

30・40代の女性のための健康講座

～ 月経から考えるヘルスケア ～

自分の体のこと知ってる？
その疲れ本当に加齢のせいかな
ずっと元気でいたい！



講師 川島広江 川島助産院院長

開催日時
2022年

6月7日(火) 10:00~11:30

参加費: 無料 対象: 女性 定員: 30人

申込締切: 5月31日(火) ※応募者多数の場合は抽選



申込方法 ■下記の内容をご記入のうえ、往復はがき、またはメールでお申し込みください。

①講座名「30・40代の女性のための健康講座」②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

■ 往復はがき宛先 〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センター学習推進グループ

■ メール manabi.kouza@ccllf.jp

◆新型コロナウイルス感染拡大等、やむを得ない事情により中止または延期、及び内容を変更する場合があります。



■講師プロフィール 川島広江 川島助産院院長

千葉市助産師会監事。

千葉大学医学部附属病院勤務、同助産学主任教官を経て、

2002年川島助産院開業。

厚労省「健やか親子」研究会委員、千葉県男女共同参画条例策定作業部会委員等歴任。

2010日本家族計画協会会長賞、2015母子保健奨励賞受賞。

千葉大学、上智大学等講師。日本医療機能評価機構客員研究員。

「いのちの力」「女性の健康支援」「セクシュアリティ」をライフワークに活躍中。



◆ 講座に参加されるみなさまへ

- 受講前に検温していただき、受講の際は必ずマスクの着用をお願いします。
また、当施設内での新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。
- 当日の受付時に検温を実施し、37.5度以上または平熱+1度以上の場合は参加をお断りします。
- 次の方は、参加をご遠慮ください。
 - 普段より熱が高い場合、息苦しさや強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合
 - 新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方との濃厚接触がある場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限及び入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への訪問歴がある場合、当該在住者との濃厚接触がある場合
- 個人情報の取扱いについて
参加者の氏名や連絡先は、必要に応じて保健所等の公的機関に提供することがあります。

※新型コロナウイルス感染拡大等、やむを得ない事情により定員や会場、実施方法が変更になる場合や、中止・延期となる場合があります。

◆ 申込方法

■必要事項■ ①～⑤をご記入の上、往復はがき か メール で お申し込みください。

①講座名「30・40代の女性のための健康講座」 ②氏名（ふりがな）③年齢 ④住所 ⑤電話番号

千葉市生涯学習センターのホームページからも、申し込めます。

携帯電話からメールでお申込みの場合に、センターからの返信が迷惑メールとみなされ、受け取れないことがあります。受信設定をご自身でご確認ください。4日すぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。

【申込先アドレス】

E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp

問合せ 〒260-0045 中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター学習推進グループ

電話：207-5820 FAX：207-5822