

シニアのためのわかがえり塾・夏 「五感で感じる植物の力」

- ◇日 程：6/14 (火)
6/21 (火)
連続2回講座
- ◇時 間：13：30～15：30
- ◇参加費：400円(教材費)
- ◇対 象：60才以上
- ◇定 員：男女各15人（多数の場合抽選）

* 詳細・申込方法は裏面をご覧ください

■問合せ■

千葉市生涯学習センター 学習推進グループ
TEL 043-207-5820 E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp
2022年度 千葉市生涯学習センター主催

シニアの方がいつまでも
元気でいられるようにと
一生懸命考えました。
企画運営 まなサポ11



申込締切
5/31 (火)

■講座内容■

回	日時・会場	内容
1 回	6月14日 (火) 13:30～ 15:30 大研修室	<p>園芸セラピー ～植物による癒しの メカニズム～</p> <p>園芸セラピーなど植物と かかわることで健康になる メカニズムを学んだあと、 色々な豆を使った プログラムと、その 効果を体験します。</p> 
2 回	6月21日 (火) 13:30～ 15:30 大研修室	<p>生活の中に植物の効果を取り入れる</p> <p>植物の健康効果を生活の中に取り入れる手法 について学んだあと、 ハーブ石けんづくりを通じて、 植物の香りによる効果を 体験します。</p> 

■講師紹介■

岩崎 寛 先生
千葉大学大学院
園芸学研究院 准教授



専門は緑地福祉学、環境健康学。人と植物とのより良い関係について、緑地や植物からの視点だけでなく、医学、看護学、心理学など様々な視点から研究を進めています。

～講座に参加される皆さまへ～

- ①受講前に検温していただき、受講の際には必ずマスクを着用してください。
また、施設内での新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。
- ②当日の受付時に検温を実施し、37.5度以上または平熱+1度以上の場合は参加をお断りします。
- ③次の方は、参加をご遠慮ください。
 - 普段より熱が高い場合、息苦しさや強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合
 - 新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方との濃厚接触がある場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限及び入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への訪問歴がある場合、当該在住者との濃厚接触がある場合

【個人情報の取扱いについて】

参加者の氏名や連絡先は、必要に応じて保健所等の公的機関に提供することがあります。

※新型コロナウイルス感染拡大等、やむを得ない事情により
中止または延期とする場合があります。

申込締切
5/31 (火)

■申込方法■ 往復はがき又はメールでお申込みください。

■必要事項■

- ①「シニアのためのわかがえり塾・夏」
- ② 氏名(ふりがな)・年齢
- ③ 性別
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号

■申込みアドレス■

manabi.kouza@ccllf.jp

■はがき宛先■
〒260-0045 中央区弁天3-7-7
千葉市生涯学習センター 学習推進グループ

■問合せ■
電話：207-5820 FAX：207-5822

千葉市生涯学習センターのホームページからも申し込みます。

メールの方の応募受理の連絡や抽選結果は、お申込みのアドレスあてに返信します。迷惑メール対策等のためメールの受信を制限する設定をされている方は《manabi.kouza@ccllf.jp》からのメールが受信できるように設定を変更してください。

※お申込みから4日を過ぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。