



Zoomによる オンライン講座

子どもの 思春期を 心穏やかに 迎えるために



■講師■ 臨床心理士 公認心理師
花澤佳子さん

みんな子育て中は悩みが尽きません。親世代とは全く違う、デジタルネイティブ世代の子どもたちの思春期の日常に、不安やイライラを感じることは、ありませんか？

相談や教室の経験も豊富な花澤講師から、子どもの成長過程や子どもたちを取り巻く環境についてお話をうかがい、お互いが苦しめない接し方や過ごし方のヒントを見つけましょう。

連続3回講座

5/12、5/26、6/9 (隔週木曜日)

10:00~12:00

対象 Zoomで参加可能な、
小学生以上の子どもを持つ保護者
定員 15人 (応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
参加方法 Zoomを使用し、ご自宅等から

■申し込み方法■

詳しくはセンターHPをご覧の上
メールでお申し込みください

主催：千葉市生涯学習センター

申込締切

4/28 (木)
必着

～子どもの思春期を心穏やかに迎えるために～ (隔週木曜日 全3回)

	日時・会場	テーマ
1	5月12日(木) 10:00～12:00	「思春期ってどんな時期？」 
2	5月26日(木) 10:00～12:00	「デジタルツールとの付き合い方」 
3	6月9日(木) 10:00～12:00	「思春期の身体と性について」 

■ 講師 ■



花澤佳子(はなざわよしこ)
臨床心理士 公認心理師
大学院2年次より千葉県立こども病院に勤務。以来、いろいろな場所で臨床を経験し、現在は、千葉市、船橋市を中心に母子保健、HIV相談、学生相談など行っている。

◇対象/定員

Zoomで参加可能な
小学生以上のお子さんの保護者/15人

申込締切
4/28
(木)

◇Zoomによるオンライン講座

◇申込み

メール manabi.kouza@ccllf.jp
HPから <https://chiba-gakushu.jp/>

◇応募時記載事項

- ① 講座名「思春期講座」
 - ② 参加される方のお名前 ③ 住所
 - ④ 電話番号 ⑤ お子さんの年齢
- (詳細は HP をご確認ください)

～ご応募の前にお読みください～

- ①Zoom を事前にダウンロードした上でご参加いただきます。
パソコン(タブレット またはスマートフォン等)、ウェブカメラ、マイクが必要です。視聴の際の通信料は受講される方の負担となります。
- ②本講座は一方的なライブ配信ではなく、ご希望により参加者の方にも発言していただく双方向型の講座です。
- ③講座中の録音・録画・撮影はご遠慮ください。

※お申し込み後、4日を過ぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。
問合せ 千葉市生涯学習センター 学習推進グループ TEL:207-5820