

40代50代の今だから、 自分自身をアップデート

日常生活や、働き方にモヤモヤするとき、
ちょっと立ち止まって自分軸をクリアにしませんか。

次の一步を見つける自分アップデートによろこそ！

「ライフイベント」から価値観を発見！
「幼少期の自分」から自分を再発見！
自分らしいこれからの人生をデザインしましょう。

自分のこと、意外と
分かってないかも…

あれ、私のことかな…
アップデートしたいな

5 / 14 (日)

時間：14：00～16：00

対象：40代・50代の方

定員：30人 無料

申込：メール・往復はがき
詳しくは裏面参照

2023年度 千葉市生涯学習センター主催講座

【講師】

リンク・ラボラトリー代表

平美和

募集期間

3/15～4/28

応募者多数の場合抽選

【講師紹介】

旧郵政省出身。主に人事部門にて、人材開発・人事制度改革プロジェクトに携わる。2005年に独立、リンク・ラボラトリーを設立、代表。

企業内の人材育成を中心にトレーニング、研修を担当。研修内容は、人材育成テーマを中心に多岐に亘る。アンコンシャスバイアス、コーチング、リーダーシップ、メンタルヘルス、ハラスメント防止、キャリア、プレゼンテーションなど、ニーズに合わせてカスタムメイドのカリキュラムを考案し提供。プロフェッショナルコーチとしては、延べ5,000名を超えるクライアントをサポートしている。



【講師】

リンク・ラボラトリー代表/平 美和



申込方法

- 必要事項■ ①～⑤をご記入の上、メールか往復はがきで お申し込みください。
 - ①講座名「40代50代の自分アップデート」
 - ②氏名（ふりがな）③年齢 ④住所 ⑤電話番号

■申込先アドレス■

E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp

■申込み・問合せ■

〒260-0045

中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター
学習推進グループ

電話：207-5820



千葉市生涯学習センターのホームページからも、申し込めます。携帯電話からメールでお申込みの場合に、センターからの返信が迷惑メールとみなされ、受け取れないことがあります。受信設定をご自身でご確認ください。4日すぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。



募集期間

3/15～4/28

応募者多数の場合抽選