

楽しみながら自己分析！

なりたい**私**を考える

コラージュワーク



2023年 3月16日(木)  
13:00～16:00

**目標**はあるけれど  
なかなか行動に移せない、  
やりたいこと・**理想の自分**が  
イメージできない、と  
悩んでいませんか？

コラージュワークを通して  
楽しみながら**自己分析**をして  
**なりたい自分**や**夢**について  
一緒に考えてみましょう！



講師  
**工藤 倫子**  
Office Rinko代表  
キャリアコンサルタント

対象：女性                      定員：15人                      費用：無料  
持ち物：切り抜いてもよい雑誌、カタログ、写真等  
会場：千葉市生涯学習センター3階 特別会議室  
申込締切：2月28日(火)必着 ※応募者多数の場合は抽選

主催：千葉市生涯学習センター

## ■講師プロフィール 工藤 倫子 Office Rinko代表 キャリアコンサルタント

1969年青森県生まれ。化粧品メーカーで営業職として8年間勤務。出産を機に退職。

2004年ジョブカフェあおもり(若年者就職支援センター)に専業主婦から離婚を機に再就職。

若年者のキャリアカウンセリングを担当。

中学、高校、大学のキャリア教育に携わる。

2010年4月活動拠点を生まれ育った青森から関東に移し、独立。コネもツテもゼロの状態から2人の子どもを育てながら、フリーランスのキャリアカウンセラーとして活動を始める。

教育機関、行政、企業で研修、講演、カウンセリングを手がける。

新聞や雑誌などでのコラム執筆、資格学校の講師、

全国でオリジナル講座の開催、海外講演など、幅広く活動している。



### ◆ 講座に参加されるみなさまへ

新型コロナウイルス感染症予防に関するお願い

施設内での新型コロナウイルス感染症予防対策と、以下の点についてご協力ください。

①受講前に検温していただき、受講の際マスクを着用してください。

事情により、マスクの着用ができない場合は、あらかじめご相談ください。

②当日の受付時に検温を実施し、37.5度以上または平熱+1度以上の場合は参加をお断りします。

③体調不良や感染が疑われる場合は、参加をご遠慮ください。

また、講座をキャンセルされる場合は、担当職員までご連絡ください。

### ◆ 申込方法

■必要事項■ ①～⑤をご記入の上、往復はがき か メール で お申し込みください。

①講座名「なりたい私を考えるコラージュワーク」 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所

⑤電話番号

千葉市生涯学習センターのホームページからも、申し込めます。

携帯電話からメールでお申込みの場合に、センターからの返信が迷惑メールとみなされ、受け取れないことがあります。受信設定をご自身でご確認ください。4日すぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。

【申込先アドレス】

E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp

問合せ 〒260-0045 中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター学習推進グループ

電話：207-5820 FAX：207-5822