

おひとり様の終活

令和5年2月1日～3月31日

登録番号 K21-011

「おひとり様」の終活

ここでいう「おひとり様」とは

- 子供がなく、夫婦二人暮らしの人
- 親族とは疎遠である人
- 頼る人がいない人

「終活」は亡くなった後のことだけでなく今・これからのためのもの

「終活」は亡くなった後のことだけでなく今・これからのためのもの

病気や事故で入院
施設探し
認知症
ご逝去

身元保証人をたててくれと言われた
施設探しは大変…
私の家はどこだったかしら…
お部屋の解約は？ ペットは大丈夫？

緊急通報システム
寝具乾燥サービス
安心電話

左3つの共通点は 何でしょう。

この講座で「終活」を始めるきっかけにしてください。お待ちしております。

行政書士 磯貝博美

終活ってなんのこたなの？
人生の最後に向けて行う事前準備のことです。「介護や医療についての意向や葬儀・お墓に関する意向、身の回りの物や財産などを整理する」「生前整理」など、人生の最後を意識して準備することを「終活」と呼んでいます。

終活はいつ始めたら良いの？
年齢は関係はなく、30代で考えている方もいます。終活は、何らかのきっかけがないと始めにくいものです。病気で余命宣告を受けた、定年を迎えたなど人生の節目をきっかけに始める場合が多いです。しかし、荷物の整理やエンディングノート作成など、ある程度時間がかかる事務が多いので、体力や気力があるうちに始めるのが理想です。

終活でやった方が良い10選

1. 荷物の整理 (断捨離をする)
2. 医療や介護の意思表示 (医療や介護が必要となった時のために意思表示しておく)
3. 財産の管理・整理 (財産を整理し、不動産の名義や権利関係の問題があれば解決しておく)
4. 葬式の希望をまとめる (葬儀の形式や呼んでほしい人を決めておく)
5. 決断に関する事務を決める
6. 相続についての取り決め (相続対策や遺言書の作成を行う)
7. 老後の資金・住みか・老後の資金計画 (将来の住まいを検討する)
8. 交友関係の整理 (家族から連絡してほしい人などの連絡先をまとめる)
9. 老後にやりたいことを書き出す (趣味や旅行などやりたいことを書き出す)
10. エンディングノートの作成 (家族や友人、自分のためにエンディングノートを作成する)

