

「ボランティア交流会・歌声集会」を開催しました♪

去る7月20日猛暑の中、20名の方からご応募いただきました「ボランティア交流会・歌声集会」を開催しました。

当日は、たくさんの曲のリクエストがあり、講師の渡邊總さん（K17-009）の話術と素晴らしい伴奏に誘われ、皆さん楽しそうに歌われていました。

研修終了後、講師や隣席の参加者に声をかけている方が幾人も見受けられました。このような会を実施することで、少しでもボランティアの皆さんの交流の一助になればと思います。



■■ボランティアの登録は■■

千葉市生涯学習センターでは、さまざまな活動分野で活動していただけるボランティアを求めています。活動に関心のある方はぜひ登録を！
〈お願い〉

ボランティアセンターに登録後、活動状況など登録内容に変更があった場合は、円滑な運営のため速やかにセンターにご連絡をお願いします。

■■ボランティア依頼をお考えなら■■

ボランティアセンターでは、グループで活動されている方々のお話を伺い、ボランティアの講師・人材をご紹介します。お気軽にご連絡ください！

■■お問い合わせ先■■

ちば生涯学習ボランティアセンター
(千葉市生涯学習センター内)
TEL 043-207-5815
FAX 043-207-5817
E-mail: volunteer@chiba-gakushu.jp



今年のボランティアフェアは、登録ボランティアの皆さんの様々な活動を紹介してきたボランティアタイムを一挙拡大展示をします。また、実演や体験会、ミニ講座（要事前申込）も開催します。

市内で「ボランティアをしたい！」といった人や団体・グループの皆さんを応援します。また、市内の公共施設を会場にして開催する教室やイベントを企画する皆さまの講師探しをお手伝いします。

詳しくは館内配布のチラシやホームページまたは、学習支援担当（TEL：207-5815）までお問合せください。

7日(金)～8日(日) 1Fアトリウム 展示&実演
・ボランティアタイム拡大展示～1号から最新号まで
・ボランティア先生紹介ミニ実演&体験コーナー
(観覧・参加自由)

8日(土):「ポッチャ」体験
9日(日):「コーラス」演奏
「バルーンアート」実演&体験

ボランティア先生紹介ミニ講座（要事前申込）

7日(金):「高齢者のための薬の知識と正しい使い方」、
「すぐ実践できる！心も身体もリラックス♪
首肩手セルフケアトリートメント」
8日(土):「親子で楽しむ花遊び」、「紙粘土工作教室」
9日(日):「認知症とその予防」、「いきいき太極拳」

ボランティアをしたい！ お願いしたい！

市内で「ボランティアをしたい！」といった方や団体・グループの皆さんを応援します。
また、市内の公共施設を会場に開催される教室やイベントを企画する皆さまの「講師やボランティア」探しをお手伝いします。



ボランティアは日本の文化としても定着しました。今やスーパーボランティアも登場しています。本誌はセンターに登録されているボランティアの方々の様々な視点からご紹介して来ました。創刊六周年を迎える今号はその一筋目を迎えました。小誌が皆様の活動の一助になりましょう。

編集後記

◎今年は見せるフェア
12月7、8、9日のボランティアフェアは、ボランティア先生応援企画として本紙「ボランティアタイム」のバックナンバーを大きくカラー印刷で展示します。
市内小学校や各種団体の皆様はボランティア先生に来てほしいとき「登録者名簿」をくまなく探します。しかし、はつきり言って多くの登録者さんの紹介内容（「活動分野」「活動内容」）はパンチが足りません！展示ではボランティア先生を売り込もうと思います。

◎ベストマッチングへ

これまで「ボランティアタイム」特集では、登録者



「絵手紙講座」より

名簿だけではわからないボランティア先生の才能を面白い切り口で紹介し、世（千葉市内）に送り出すために取材してきました。フェアでは、6年間の創刊から第19号までの特集ページを一挙展示します。「こんなふうにPRしたい！」「こんな先生が教えに来てほしい！」とマッチングできたらすてきだなと思います。

特集で紹介された キラリ！ ボランティア先生

- 創刊号 藤原昭美さん「環境」
第2号 千葉市生涯学習ボランティアの会「タオル帽子」江波戸昌美さん「写真史」
永島静香さん「自分史」鳥居敦子さん「アートフラワー」住吉孝子さん「篆刻」鈴木静雄さん「世界の将棋」
第3号 まなびサポーターの紹介「上映会・パソコン」
第4号 砂田良和さん「英字新聞」城戸崎亜矢子さん「ヨガ・健康体操」
第5号 谷美佐男さん「ロープ編み」田波 武さん「紙工作・学習パズル」富川宗博さん「生命科学」
野田義一さん「消しゴム版はがき絵」
第6号 村田 衆さん「薬膳中国料理」田中一男さん「山野草の育成方法」鈴木広美さん「アロマセラピー」
小出弘司さん「健康空手道、ロシア語」
第7号 磯崎啓子さん「パッチワークキルト」山西秀男さん「ロープ及び紐の結び飾り」渡辺智子さん「ライフオーガナイズ」
小山満彦さん「英国の歴史や風俗・習慣」
第8号 大坪洋子さん「素話・読み聞かせ」鈴木弥生さん「笑いヨガ」朴 京淑さん「パソコン」東 幸彦さん「パソコン・写真デジカメ」
第9号 大串 清さん「ガマの油売り口上」加藤由佳さん「バルーンアート」増田信則さん「雑学・川柳」高橋恵美さん「骨盤体操」
第10号 茂木 成さん「健康講座」ニルス理科実験クラブ「理科実験」進藤麻央さん「健康講座」君塚甚一さん「終活講座」
渡邊きよ子さん「洋裁・洋服のリフォーム」神長尊士さん「住み替え」江戸流手打ち蕎麦轟そばの会「蕎麦打ち」
第11号 小林明男さん「知的散歩」日本の自然を考える会「谷歩き」塚谷敏雄さん「写真」武田ひとみさん「ウォーキング」
郷土ちばに学び楽しむ会「歴史講座」
第12号 福嶋元生さん「ネイチャーゲーム・マジック」池田十三男さん「自然体験活動」Y. Kさん「自然体験活動」
福島涼子さん「アーユルヴェーダ」エステじだいび「ハンドマッサージ」森 敏江さん「和菓子作り」
佐藤恵美さん「シルエットアート」
第13号 水野 淨さん「管楽器オーボエ」中川雅行さん「ギター・ウクレレ」矢代美也子さん「声楽」賀陽敏彦さん「弦楽器ギター」
佐藤桂子さん「三味線・民謡」
第14号 大川芳子さん「健康漫談」田 文揚さん「水平思考」松田喜子さん「メイクレッスン・ストールの巻き方」
長澤英樹さん「土木建築・耐震省エネ防災」宮崎弥生さん「日本語音声指導」
第15号 勝間行義さん「マジック」平山節子さん「華道」向井麻野さん「ヨガ」坂本恵子さん「グラスリッツエン」
第16号 醍醐照夫さん「円空彫り」米澤弘子さん「リアン草履・切り絵」中村しのぶさん「カルトナーージュ」
田村喜久さん「草木・紙を使った工作」村上みどりさん「ビーズアクセサリ・ソフトクレイ粘土」
第17号 山地正記さん「音楽・健康体操」木富れい子さん「介護食と口腔ケア」平野かほるさん「保育・傾聴」
渡邊 總さん「歌声集会の開催」
第18号 矢野良明さん「気象」吉岡和広さん「健康体操」坂井由香さん「落語・琵琶演奏」安藤徳光さん「お小遣いセミナー」
森田以保子さん「食育・調理指導」陳 玉容さん「台湾語・中国語指導、中国の民話・絵本の読み聞かせ」

【お断り】紙面の都合上「ニューフェイス」はお休みしました。ご了承ください。



学びの秋！興味を広げる、高める、深める！！



ボランティアの登録内容は、趣味を広げていくものや特技となるもの、他にも専門的な知識から心の安定に繋がるものなど、実にバラエティに富んでいます。今回は6名のボランティア登録者の方々をご紹介します。

親子で楽しむ 花あそび

おがわ よしこ
小川 美子さん
(K17-026)



伝えたいこと

自然に触れ合う機会が少なくなった子どもたち、日々の忙しさに追われがちなパパやママ、少しでもほっとできる空間や時間が草花と一緒にあることで育まれる心の豊かさを伝えていきたいです。

活動内容

- ・フラワーアレンジメント
- ・花あそびを通しての作品作り

材料費

- ・500 円程度

花あそびとは

身近な草花に触れ、その扱い方を学び、自分らしい花飾りを作り楽しめます。具体的にはベース(空き缶、空き瓶)の中にオアシス(給水スポンジ)を入れ、親子で花のアレンジを楽しみます。



囲碁

きしき かつゆき
岸木 克征さん
(K13-021)



伝えたいこと

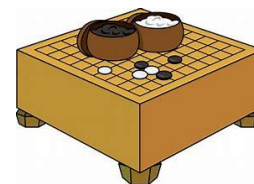
囲碁は子どもから大人まで楽しめるゲームですが、勝負の世界でもあります。どうすれば勝つことができるか皆さんとともに学びたいと思います。

活動内容

- ・囲碁とは何か、囲碁の楽しさをお伝えします。
- ・囲碁初心者テキストを利用します。

囲碁の魅力

囲碁は石を取り合い、陣地を奪い合うゲームでルールがあります。ルールを守れば性別、年齢、国籍を問わず対局できます。囲碁は対話でもあります。囲碁を覚えれば世界が広がります。



般若心経を読む

かたやま あきら
片山 彬さん
(K11-029)



活動内容

- ・經典の漢文を現代語に訳しながら内容を解説します。

般若心経とは

仏教の教えを記した經典の中でも特によく知られており、最も短いお経です。般若はサンスクリット語で「智慧」という意味です。般若心経で観自在(観音)菩薩は煩惱を超越する知恵を教えています。

車座になって

少人数の座談で肩肘張らない会にしたいと思っています。大学院の哲学科で学んだことや記者をやっていた経験なども織り交ぜながらお話ができればと思います。

数 学

さかき ひろみち
榎 弘道さん
(K09-060)



専門的な数学がなかなか理解できずに悩んでいる方の受け皿になりたい！

意欲があるにも関わらず専門書を読んで挫折する方が非常に多いことを常々残念に思っています。そういう方たちに「数学は難しいからこそ、わかったという実感は大きい」と感じてもらえるようアシストしていきたいです。

活動内容

- ・現代数学の専門書の解説をします。
(現代数学とは大学の教養課程以上で学ぶ数学を指します)
- ・“数学カフェ”で解説

対象

- ・高校生以上で数学に興味のある方

数学カフェとは

毎週土曜日に12時から中央コミュニティセンターで開催中。数学の専門書を丁寧に解説しています。数学には、面白くワクワクするような内容があることを広めたいという思いから取り組んでいます

日本文化を英語で紹介する

みなと ゆうこ
湊 有子さん
(K14-025)



ボランティアについて

ボランティア活動は、サービスを提供するだけでなく、有意義な時間を過ごしたという実感がほしいと思っています。そのために先生対生徒ではなく、私も沢山のことを教えていただき、相互に交流できる場であってほしいと思います。

やってみたいこと

- ・日本の伝統文化体験を通じて理解を深めると同時に英語での表現を習得していくお手伝いをします。

対象

- ・英会話経験のある方
(英検2級以上、TOEIC600点程度)
- ・伝統芸や武道の経験者

この活動の目指しているところ

一般的な日本伝統文化に対する正しい知識を繊細に表現していくこと、また説明する相手が何に興味・関心をもっているのか傾聴できる安心感のある英語力を育てます。

ナレーション

さいとう ゆきえ
斉藤 幸枝さん
(K17-038)



やってみたいこと

一般の大人や子どものファッションショー、高齢者施設のイベントのナレーション、童話の語りなど喋ることで心通わせる活動ができればと思います。

活動内容

- ・司会
- ・イベントやセレモニーのナレーション
- ・詩の朗読
- ・童話の語り

ボランティアとしては手探り状態

今まで仕事として音響の中でやってきた語りやナレーションの仕事が、ボランティアではどのようなものをどのようにできるのか、これから考えていきたいと思っています。

