

登録ボランティア講師による ボランティア先生紹介ミニ講座活動紹介

令和2年度に行われたミニ講座、全19講座です。私たちのところでもやってもらいたい！と興味の湧いた自治会や子どもルームなど地域活動している団体、公民館など公共施設の担当の皆さん、お問合せをお待ちしております。

『夏休み キラキラ スライムバフエをつくろう』 森友 久美子 さん (K19-015)	『元刑事 萩原弓子の収納事件簿』 萩原 弓子 さん (K19-025)
『お花と固まるオイルで箸置きをつくろう』 森 愛奈 さん (K19-004)	『相続セミナー』 小嶋 秀和 さん (K18-018)
『コロナ禍に考える 食品ロスとその影響』 NPO法人環境カウンセラー千葉県協議会 (G14-007)	『DV、デートDVってなに？～暴力のない社会をめざして～』 NPO法人ウィメンズ・ウィングちば (G08-003)
『子育てが楽しくなる！子どもが伸びる！【話の聞き方】』 伊藤 朋美 さん (K20-006)	『保冷剤で芳香剤』 伊藤 則子 さん (K19-011)
『家系図・自分史作り』 千葉終活支援ネット (G17-002)	『作ろう 私色のアートフラワー』 染花 (K08-002)
『粘土みだいなせっけん作り』 キッズクラフトFancy (K19-015)	『クリスマスドームのキャンディボット』 キッズクラフトFancy (K19-015)
『あなたが主役！～一枚のふろしきが地球を救う～』 NPO法人環境カウンセラー千葉県協議会 (G14-007)	『公式ワナゲゲームの体験』 千葉市生涯公式ワナゲ協会 (G19-010)
『イロハづくしの目だましもじもじ数独～朝めし前の脳トレ～』 田波 武 さん (K13-009)	『膨らませて、曲げて、ひねって、風船細工！』 バルーン工房J&B (K17-009、K17-010)
『落語で楽しむ笑タイム』 千葉芸能クラブ (G18-004)	『春のペーパークイリング』 矢野 葉子 さん (K19-022)
『健康寿命100歳を目指して 見直す生活習慣』 富川 宗博 さん (K11-049)	

ホームページ掲載のミニ講座活動紹介はこちら



新しい生活様式でのボランティア活動

新型コロナウイルスの影響で多くの人々の生活様式が大きく変化したこの一年余り。ちば生涯学習ボランティアセンターでは、登録ボランティアの皆様や依頼者の方々のご協力を得ながら、工夫して活動を行ってまいりました。

◎ボランティアフェア 2020を振り返って

今年度のボランティアフェアは、ステージ発表を行うことができませんでした。活動展示や体験コーナーについては、例年通り実施することができました。



あなたが主役！一枚のふろしきが地球を救う～NPO法人環境カウンセラー千葉県協議会～

また、ステージ発表に代えて収録した紹介映像については、フェア終了後も生涯学習センターのホームページから視聴することができます。今後も活動の様子を映像アーカイブ化し、活用できるように工夫していきます。

ボランティアタイム

26号



◎拡がる、繋がる オンライン！

再度の緊急事態宣言の発出に伴い、市内の生涯学習施設においても種々の利用が制限されております。生涯学習センターの主催講座についても、定員を通常時の半数程度に減らして実施することを余儀なくされております。

こうした状況の中、オンライン技術の活用で、より多くの方に講座を受講していただくための方法を検討しております。

生涯学習センターで実施するボランティア先生紹介ミニ講座については、市内公民館と連携して、試験的にインターネットによるオンライン中継で同時開催する予定です。

同時開催で会場を分散することで、より広いエリアの方々が講座に参加することができ、これらの試みは、コロナが終息した後にも有効な方法となります。ウイルスを克服したときには、更なる可能性が広がるのは、人間もボランティアセンターも同じなのかもしれません。

ニューフェイス

おはなしブンブン

「おはなしブンブン」は今日も飛び！

初めまして「おはなしブンブン」です。千葉市は、おはなし会活動が盛んですね。私達はその中でも新しいおはなしグループです。『千葉市図書館地域おはなしボランティア「8期」養成講座』で、8ヶ月あまり顔から火を噴くほど練習を重ね、昨年2月にめでたく修了証をいただきました。皆で「さあ、やるぞー！」と張り切ってスタートラインに着きましたが……世界を揺るがす強敵「コロナ」が登場してしまいました。流石にこれほど長引くと正直つらいです。けれども、「8期」のブンブン達は負けてはいません。自己研鑽、自主練習を重ねて、きっと来るその日に備えています。加えて、メンバーの中には、面前でのおはなし会が難しいため、録画などで読み聞かせを行った人もおり、取り組むべき課題についても考えていきたいと思っております。おはなし会は、「心のごちそう」。美味しいハチミツ召し上がれ！今後の活躍をどうぞご期待ください。

【G20-001】

第26号 2021年3月発行（年3回発行） ● 編集・発行 ちば生涯学習ボランティアセンター（千葉市生涯学習センター内）

■■ボランティアの登録は■■

千葉市生涯学習センターでは、さまざまな分野で活動していただけるボランティアを求めています。活動に関心のある方はぜひご登録を！

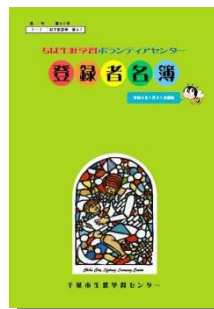
■■ボランティア依頼をお考えなら■■

ボランティアセンターでは、グループで活動されている方々のお話を伺い、ボランティアの講師・人材をご紹介します。お気軽にご連絡ください！

■■問合せ先■■

ちば生涯学習ボランティアセンター
（千葉市生涯学習センター内）
TEL 043-207-5815 FAX 043-207-5817
E-mail: manabi.volunteer@ccllf.jp

新しい登録者名簿できました



新しい登録者名簿（令和3年1月末まで登録分）ができあがりました。黄緑色の表紙が目印です。

地域活動されている団体や公民館などの公共施設、自治会や子どもルームなど、ボランティア講師や演者などをお探しの際にご活用ください。ボランティア活動依頼をお待ちしています。



春からはじめるボランティア～身近な5施設活用術～

ボランティアや地域活動、国際交流や高齢者の活動に興味のある方、これから何か始めたいと思っている皆さんに、身近にあるボランティアの情報発信として、市内5施設の紹介をします。直接施設紹介が聞けるこの機会にぜひご参加ください。

- 【開催日時】 令和3年5月16日（日）13:30～16:30
参加無料 定員30人（先着順） 4/1（木）募集開始
- 【申込方法】 ①講座名 ②氏名 ③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号、①～⑤の必要事項を記入の上、往復はがき・メールのいずれかで下記申込先までお申込みください。
※メールでお申込みの方で、申込み後4日を過ぎても受理の連絡がない場合は、お問合せください。

【申込先】 〒260-0045
千葉市中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター
E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp

編集後記



依然として新型コロナウイルスが猛威をふるっています。生涯学習センターの活動も大きく制約され、活動の自粛を余儀なくされる場合も少なくありません。そのような中で、感染予防対策を完全に施した上で、今できることを行っているボランティア登録者の活動のいくつかを今回は紹介させていただきます。

「春遠からじ」であります。ことを、心より願っております。（K・K）



ボランティアタイム（カラー版）は以下のHPで見られます。https://chiba-gakushu.jp/bora/bora_06.html

新しい生活様式のもとでボランティア活動をしています



アフタースクール・小学校・生涯学習センターで、昨年12月までに実施したボランティア活動の中から一部をご紹介します。

山口 久美子さん K16-018 工作

内容：クリスマス工作
場所：都賀小学校アフタースクール

紙や木の端材を使った工作を中心に活動しています。今回は19名の子どもたちとともに、クリスマスに向けての工作(シャカシャカカード作り)を行いました。時間が短く、若干あわただしかったのですが、出来上がった作品をお迎えにきた保護者に嬉しそうに見せる子どもたちの姿に心が癒やされました。コロナ禍の中ではありますが、作る楽しさをできる限り多くの人と共有していきたいです。



森田 敏さん K19-010 太極拳

内容：太極拳の体験教室
場所：海浜打瀬小学校

太極拳と空手道の身体運動を楽しみながら学ぶことを通して、健康と感性を高めることをめざして日々活動しています。今回は千葉市立海浜打瀬小学校のウインター教室で、5年生を対象に実施しました。子どもたちは、体幹、筋肉の動きを意識しながら太極拳の動きを体感しました。音楽に合わせた4種の演武も行い、子どもたちに太極拳の奥深さを伝えることができました。



鹿内 洋子さん K18-007 書道

内容：ボランティアフェア2020 体験コーナー
場所：生涯学習センター

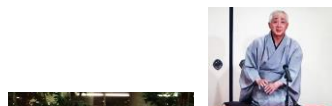
年代を問わずできるだけ多くの方々に書道の楽しさを伝えたいと思い、生涯学習センターのボランティアに登録しました。今回、ボランティアフェアの体験コーナーという機会に恵まれ、楽しく活動させていただきました。小さなお子様をはじめ多くの方々に参加していただき、本当に嬉しかったです。参加された皆様はとても熱心に活動され、書道の楽しさの一端にふれていただけたと思います。



千葉芸能クラブ G18-004 演芸

内容：ボランティアフェア2020 活動紹介展示
場所：生涯学習センター

千葉芸能クラブには落語、歌謡曲のナツメロ、歌のモノマネ、踊り(日本舞踊的)、マジック(体験も可)など豊富な演芸メニューがあります。今回のボランティアフェアではチラシを作成し、さらにメンバーが立ち会って活動内容や実績をわかりやすく紹介しました。また、来館された市民の皆さんにはマジックを披露して、楽しんでもらうことができました。自粛ムードの今だからこそ、シニア層をはじめ多くの方々に、楽しい時間を届けていきたいです。



伊藤 則子さん K19-011 NLP・アロマ(コミュニケーション)

内容：ボランティア先生紹介ミニ講座講師
場所：生涯学習センター

アロマの精油で「保冷剤で芳香剤」講座の講師をしました。保冷剤に精油(エッセンシャルオイル)を使用して、自分好みのオリジナルの香りで芳香剤を作成しながらアロマの精油を身近に感じていただく、それがこの講座の目的です。精油の効能効果や基礎知識、香りの癒し効果を体感しながら香りや飾りを考え、楽しく作成することが出来ました。アロマの他にも、脳の特徴を理解して、自分自身や人とのコミュニケーション、モチベーションアップを行うNLPのスキルワーク講座などもいたします。



小嶋 秀和さん K18-018 生前対策/認知症対策/相続/不動産

内容：ボランティア先生紹介ミニ講座講師
場所：生涯学習センター

【相続セミナー】「知って得する生前対策～昨今の相続事情と4つの対策」、「家族信託～認知症対策・相続資産管理の新技术」講座(全2回)の講師をしました。漠然とした不安を抱えたまま、ついつい先延ばしになってしまう相続・生前対策・・・ご家族とおうちで時間がとれる今、考えてみませんか。千葉市・習志野市・社会福祉法人等の依頼により年40回程度講演をしています。



ボランティアフェア2020 収録映像による活動紹介が視聴できます

ボランティア活動紹介①講座(千葉市生涯学習センターホームページ内)から、視聴したい活動をお選びください。



登録ボランティア用のチラシラックを利用しませんか

生涯学習センターの2階にあります、調査・資料室の出入口に登録ボランティア用のチラシ・リーフレットラックを設置しています。こちらでは、ご自身の登録内容を記載した資料の配架ができますので、ボランティア活動のPRのために、ぜひご利用ください。利用方法につきましては、ちば生涯学習ボランティアセンターにお問合せください。(問合せ先は4面に記載)



★ New Face ★ 伊藤 ともみさん K20-006

活動分野：コーチング、カウンセリング
活動内容：心理学やコーチングを取り入れた、親子向け・女性向けのワークショップ、講演、講座、相談
・子どもの心を開く話の聞き方
・ママのイライラをなくすセルフケア
・子どもの長所を伸ばす接し方(ほめ方、しかり方)

☆子育てのイライラ・家族へのモヤモヤを解決! 幸せなママを増やします。
☆ボランティア先生紹介ミニ講座「子育てが楽しくなる! 子どもが伸びる! 【話の聞き方】」の講師をしました。

