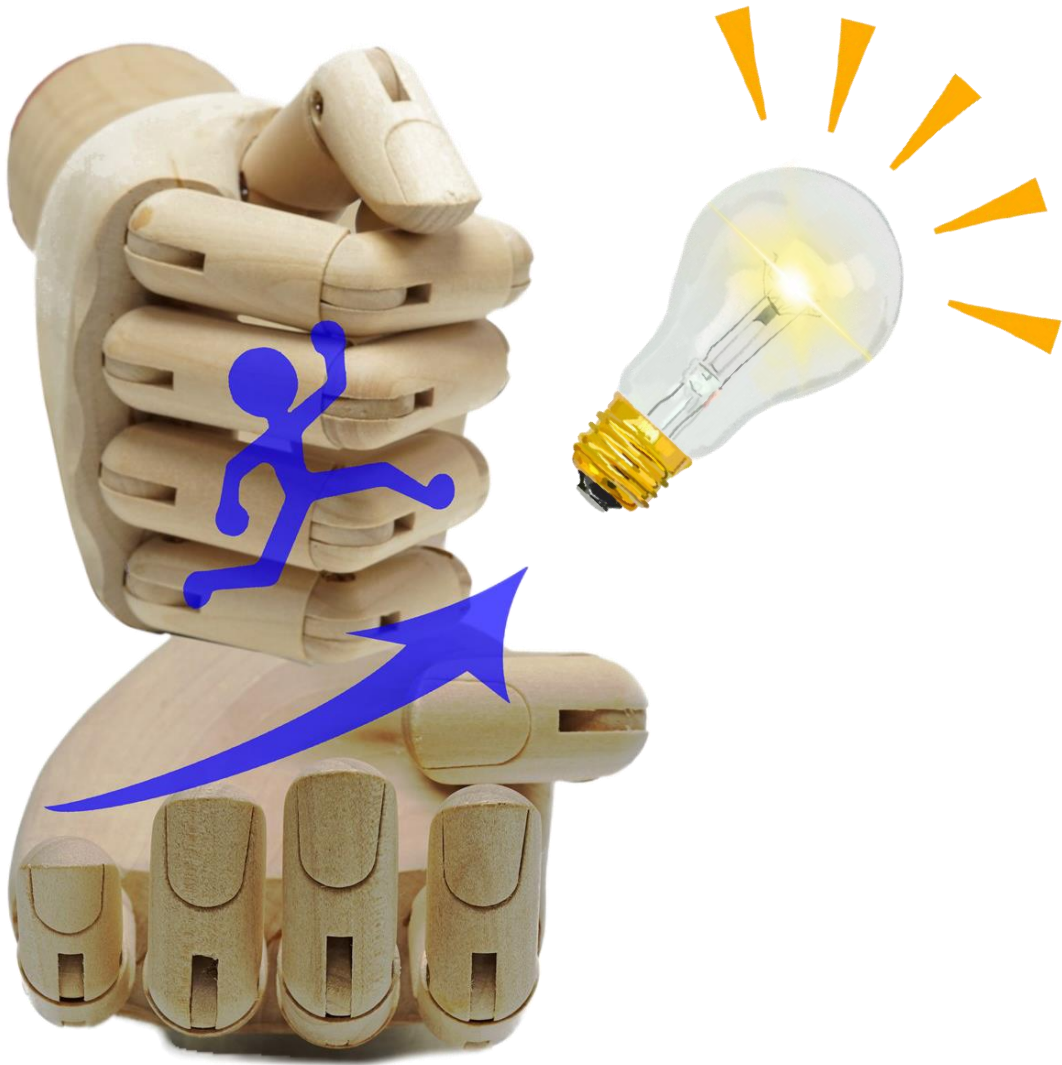


～「べき論」から心を解放とう～

『無意識の思い込み』に気づくと人生が変わる!?



無意識のうちにしてしまう、ゆがんだものの見方やとらえ方、偏った思い込みに気づかなければ、信頼のおける人間関係やコミュニケーションを育むことはできません。この『無意識の思い込み』が、いじめやハラスメントの温床になっていることに気づき合しましょう。

日時 **2023年1月22日(日)** 13:30～16:30

会場 生涯学習センター3F 大研修室

対象 地域活動をしている方、または興味がある方

定員 30人(応募多数の場合抽選) **参加費無料**

講師 三好 良子 さん

(人材育成コンサルタント、日本グループワーク・トレーニング協会理事長)

主催：千葉市生涯学習センター

<申込締切：12月25日(日) 必着>

★講師紹介

三好 良子

(みよしりょうこ) さん

日本GWT(グループワーク・トレーニング)協会理事長・人材育成コンサルタント・人間関係士・産業能率大学総合研究所講師。

“人間教育・人材育成に携わる『人間関係士』”として日本でもパイオニア的存在。自治体・企業・福祉・地域・学校・団体・生涯学習のための“人間関係学”や能力開発の講師として、全国で講演・研修等に従事する。



★グループワーク・トレーニングとは？

グループワーク・トレーニングとは、グループ (Group) に与えられた課題 (Work) を、目的に合わせて練習・訓練 (Training) をする体験学習のことです。(略称:GWT)

人は関わることで変わり、気づくことは人が変わる可能性に繋がります。「出会い・語り合い・学び合い」を通して、人間力と関係力を磨きましょう。



(交通) ○JR千葉駅から徒歩8分
○千葉モノレール千葉公園駅から徒歩5分



※千葉市生涯学習センター
ホームページからの
お申し込みが可能です。
<https://chiba-gakushu.jp/>

★申込方法

下記の必要事項をご記入の上、**往復はがき・Eメール** いずれかの方法でお申込みください。

①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号

⑦往復はがきの場合は返信用に宛先を明記 **申込締切: 12月25日(日) 必着**

※ Eメールでお申込みの方で、お申込み後4日を過ぎても受理の連絡がない場合は、お問合せください。

★問合せ

〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター 学習支援グループ
TEL : 043-207-5815 E-mail : manabi.kouza@ccllf.jp

★講座に参加される皆さまへ

○新型コロナウイルス感染症予防に関するお願い

①受講前に検温していただき、受講の際には必ずマスクを着用してください。

また、施設内での新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。

②当日の受付時に検温を実施し、37.5度以上または平熱+1度以上の場合は参加をお断りします。

③体調不良、または感染が疑われる場合は、事前にご連絡を頂き、受講をご遠慮ください。