

1階アトリウムにて、登録ボランティアの皆さんの活動紹介展示や「ものづくり」などの体験コーナーを開催します。また活動風景を紹介映像として放映します。

詳しくは館内配布のチラシやホームページ、または学習支援担当(TEL:207-5815)までお問合せください。

※11/22(月)は、休館日になります。

体験コーナーのご案内

11/20 (土)	3Dペーパーフラワーでクリップづくり (K21-005 秋桜「SAKURA」 坂東 春美)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30
11/21 (日)	My堆肥をつくろう！ (G19-009 NPO法人ビオスの会) 保冷剤で作る 小さなアクアリウムボトル (K19-015 キッズクラブ「Fancy」 森友 久美子)	10:00～12:00 ①13:00～14:00 ②14:00～15:00
11/23 (火・祝)	膨らませ、曲げて、ひねって、風船細工！ (K17-009、K17-010 バルーン工房J&B) ①終活チェック人生の振り返り(家系図編) ②終活のテーマは(認知症とお金編) (G17-002 千葉終活支援ネット 君塚 甚一)	10:00～12:00 13:00～14:00 14:30～15:30
11/24 (水)	あなたを知ることが健康への第一歩 ～「アーユルヴェーダ」ってなに？～ (K15-032 ニーナとステファン 福島 涼子) 癒しの～ぬり絵で絵手紙づくり～ (G12-004 佐倉芸術心理研究所)	10:00～11:30 14:30～16:00
11/26 (金)	3色パステルアート (K19-011 伊藤 則子)	10:00～12:00
11/27 (土)	公式ワナゲの体験 (G19-010 千葉市生涯学習センターワナゲ協会) 私色のアートフラワー (K08-002 染花 鳥居 敦子) ①フォーマルコサージュ ②ハンジー	10:00～12:30 随時受付(当日) ①13:30～15:00 ②13:40～14:30
11/28 (日)	アイリスホールディングでカードづくり (K21-005 秋桜「SAKURA」 坂東 春美)	10:00～11:40 随時受付(当日)

登録ボランティア紹介講座 参加のお問合せ

下記ちば生涯学習ボランティアセンターまでお問合せください。

■■ボランティアの登録は■■

千葉市生涯学習センターでは、さまざまな分野で活動していただけるボランティアを求めています。活動に関心のある方はぜひご登録を！

<お願い>

ボランティアセンターに登録後、活動状況など登録内容に変更があった場合は、円滑な運営のため速やかにセンターにご連絡をお願いします。

■■ボランティア依頼をお考えなら■■

ボランティアセンターでは、グループで活動されている方々のお話を伺い、ボランティアの講師・人材をご紹介します。お気軽にご連絡ください！

■■お問い合わせ先■■

ちば生涯学習ボランティアセンター
(千葉市生涯学習センター内)
TEL 043-207-5815
FAX 043-207-5817

E-mail: manabi.volunteer@ccllf.jp

ボランティアや地域活動に関する講座

11/28 (日) 優しい言葉が、心に届く ～笑顔を引き出す話し方～



長引くコロナの生活で、みんなイライラしていませんか。こうした不安やストレスに満ちた空気の中で、説得力のある話をするためには、どうしたらよいのでしょうか。
相手の意見に寄り添う話し方を身につけることで、自治会の集まりやボランティア仲間との打ち合わせ、ボランティア講師としての活動時など、相手も自分も気持ちよく笑顔で活動ができるようになります。

講師…NPO法人シニア大楽理事長 藤井 敬三
開催日…11月28日(日) 13:30～15:30
対象…地域活動をしている方、または興味がある方
定員…30人(抽選)
費用…無料
募集期間…10/1～11/15
11/15(月) 必着

【申込方法】

①講座名②氏名③郵便番号・住所④年齢⑤性別⑥電話/FAX番号
(FAX申込みの方は必須)⑦⑧⑨の必要事項を記入の上、往復はがき・メール・FAXのいずれかで下記申込先までお申込みください。
※生涯学習センターホームページからのお申し込みが可能です。
URL: <https://chiba-gakushu.jp>
※FAXまたはメールでお申込みの方で、申込み後4日を過ぎても受理の連絡がない場合は、お問合せください。

【申込先】

〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7
千葉市生涯学習センター
E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp
FAX: 043-207-5817

ボランティア活動発信の場 ★ホームページに掲載しています★

ボランティア活動紹介 ① 講座



ボランティア活動紹介 ② 展示



編集後記

ボランティア活動が実施されると、ご依頼先や参加された方々から「楽しかった」「また来て欲しい」「なご嬉しい声や写真が届きました。その場の雰囲気が伝わってきて、ボランティアのみなさまが行くところにはいつも笑顔があるのがわかります。楽しいひとときは心がほっとしますね。ボランティアのみなさま、いつもありがとうございます。

(T・Y)

コロナ対策で安心な学習を！

先が見えないコロナ禍の収束。活動が思うようにできない中にも、ボランティアの皆さまには工夫して活動していただいています。

◎ボランティアの皆様への発信の場

ちば生涯学習ボランティアセンターには講座を開きたいと思っている千葉市内の様々な施設や団体から講師の依頼があります。それをボランティア登録者の皆さんに日々つないでいます。最近人気なのはコロナ禍でも安心のオンライン講座です。8月に行った「千葉市歴史講座―軽便道路を走った陸軍鉄道連隊―」では朝日ヶ丘公民館から五つの公民館や本センターにオンラインで配信し、多くの方々に

受講していただきました。オンライン配信は公民館以外の施設でもできますので、ご相談ください。

対面での講座でも感染対策が行われています。ものづくりの講座として公民館からの依頼で開催した「キッズクラブ」や「フーパー」で扇子作りでは、参加人数を絞り、安心して活動できるように工夫されていました。

本ボランティアセンター



オンラインで配信した歴史講座

ーでは、依頼があった方だけでなく希望される方に「ボランティアセンター登録者紹介講座」を実施しています。今年度は「つくって楽しむマジックタイム」「練功十八法」「体験！プログラミング」など多くの講座が行われ、参加者にもとても好評でした。登録者紹介講座は一年を通して募集しています。また、一階広場前のケース展示でも登録者の方の活動内容を紹介しています。登録者紹介講座やケース展示にご興味のある方は相談員にご相談ください。

◎ボランティアフェア2021の開催

登録ボランティアの発信の場となっているのが「ボランティアフェア」です。今年度も昨年同様、アトリウムガーデンでの活動紹介展示や体験コーナー、活動内容を収録した映像の上映を行います。詳細は「ボランティアフェア2021」の案内チラシをご覧ください。

グループ紹介



しもきょくさい みすお

下旭斎ミス多とマジック&ダンス (G19-008)

「マジック&ダンスショーで子どもたちを笑顔に」

私たちは主に、幼児・小学生向けのマジック&ダンスショーのボランティア活動をしているグループです。ご要望があれば、高齢者施設等での活動も行っております。



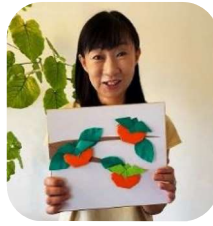
具体的には、下手すぎる手品師・適当すぎる創作舞踊家を名乗った「下旭斎ミス多」と「何でも屋えっちゃん」の2人組で、30分から1時間程度のマジックショーを行い、合間に童謡などの子ども向けダンスなどを披露するという形で進んでいきます。もちろん素人芸ですので、プロのようなことはできませんが、子どもたちも参加でき、少しでも笑顔で楽しんでもらえることを第一に考え、日々練習に励んでおります。

ウィズコロナでも学び、元気！ボランティア先生紹介します

子どもから高齢者まで、だれでも折れる かんたん折り紙

川津 美香さん (K17-033)

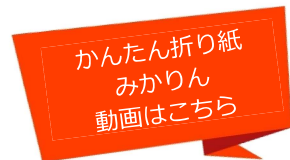
〈子ども向け折り紙講座・ことぶき大学折り紙講座〉実施経験あり



高齢者施設を中心に折り紙講座を開催しています。手のご不自由な方や、認知症などで一人で完成することが難しい方でも、少しのお手伝いで素晴らしい作品が出来上がります。「自分で完成させた！」という達成感を味わっていただくのが一番と考えています。

コロナ禍で高齢者施設を訪問できなくなってしまった今、折り方を YouTube で配信しています。高齢者施設で働く方に観ていただき、皆様と折り紙を楽しんでいただきたいと思います。

また皆様と一緒に折り紙を折る日が来ることを楽しみにしています。



編み物は“自然の抗うつ剤”!?

早坂 寿美子さん (K18-022)

編み物をしているときには、リラックス効果、脳の活性化、認知症予防など、様々な効果があると言われています。集中力も更にアップして論理的思考も高まるそうです。

まずは、1つ2つの編み目記号・編み方を覚えるだけで『世界にたったひとつの作品』が完成します。興味があればどなたでも大丈夫です。わかるまで何度でも聞いてください。応援します。

おうち時間に編み物タイムを取り入れて、出来上がったときの達成感を味わってみませんか。



写真整理のススメ

～しまいこんだ写真をいつもそばにある思い出へ～

河内 美穂さん (K19-002)

スマホやパソコン、DVD、SDカード、クラウド、SNSなどに保存されたデジタル写真。家の奥にしまい込まれたアルバム類やビデオテープ。写真はいろいろなところに無秩序に、また膨大な量が保存されているため、正しい管理方法がわからず、このままでよいのかと不安を感じている方が増えています。



家族の・人の・街の歴史を記録してきた写真。このデジタル時代に大切な写真を守っていくためには、今、何をすればよいのでしょうか。



これまで写真整理アドバイザーとして写真整理の課題に向き合い、たくさんの方をサポートしてきました。その経験を通してぜひ皆様に知っていただきたいことをお伝えしますので、講演等の依頼を心よりお待ちしております。

伝統文化ー盆踊り・日本舞踊・着付けー

黒川 隆子さん (K20-005)

日本の伝統文化の『日本舞踊』を身近に知っていただくために千葉市を中心に小・中学校、公民館等で親しみやすい『盆踊り』や『浴衣の着付け』講習会を開いて教えています。



基本となる挨拶を始め、時には扇も使って子どもから大人まで多くの所作を楽しく体験してもらいます。浴衣を着ることで自然としゃやかな立ちふるまいとなり、踊ることでは身体の体幹が鍛えられます。



世界に誇れる日本の大切な文化。皆さんで楽しみながら一緒にしませんか。

めざせ『やまとなでしこ!!』



ゲーム感覚でプログラミング体験！

宝剣 純一郎さん (K21-003)



プログラミングを楽しく学んでもらう方法を模索しています。夏休みには、生涯学習センターにてパソコンを使わずにプログラミングを体験してもらう講座を実施しました。参加された小学生と保護者の皆様には、ゲームを通して楽しくプログラミングの基礎を学んでいただけたと思います。

今回は1日だけの講座でしたが、4～5回程度の連続講座にして内容を深めていくこともできると思いますし、パソコンを使つてのプログラミング体験も可能です。

また、成人向けに「インターネット再入門」、「セキュリティ入門」等の講座を行うことも考えています。活動内容についてはできる限り相談に応じたいと思いますので、体験活動や講演の依頼をお待ちしています。



3Dペーパーフラワー

坂東 春美さん (K21-005) 作家名:秋桜(SAKURA)

とあるショッピングモールの手芸屋さんに飾ってあった1つの作品との出会いが、立体のペーパークラフトを始めるきっかけでした。「この花、紙で出来ているの?」「素敵!!」「可愛い」そんな気持ちから始めても良いと思います。私がそうでしたので。



グレース
フラワー

ジャイアント
フラワー

作品作りの過程で色を決めたり、「大きさはどうしようか?」など考えたりする作業が脳の活性化に良いとされているそうです(老化防止や認知症予防にも効果的)。道具を使ったりもしますが、指先を使って作る作品もあります。

他には子ども向けの作品や、七五三、成人式などにも使えるジャイアントフラワーなどもありますので一度体験してみたいかがでしょうか?