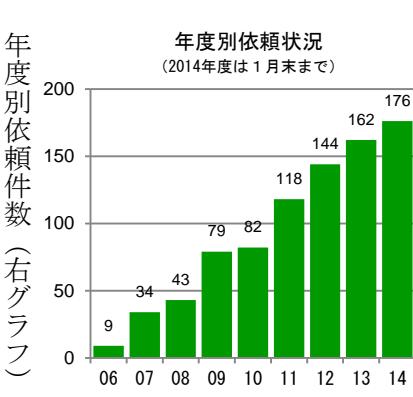


10年が経ち、依頼者の希望も万人を突破しました。



の幅も広がり、特に学校関係が伸びています。依頼者の認知度が上がっています。依頼者も教室のほか、高齢者施設や、市民サークルからも声がかかります。ボランティアの受益者数も、延べ総数5万人を突破しました。

## ボランティアセイタ 10周年を迎え

◎やりがいを掘り起こしていきます！

市内ボランティア関連施設の連携はじめ、横のつながりもでき、千葉市のホームページで検索ジからは「ちばボラ」で検索が可能になりました。

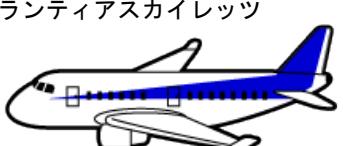


## 海外のお客様との素敵な出会いを楽しみに

～「おもてなし」の心を届けます～



G14-001  
NPO 法人 成田空港ボランティアスカイレッツ



アへの期待が高まっています。の広がりとともに、ボランティアへの期待が高まっています。

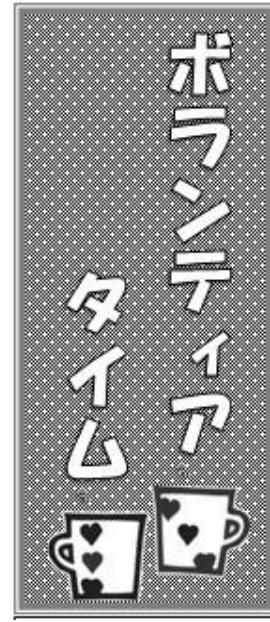
よう橋渡しをしていきます。ついでに登録者、受益者がお互いにやりがいを掘り起こせるようにやっていきます。



「スカイレッツ」は国際スポーツ大会や国際会議などで成田国際空港、羽田空港に到着するスポーツ選手や政府関係者、メディアなどに出迎えのサポートをしているNPO法人です。会員は学生からシニアまで多種多彩で、国際交流・地域交流・福祉活動・教育の4つの理念に基づいて講演会や空港見学会のお世話なども行っています。

昨年は東京外国语大学留学生の受け入れや世界ゲートボール新潟大会等国際大会の出迎えの他、外国人向けの「伊賀上野 NINJA フェスタ」や「東京舞祭」等地域交流行事などを行いました。

＜登録内容＞語学：英語、ドイツ語、フランス語、スペイン語、中国語、韓国語に対応、成田空港で案内、送迎者の手伝い



平成27年3月1日発行  
第8号（年3回発行）  
【編集・発行】  
ちば生涯学習  
ボランティアセンター

## ボランティアフェア2014開催

昨年11月21日～30日の10日間に渡り、「ボランティアフェア2014」を開催しました。イベントを行った4日間では来場者、登録ボランティア含め400人を超えるにぎわいに！これまでの展示・体験に加え、特別講演、自分の活動を紹介するプレゼンを行ったことや、フェア参加者へのお楽しみプレゼントが大好評で、大成功のうちに幕を閉じました。

早速、参加ボランティアへの依頼があり、コミュニティセンター、公民館、いきいきセンター、老人会、幼稚園、生涯学習センターでの活動が決まりました。



アトリウムでの展示風景。  
展示コーナー人気ベスト3は「カミノミクス」「学びコム」「タオル帽子」でした。

### ■■ボランティアの登録は■■

千葉市生涯学習センターでは、さまざまな活動分野で活動していただけるボランティアを求めています。活動に関心のある方はぜひ登録を！

〈お願ひ〉

ボランティアセンターに登録後、活動状況など登録内容に変更があった場合は、円滑な運営のため速やかにセンターにご連絡をお願いします。

### ■■ボランティア依頼をお考えなら■■

ボランティアセンターでは、グループで活動されている方々のお話しを伺い、ボランティアの講師・人材をご紹介いたします。お気軽にご連絡ください！

### ■■お問い合わせ先■■

ちば生涯学習ボランティアセンター  
TEL 043-207-5815  
FAX 043-207-5817  
Email volunteer@chiba-gakushu.jp

ボランティアタイム（カラー版）は以下のHPで見られます。 [http://www.chiba-gakushu.jp/advice/advice\\_03.html](http://www.chiba-gakushu.jp/advice/advice_03.html)

## アンケートからの声



### 講演・プレゼン

♪講演者の前向きな考え方を聞いて、自分も明るい気持ちになれました。  
♪次回もこのような発表会で新しい方が発表できる場を作ってください。

### 体験コーナー

♪家のの中にいるだけではダメ!と自分に言い聞かせました。皆さんの素晴らしい活動に敬服です。  
♪折り紙パズル楽しかったです。4歳の子と楽しくできました。

### カフェ

♪休憩中にホッと一息できるスペースがあると、次の活力にもなりますし、何より他のボランティアの方と交流することができてよかったです。

### フェア参加ボランティアから

♪プログラムにテーマ性が欲しい。講演・プレゼンは続けた方が良いと思いますが、関連性のあるお話を質疑応答などが有効ではないでしょうか。  
♪初めてにしては好評だったのに、人数を余すところもあり、もっと効率よくできたのではと後悔しています。



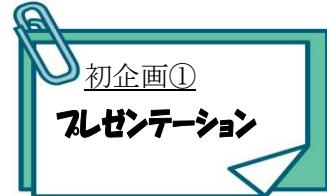
今号から、K05-043の大木さんの描いたイラストを使わせていただくことになりました。かわいいイラストに癒されそうです。



三歳になる孫娘はボキヤブリリーがどんどん増え会話のキヤツチボールが楽しい。  
最近では「やばい」を覚えやたらと連発する。しかも使い方が妙に的を射ている。孫のママいわく、「やばい」は感情表現よ、認知されるわ」だそうだ。確かに言葉は生きている。「やばい」もすっかり市民権を得て久しい。  
でもなあ：美味しいも不味いも素晴らしいも危ないも、ほとんどの感情をこの言葉一つで表現されることに違和感を覚えるのは私だけだろうか。（K・I）

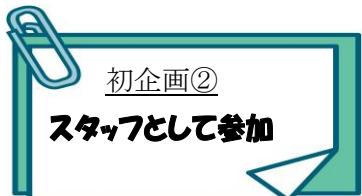
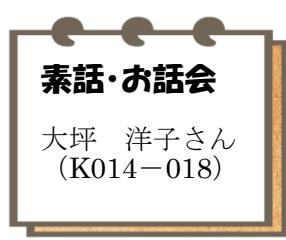


# ボランティアフェア2014には『初企画』がたくさんありました！



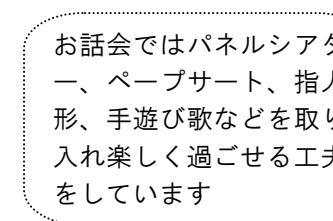
## 初企画① プレゼンテーション

登録者自身による活動内容紹介のプレゼンをセンター地階のメディアエッグで行いました。一人15分という枠の中で活動内容をいかに魅力的に話すか皆さん苦心されていました。フェアの後には早速、活動の依頼がありました。



## 初企画② スタッフとして参加

ボランティア登録をしてみたものの、なかなか依頼がないという方も多くいらっしゃいます。そんな中、内容を絞り込むことで持っているスキルを活かせるのではと登録内容を見直した方をご紹介します。



### 素話・お話会

大坪 洋子さん  
(K014-018)

- ①大人も子どもも楽しめるお話会を開催  
・素話(すばなし)とは絵本や紙芝居などの小道具を使わずに物語を読み聞かせること



大切にしているのは  
絵本の世界。美しい  
ものを美しく捉えら  
れるよう言葉の擬音  
を効果的に使います

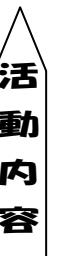
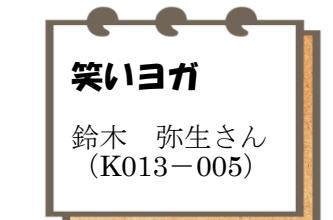


### ◆プレゼンに参加して◆

久々にこうしたイベントに参加して「水を得た魚」になって生き生きとしたひと時を過ごさせていただきました。他の発表もとても勉強になったので、もっとたくさんの人にプレゼンを見てもらいたいと思いました。

### ♪プレゼンを聴いて♪

絵を見ているわけでもないのに、いつのまにか頭の中にはお話の情景が広がっていき絵本の世界に引き込まれていきました。「読み聞かせ」というより「語りかける」といった感じで聞く側の気持ちを優しくしてくれます。



### 笑いヨガ

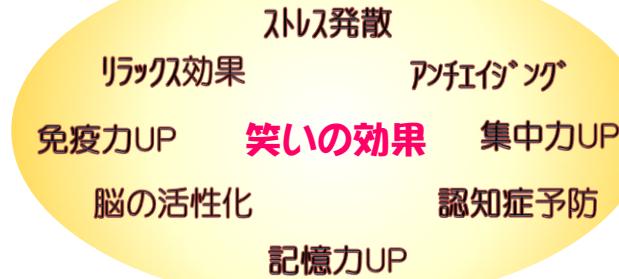
鈴木 弥生さん  
(K013-005)

- ①「笑い」を取り入れたヨガの指導  
・笑いヨガとは笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズのこと



多くの酸素を身体に取  
り入れることができ、心  
身共に元気になります

1分間の笑いは10分間の  
ジョギングと同じ有酸素  
運動の効果があります



### ◆プレゼンに参加して◆

見に来てくれた人が笑ってストレス発散やすつきり感を味わっていただけたら本当に嬉しいです。時間がもう少しあれば色々なことをお伝えしたかったです。プレゼンの機会を頂きまして本当にありがとうございました。

### ♪プレゼンを聴いて♪

“笑う”ことは意外と難しいが作り笑いでも本当の笑いでも脳は区別しないそうです。最初は作り笑いでも脳は幸せ物質といわれるセロトニンの分泌を促すそうで、笑顔は人々を幸せにするツールになると思いました。



### 再登録内容

パソコン  
朴 京淑さん  
(K09-068)

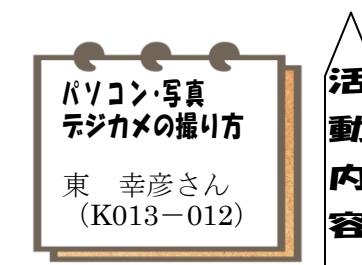
- ①障がい者を対象にパソコン操作の指導  
②障がい者の外出時のお手伝い  
(映画や野球観戦などのガイドヘルプ)



フェアでは体験の受付をしました

### 見直した理由

フェアに初めて参加して、他のボランティアさんの活動を知ることができたと同時に自分の活動について考えるきっかけにもなりました。登録時はPC操作が得意なので、それで何かお手伝いができるかと思っていましたが、もっと対象を特化することで依頼があるのではと考えました。障がいのある方でもその人個人のレベルに合わせた最適な方法を見つけていきたいと思います。



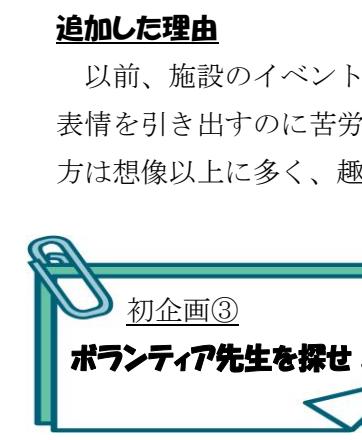
### 登録の追加

パソコン・写真  
デジカメの撮り方  
東 幸彦さん  
(K013-012)

- ①イベントの写真撮影  
・活動の記録や記念写真  
を撮ります



フェアの写真  
撮影もお願い  
しました



越智いきいきセンターの職員の方が講師を探すためにプレゼンを聴きに  
来て下さいました。

### ♪プレゼンを聴いて♪

勤務している老人福祉センターでは、ほぼ毎月講演会や教養講座の講師を探していますが、利用者のニーズに沿った講師を探すのは結構大変です。今回のプレゼンで登録者の実際の活動の様子を知ることができれば講師依頼の参考になるのでは?と思い参加しました。自然災害や素話、スマレの考察など多岐にわたる講演や活動紹介を聴き、とても参考になりました。また千葉市には様々な方がボランティア活動をしていることを知ることができました。今度、民謡講師の方に教養講座を引き受けただけることになりました。機会がありましたら、また参加してみたいです。