

市内を中心に、継続して  
地域活動などを行っている  
団体・グループの皆様へ



受付期間  
12/1～1/9

2022年度 千葉市生涯学習センター  
市民自主企画講座

# 企画案募集

応募資格	市内を中心に継続して地域活動などを行っている団体・グループ
講座実施時期	2022年5月～12月
募集テーマ	<b>地域や社会の課題を解決することを目的にした講座</b> (生活に役立つ、地域の活性化を図る、子育て等)
募集講座数	9講座程度 ①平日の部 5講座 ②土日の部4講座程度 ※1講座→2時間程度×2回～4回 ※1団体1講座 ※オンラインでの講座企画も可能
受講者定員	12人程度(スタッフを含む参加者が会場の定員の半数を超えないように) ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって変更となる場合もあります
委託料	1講座につき5万円まで(講座実施に必要と認められた経費のみ)
受付期間	2021年12/1(水)～2022年1/9(日) 9時～17時 ※12/27、12/29～1/3は休館日のため除きます
提出方法	上記の受付期間内に生涯学習センター3階事務室まで、以下3点をお持ちください。 ①所定の「企画申請書(提出用)」(全5頁) ※HPからダウンロードできます ②活動の概要や状況がわかるもの(パンフレット等) ③団体の規約(写し可) ※規約を定めていない場合は不要です
書類審査	書類審査(一次選考)を通過した場合は、1/23(日)の選考委員会(二次選考・プレゼンテーション)において企画した講座の内容について説明をしていただきます。一次選考通過者で二次選考に参加できない場合は選考の対象外となります。
募集要項配布期間	2021年11/1(月)～2022年1/9(日) 募集要項は、生涯学習センター館内およびHP上で配布

応募の詳細は必ず生涯学習センター館内およびHPで配布している**募集要項**でご確認ください

企画申請書の書き方や募集要項の内容について事前のご相談を受けています。  
ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

千葉市生涯学習センター 学習推進グループ  
〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7  
TEL: 043-207-5820 FAX: 043-207-5822  
URL: <https://chiba-gakushu.jp/>



## 2021年度 開催の

# 市民自主企画講座から いくつか紹介します

企画運営団体  
講座内容

### 脳トレ「朗読」講座

朗読アンサンブルれもんの会・千葉教室  
オーラルフレイルを予防して、楽しく健康寿命を延ばすため、健康的に声を出す基礎を学びます。  
声と健康、朗読で認知機能をアップ、口腔ケアとオーラルフレイルの関係など、認知症予防を考えます。



開催形式

隔週1回、平日、10:30~12:00、連続3回講座

参加者感想

「対話の少ない生活ですので毎日取り入れて行きたいと思います」「復習を丁寧にやっていただいたので、とても良かったです」

企画運営団体  
講座内容

### 専門家から学ぶ終活 「ハッピーエンディングセミナー」

一般社団法人 7colors of LIFE  
老後の心配ごとは人それぞれ。「自分にとって考えなければならないリスクは何か？」を楽しみながら考え、「どのように対策をしていくことが必要なのか？」を専門家から学びます。



開催形式

毎月1回、土曜日、9:30~11:30、連続4回講座

参加者感想

「具体的なお話が聞けて良かったです。質問に対し丁寧に答えていただき、ありがとうございました」「これからの人生、終活にとってとても役立つ講義でありがたいです」

企画運営団体  
講座内容

### 超入門 小噺体験教室

千葉芸能クラブ  
小噺を通して周りの人を楽しませる技を身に付けます。最終回は小ホールでミニ発表会を開催しました。



開催形式

隔週1回、平日、13:00~15:00、連続4回講座

参加者感想

「とても貴重な体験をさせて頂きありがとうございました」「楽しくすごさせていただきました。次回も参加させてください」「うまく出来たかな？続けたいです」