



ああ思春期、 子どものモヤモヤ 親のモヤモヤ

花澤先生のお話の中に、
尽きない悩み、不安やイライラ解消のヒントがあります。

講師 臨床心理士 公認心理師
花澤佳子

6月8日、22日、29日
各木曜日 3回連続講座

10:00~12:00

対 象 ZOOMで参加可能な、
小学生以上の子どもを持つ保護者
定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
参加方法 ZOOMを使用し、ご自宅等から

詳しくはセンターHPをご覧の上
メールでお申し込みください

申込締切 5月15日(月)



思春期講座「ああ思春期、子どものモヤモヤ、親のモヤモヤ」

	日時	内容
1	6月8日(木) 10:00～12:00	思春期ってどんな時期（思春期概要）
2	6月22日(木) 10:00～12:00	デジタルツールとの付き合い方
3	6月29日(木) 10:00～12:00	思春期の身体と性

■ 講師 ■



花澤佳子（はなざわよしこ）

臨床心理士 公認心理師

大学院2年次より千葉県立こども病院に勤務。以来、様々な場所で臨床を経験し、現在は、千葉市、船橋市を中心に母子保健、HIV相談、学生相談など行っている。

◇対象/定員

Zoomで参加可能な
小学生以上のお子さんの保護者
20人

◇Zoomによるオンライン講座

◇申込み

メール manabi.kouza@ccllf.jp
HPから <https://chiba-gakushu.jp/>

◇応募時記載事項

- ① 講座名「思春期講座」
- ② 参加される方のお名前
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ お子さんの年齢
(詳細は HP をご確認ください)

～ご応募の前にお読みください～

- ① Zoom を事前にダウンロードした上でご参加いただきます。
パソコン（タブレット またはスマートフォン等）、ウェブカメラ、マイクが必要です。
視聴の際の通信料は受講される方の負担となります。
- ② 本講座は一方的なライブ配信ではなく、ご希望により参加者の方にも発言していただく
双方向型の講座です。
- ③ 講座中の録音・録画・撮影はご遠慮ください。

※お申し込み後、4日を過ぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。

問合せ 千葉市生涯学習センター 学習推進グループ TEL：207-5820