

平成30年度 ちば生涯学習ボランティアセンター登録者向け研修

ボランティア交流会 歌声集会

「懐かしい昭和の歌・うた・唄」
ナツメロ・唱歌・童謡・フォーク・・・、
一度は歌った耳にした、懐かしいあの歌この曲をリクエストして歌ってみよう大きな声で!!

♪講師：Nabe Sato 氏
♪開催日：7月20日（金）
♪時間：10:00～12:00
♪会場：千葉市生涯学習センター
地下1階 スタジオ
♪定員：30人（先着順）

お申し込みは裏面 FAX・E-mail・通称（センター2階／調査・資料室）にてお願いします。

ちば生涯学習ボランティアセンター登録者研修 「ボランティア交流会・歌声集会」 のご案内

今年の登録者研修は、ボランティア交流会と題して、登録ボランティアさん達が楽しく参加できる講座を企画しました。講師に渡邊總さん（K17-009）をお招きし、ボランティアとしての活動紹介をしていただいた後、実際に活動されている「歌声集会」を開催します。

『「懐かしい昭和の歌・うた・唄」ナツメロ・唱歌・童謡・フォーク・・・、一度は歌った耳にした、懐かしいあの歌この曲をリクエストして歌ってみよう大きな声で!!』を合言葉に、一緒に楽しく歌って交流の輪を広げてみませんか？
お申込み、お待ちしております！

開催日時・場所

日時：7月20日（金）10:00～12:00
会場：生涯学習センター 地下1階スタジオ
定員：30人（先着順）
対象：ちば生涯学習ボランティアセンター登録者

予 告 ボランティアフェア2018 開催日決定！

「ボランティアフェア2018」の開催日が決定しました！
今年は12月7日（金）～9日（日）に実施します。
詳細は次号掲載予定です。お楽しみに！！



昨年のボランティアフェア様子

編集後記

先日、高校の同級会に参加しました。久しぶりに会う友達、恩師と思い出話に花を咲かせ、「つながる」っていいな、としみじみ感じながら帰宅の途に着きました。ボランティアも人と人が「つながる」貴重な機会。仕事に二つのボランティア活動に子どものPTA活動に・・・とそれぞれの場でみんなと「つながる」ことができる幸せを、ありがたく思う今日この頃です。

（E・A）

■■ボランティアの登録は■■

千葉市生涯学習センターでは、さまざまな活動分野で活動していただけるボランティアを求めています。活動に関心のある方はぜひ登録を！
＜お願い＞
ボランティアセンターに登録後、活動状況など登録内容に変更があった場合は、円滑な運営のため速やかにセンターにご連絡をお願いします。

■■ボランティア依頼をお考えなら■■

ボランティアセンターでは、グループで活動されている方々のお話を伺い、ボランティアの講師・人材をご紹介します。お気軽にご連絡ください。

■■ 問い合わせ先■■

ちば生涯学習ボランティアセンター
（千葉市生涯学習センター内）
TEL 043-207-5815
FAX 043-207-5817
E-mail: volunteer@chiba-gakushu.jp

ボランティアタイム(カラー版)は以下のHPで見られます。http://www.chiba-gakushu.jp/advice/advice_03.html

子ども向けボランティア先生 探しています！



アルパ演奏（子どもルームで）

◎ 小学校はいかがですか
登録ボランティアの活動場所として、小学校はいかがでしょうか。千葉市内の子どもルームや放課後子ども教室で、子どもたちがボランティア先生を待っています。
昨年度のちば生涯学習ボランティアセンターへ寄せられた学校関係からの活動依頼数は56件。内訳としては、子どもルームや放課後子ども教室といった小学生を対象にした依頼が多く、八割近くを占めています。

◎ 大人向け講座もウケます

「大人向け？」と思われる講座でも意外と子どもたちも楽しめるようです。
放課後子ども教室で行った活動例として「英国の風俗・習慣」でご登録の小山満彦さんは、イギリスの土地、気候、風土、生活様式について映像を交えてわかりやすく話しました。そして、最後に、「イギリス〇×



茶道体験（放課後子ども教室で）



卒業式用のコサージュ作り（小学校で）

次の特集ページでは、小学生的の先生になってくださりそうなボランティア先生をご紹介します。
子どもたちは飲み込みが早く、はじめていておもしろいです。講座を通じて世代間交流が深まるとよいですね。

クイズ」で子どもたちを引きつけ、大成功でした。
「イギリス人で知っている人は？」「ベツカム!!」（自分ならビートルズやエリザベス女王です。世代でしうか...）と楽しい掛け合いもあつたそうです。

ニューフェイス！ ピアチェーレ ピアチェーレとは、イタリア語で 「はじめまして！」

歌うことで、何か人に役立つことができないか、また、自分たちの楽しみにもなればと思い、結成したグループです。

介護施設などに伺うときは、お聴きになる皆さまの青春時代が蘇るような曲を選ぶようにしています。歌うことで若い頃を思い出していただき、少しでも気持ちが若返り、一緒に楽しいひとときを過ごせるようにと心がけています。

今後、例えば「子どもルーム」などお小さい方のいらっしゃる場所にも呼んでいただければ、普段とは違ったプログラムを用意して、共に楽しみたいと思っています。

【G17-003】



介護老人保健施設にて



千葉市生涯学習センターにて



活動対象を大人から子どもまでに広げました

ボランティア登録の内容を見直す一つとして、活動対象の幅を広げるという方法もあります。大人向けの内容を子どもにもわかりやすくして、子ども向け講座として追加した登録者をご紹介します。



気象
矢野 良明さん
(K11-030)



心に残るエピソード

竜巻などの突風で窓ガラスが割れケガをすることを画像を使って小学4年生に説明したところ「わああ～、ガラスの破片のシャワーを浴びるんだ...」と大人では思いつかない的確な表現を教わりました。以来、この表現を使わせていただいています。

お小遣いセミナー
安藤 徳光さん
(K17-036)



私の使命

セミナーではいつも熱心に聞いてくださり、質問も多く、特に教育と老後について関心が高いことを感じます。少しでも皆さんの役に立つ話をすることが私の使命だと思っています。そして、それが地域活性に繋がると考えます。

活動内容
・地震、津波、竜巻、局地豪雨の防災知識や地球温暖化防止に関する知識の普及
・対象 小学3年生以上
・時間 1時間程度

工夫していること

年齢・地域に合った内容にして画像・動画や簡単な実験を組み合わせ、子どもたちが楽しめるよう努めています。たとえば、ペットボトルの中に雲を発生させ、その雲が次第に発達して雨になる話や、空気の重さを実際に測り、風に興味をもってもらえるような話などを行っています。

健康体操
吉岡 和広さん
(K07-020)



食育・調理指導
森田 以保子さん
(K17-031)



活動内容
・骨盤、背骨の歪みを自分で治す体操の指導
・対象 小学1年生以上
・時間 身体の話と体操で1時間程度

伝えたいこと

骨盤や背骨の歪みは、運動機能低下や学力低下など子どもたちの将来にも大きな影響を与えます。肩こりや腰痛が慢性病となり、やがて生活習慣病へと身体を蝕んでいきます。そうならないためにも、今から骨の大切さについて講座を通して学んでください。

心がけていること

簡単な体操でも個人差があり、できない子どもたちが精神的に傷つかないように最後までフォローしながら、一人ひとりの子どもたちの身体の動きにあった指導を心がけています。

活動内容
・災害時の調理実習
・生活習慣病予防の栄養講話
・食育全般
・対象 小学5年生以上
・時間 2時間

伝えたいこと

災害時にはいかにバランス良く食生活を送るかが難しくなります。乳幼児から高齢者まで食べやすく無駄なく栄養摂取できる調理方法をお伝えします。

子どもたちに楽しんでほしいこと

日本には先人たちから受け継いできた四季折々の食があり、それぞれに食材があることを楽しんでほしいです。そして、これらのことを次の世代に伝えていくために、親子で料理を作り、楽しい食生活を送ってほしいです。

落語・琵琶演奏
坂井 由香さん
(K17-012)



台湾語・中国語指導、中国の民話絵本の読み聞かせ
陳 玉容さん
(K16-014)



活動内容
・琵琶の実演、楽器の説明
・落語の実演、小噺の指導
・バナナのたたき売り実演
・対象 小学1年生以上
(2学年ずつ希望)
・時間 各40分程度

伝えたいこと

日本に伝わる芸能の楽しさ、面白さを知ってもらいたいです。

自己PR

未来活砲偽（みらくるかっぱうぎ）と言います。ミラクルな芸能を目指して日々精進しております。どうぞよろしくお願いします。

活動内容
・中国56民族の話と民話絵本の読み聞かせ
・対象 小学3年生以上
・時間 1時間程度

伝えたいこと

中国56民族に伝わる民俗・民話絵本の面白さを知り、国際理解を深めてもらいたいです。



登録内容見直しの相談はセンター職員へご連絡下さい。一緒に考えましょう！