心にお届け。

【日時】11/30 (土) 15:00開演 / 14:30開場

【料金】全席自由 前売2,000円 当日2,500円 ※4歳未満入場不可

【出演】千葉交響楽団メンバー (Vn:小泉百合香、荒巻美沙子、Vla:春木英恵、Cb:若狭直人、Vc:寺田和正、横山歩(ピアノ)、坂下忠弘(リリックバリトン))

天満敦子ヴァイオリン・コンサート

名器ストラディヴァリウスの響き

【日時】12/8 (日) 14:00開演 / 13:30開場 ※未就学児入場不可

【料金】全席指定3,500円 【出演】天満敦子(ヴァイオリン)、勝呂真也(ピアノ)

青葉寄席

この日だけのオリジナル落語!「千葉」をテーマに創作落語。

【日時】1/5 (日) 14:00開演 / 13:30開場

【料金】全席自由 前売1,500円 当日1,800円

【出演】三遊亭わん丈、柳亭市若 ※4歳未満入場不可

能舞台 JAZZ

【日時】2/9 (日) 15:00開演 / 14:30開場

【料金】全席自由 前売2,500円 当日2,800円 ※4歳未満入場不可

【出演】水玉兄弟(ヴァイオリン:中西俊博、ギター:竹中俊二)

第9回青葉の森落語まつり 円楽・菊之丞二人会

人気の落語を本格的能舞台で!

【日時】2/16 (日) 14:00開演 / 13:30開場

【料金】全席指定 SS席4,300円 / S席3,800円 / A席3,300円 / B席2,800円

【出演】三遊亭円楽、古今亭菊之丞、宝井琴鶴(講談) ※未就学児入場不可

第39回青葉能

千葉県内唯一の本格能舞台でお届けする能公演。

事前セミナー同日開催。

【日時】2/22 (土) 14:00開演 / 13:30開場

【演目】観世流能「隅田川」、和泉流狂言「佐渡狐」ほか

【出演】観世鏡之丞(シテ方観世流)、

野村萬(人間国宝・狂言方和泉流)ほか

【料金】全席指定 SS席7,000円 / S席6,000円 / A席5,000円 / B席4,000円 (18歳以下すべて2,000円引)

※チケット提示で事前セミナーに無料で参加いただけます。



© 吉越 研

市原新名所

身も心もあつたまる天然の露天風呂

立ち寄り湯処

黒湯天然温泉

熟練シェフの極上の味

レストラン 五井

(ビジネスホテル五井温泉 1F)



五井自動車教習所直営

ビジネスホテル五井温泉

五井自動車教習所となり

無料駐車場

P1...22台(障害者専用)・P2...18台

●無料送迎もありますので、お問い合わせください。

〒290-0056 千葉県市原市五井5918-2 TEL 0436-23-2617(代表)

