

センターに登録するボランティアさんによる「ミニ講座」のすべり出しが好調です。地下1階ラウンジにて定員10人位で行う「ミニ」版講座は「ボランティア登録はしたもの、どのように講座を始めたらいのかかわらない」そんな方々のための「講師プレ体験」として位置づけられます。

講座はおおよそ1時間半。ミニ講座の講師申し込み（2か月前）↓打ち合わせとテーマ決め↓チラシ作成↓会場の事前見学↓チラシ配布（1か月前）↓開催という流れになります。

ボランティアセンターのスタッフのアドバイスも受けながらミニ講座を準備することで、目指すものが定まることでしょう。当日は

ミニ講座で講師の学習しませんか

参加者の反応もすぐに受け止められ、次につながります。センターでは4月14日に「ミニ講座」の説明会を予定しています。初心者だけでなく、活動中の登録者さんのスキルアップにも最適です。ぜひご参加ください。

今年度新たに登録し、ミニ講座で活動した方に、お話をうかがいました。

松崎さん（『語源から考える食文化雑学』）は「また機会を得ることができたら、工夫を加え、面白く、より有意義な講座にしたい」。

坂田さん（『人生後半の生き方』）は「参加者の方々から、大いに参考になったとの感想を頂き、大変うれしかった」との感想を寄せています。

11～3月のミニ講座

- ◎ 30代、40代のための「なごやかな雰囲気につながる聴き方・話し方」11/12 足利恵政
- ◎ 古地図による知的散歩の楽しみ方 11/14 小林明男
- ◎ 相続・税金・年金・生き方・終活 1/22～2/26 シニアサポートの会 びわの実
- ◎ 大人のための冬のお話会 2/17 大坪洋子
- ◎ 稲作が広げた日本のスマイル 2/22 遠藤和夫
- ◎ 爆笑！健康漫談 3/10 大川芳子

ニューフェイス！

サウンズ・アロハ

はじめまして!! サウンズ・アロハです

昨夏、ちば生涯学習ボランティアセンターに登録し、早速、9月にはいきいきプラザでの敬老会にて演奏いたしました。ハワイアン曲、フラ、懐かしい日本の唱歌など、利用者の方々に喜んでいただき、やりがいを感じました。

バンドは4人で結成以来、8年目となります。退職後、ハワイアンとウクレレのカルチャースクールで知り合った仲間得意投合して、定期的に練習を始めたのがきっかけです。週1回の練習と、7年前から市内ライブハウスで月1回の演奏を続けています。この間、フラサークルの方やボランティア演奏を通じて各所の方々との縁ができ、新たに人の輪が広がりました。嬉しいことです。機会があれば積極的にボランティアに参加いたしますので、お声かけください。 【サウンズ・アロハ G16-002】



参加者の反応もすぐに受け止められ、次につながります。



ミニ講座「人生後半の生き方」

◎参加者にも好評！

参加者からも「身近な問題で、大変勉強になりました」「幸せな時間が流れました」「すてきです。感動しました」などの感想をいただいています。

他のボランティアさんの講座に参加することで講座作りのヒントを得て、さらに工夫ができそうですね。

ミニ講座、ご利用ください。



フラワーミュージアムにて



ボランティアフェアにて

春です！

一緒にはじめませんか？

登録ボランティア対象
ボランティア先生はじめましょう！ミニ講座説明会
4/14（金） 13:30～15:00

「ボランティア先生をやってみよう!」という、登録ボランティアの方向けの説明会を、センター地下1階ラウンジで開催します。定員は15名程度を予定しています。

登録はしているけれど、まだボランティア先生を体験したことがないという方、こんなことを市民の皆さんに伝えたい、一緒に楽しみたいなど、関心のある方はぜひご参加ください。実際の会場を使って、講座開催までの手順や、準備することなどをお話しします。

春からはじめるボランティア～ちばばら4施設活用術～

4/22（土） 13:30～16:00

登録ボランティアの茂木成さん（K14-023）に活動のきっかけや地域活動についてのミニ講演をしていただきます。また、市内のちばばら4施設の紹介と登録説明会も行います。「何かやってみたいけれど…」「何ができるかな?」と迷っている方がお近くにいたら、ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。

さあ、春からはじめましょう！

■■ボランティアの登録は■■

千葉市生涯学習センターでは、さまざまな活動分野で活動していただけるボランティアを求めています。活動に関心のある方はぜひ登録を！

＜お願い＞
ボランティアセンターに登録後、活動状況など登録内容に変更があった場合は、円滑な運営のため速やかにセンターにご連絡をお願いします。

■■ボランティア依頼をお考えなら■■

ボランティアセンターでは、グループで活動されている方々のお話を伺い、ボランティアの講師・人材をご紹介します。お気軽にご連絡ください！

■■問い合わせ■■

ちば生涯学習ボランティアセンター
TEL 207-5815
FAX 207-5817
E-mail: volunteer@chiba-gakushu.jp



ラウンジは開放感のあるスペースです。親しみやすい雰囲気の講座ができます。



春からはじめるボランティア
～ちばばら4施設活用術～

はじめる春
そうだ、
春ボラに行こう

4月22日(土)
13:30～16:00

会場 千葉市生涯学習センター3F 大研修室
対象 ボランティア経験のある方(年齢問わず)
定員 30人程度(申込先着順) 参加費無料
申込方法 生涯学習課(申込書、FAX、Eメール、直接来館(2F生涯学習課資料室カウンター))
申込開始 3月15日～

【後援】〒280-0045 中央区千代田
千葉市生涯学習センター・学習支援部
【問い合わせ】TEL 207-5815 FAX 207-5817
Eメール: kousaku@chiba-gakushu.jp
千葉市生涯学習センター主催

夕方、日が伸びたかなと感じ始めると、季節が急に進むような気がします。冬枯れの公園でも着々と梅や桜梅が咲いていて、日向で立ち止まると太陽を楽しめます。草花カレンダーに誘われるように外に出る機会も増えるころ、何か始めようかと思いつき季節になりますね。

Y・K

編集後記



人気沸騰中!!

ミニ講座を利用してみませんか

まだ登録ボランティアとしては活動経験がなく、どのように活動したらよいのかわからない方も、活動の幅をもっと広げたいと思っている方も、ミニ講座を利用して講師として練習・体験をしてみませんか。これからミニ講座開催に向けて準備を始めている方々をご紹介します。

健康漫談

大川 芳子さん
(K13-013)

活動内容

- ・仕事をもつ女性、母子家庭で頑張っている女性が元気になる話
- ・ガンからの生還
- ・「笑う」ことの大切さ
- ・ヤッピー音頭体操などのお話をします。

ミニ講座のアピールポイント

気力＝体力＝若さを維持するためには
1.睡眠 2.運動 3.食事、そしてスパイスとして「笑い」が必要です。
笑いあふれる楽しい講座をめざしています。大声で笑って免疫力をUPさせエネルギーギッシュな身体を作りましょう！
(3月10日実施予定)

「思い続ければ、夢は必ずかなう」をモットーに！

水平思考

田 文揚さん
(K15-035)

活動内容

- ・「水平思考」の世界を多様な実例や思考を通してわかりやすくお話します。
- ・クイズやマジック等も交え「知る」ことの喜びを楽しく学びます
- ・トリビア雑学

水平思考とは

物事を既成概念にとらわれず、多面的に見ていろいろなアイデアを生み出す方法です。

ミニ講座のアピールポイント

水平思考を知ると日常生活で活用できる柔軟な頭の発想法を学ぶことができます。(5月19日実施予定)

目から鱗のトリビア(雑学や豆知識の意味)を学ぶと世界の見え方や生き方がきっと変わります！

メイクレッスン ストールの巻き方

松田 喜子さん
(K16-020)

活動内容

- ・メイク全般のレッスン
- ・笑顔になれる表情筋トレーニング
- ・会話力、コミュニケーション力講座

メイクの3大ポイント

若々しく見せるコツは眉毛＆チーク＆口紅のラインが大切です。
自分のイメージ通りのメイクができるようにお手伝いをします。

ミニ講座のアピールポイント

美人は眉で決まります！眉の描き方がわからない、眉が左右違うなどのお悩みにお答えしてお一人ずつ描けるようにアドバイスいたします。
(4月1日実施予定)

メイクは人を笑顔にし、元気にします！

土木建築・耐震 省エネ防災

長澤 英樹さん
(K06-003)

活動内容

- ・土木建築、耐震、省エネ防災について専門的な知識をわかりやすくお話をします。

ミニ講座のアピールポイント

日頃から防災について準備することの重要性や耐震方法について、またどんな建物が耐震工事を必要とするかなど、具体的にお伝えします。
(実施予定)

成人から小学生以上の子どもまで対象に合わせてお話しします！

日本語音声指導

宮崎 弥生さん
(K15-019)

活動内容

- ・正しく美しい日本語の話し方、読み方指導。
- ・朗読、司会、日本語音声指導

ミニ講座のアピールポイント

日本語の音声には法則があります。たとえば、ガ行鼻濁音や母音の無声化の法則、アクセントには型があること、その型も動詞や形容詞の変化形に伴い変わること、音声表現の違いによって意味が変わることなど習得していただきたいことがたくさんあります。
限りなく完成度の高い日本語を使うことを目標に学んでいきましょう。
(6月6日実施予定)

日本語を正しく美しく使うことができれば朗読、演劇、司会、スピーチ等が数段グレードアップします！

ミニ講座を開くにはどうすればいいの？

- ① センターへお電話ください
- ② 担当者と面談して話し合います
・講座のテーマ、日程、必要な機材等を決めていきます。
- ③ 当日、会場準備が終われば
- ④ さあ！本番です!!

センターの職員がお手伝いをします。興味のある方、ご連絡ください。

会場の一例です