

女性のための健康講座

～チェンジ・オブ・ライフ / 更年期との付き合い方～

更年期を
正しく知ろう

自分の体と
向き合おう

毎日を
元気に!



講師 川島広江 川島助産院院長

開催日時
2022年

9月15日(木) 10:00～11:30

参加費:無料 対象:女性 定員:30人

会場:千葉市生涯学習センター 3階 大研修室

申込締切:8月31日(水) ※応募者多数の場合は抽選



■講師プロフィール 川島広江 川島助産院院長

千葉県助産師会監事。

千葉大学医学部附属病院勤務、同助産学主任教官を経て、

2002年川島助産院開業。

厚労省「健やか親子」研究会委員、千葉県男女共同参画条例策定作業部会委員等歴任。

2010日本家族計画協会会長賞、2015母子保健奨励賞受賞。

千葉大学、上智大学等講師。日本医療機能評価機構客員研究員。

「いのちの力」「女性の健康支援」「セクシュアリティ」をライフワークに活躍中。



◆ 講座に参加されるみなさまへ

新型コロナウイルス感染症予防に関するお願い

- ①受講前に検温していただき、受講の際には必ずマスクを着用してください。
また、施設内での新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。
- ②当日の受付時に検温を実施し、37.5度以上または平熱+1度以上の場合は参加をお断りします。
- ③体調不良、または感染が疑われる場合は、事前にご連絡を頂き、受講はご遠慮ください。

◆ 申込方法

■必要事項■ ①～⑤をご記入の上、往復はがき か メール で お申し込みください。

①講座名「女性のための健康講座」 ②氏名（ふりがな）③年齢 ④住所 ⑤電話番号

千葉県生涯学習センターのホームページからも、申し込めます。

携帯電話からメールでお申込みの場合に、センターからの返信が迷惑メールとみなされ、受け取れないことがあります。受信設定をご自身でご確認ください。4日すぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。

【申込先アドレス】

E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp

問合せ 〒260-0045 中央区弁天3-7-7 千葉県生涯学習センター学習推進グループ
電話：207-5820 FAX：207-5822