

30・40代の 女性のための健康講座

～ 月経から考えるヘルスケア～

講師 川島広江 川島助産院院長

2023. **6 / 6** (火)
10:00~12:00



自分の体、大切にしてほしい。
もっと深く知って、毎日元気に。

- ・月経で守られる女性の身体を再確認
- ・月経痛の原因と対策
- ・おさえておきたい西洋医学と東洋医学



参加費：無料

対象：女性

定員：30人

先着順受付 ※定員になり次第受付終了



講座詳細HP

申込方法

■下記の内容をご記入のうえ、往復はがき、またはメールでお申し込みください。

①講座名「30・40代の女性のための健康講座」 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

■往復はがき宛先 〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センター学習推進グループ

■メール manabi.kouza@ccllf.jp

主催：千葉市生涯学習センター



■講師プロフィール 川島広江 川島助産院院長

千葉市助産師会監事。
千葉大学医学部附属病院勤務、同助産学主任教官を
経て、2002年川島助産院開業。
厚労省「健やか親子」研究会委員、千葉県男女共同参画
条例策定作業部会委員等歴任。
2010日本家族計画協会会長賞、2015母子保健奨励賞受賞。
千葉大学、上智大学等講師。日本医療機能評価機構客員研究員。
「いのちの力」「女性の健康支援」「セクシュアリティ」をライフワークに
活躍中。



◆申込方法

■必要事項■ ①～⑤をご記入の上、往復はがき か メール で お申し込み
ください。

- ①講座名「30・40代の女性のための健康講座」 ②氏名（ふりがな）③年齢
④住所 ⑤電話番号

千葉市生涯学習センターのホームページからも、申し込めます。
携帯電話からメールでお申込みの場合に、センターからの返信が迷惑メールと
みなされ、受け取れないことがあります。受信設定をご自身でご確認ください。
応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。

【申込先アドレス】

E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp

問合せ 〒260-0045 中央区弁天3-7-7
千葉市生涯学習センター学習推進グループ
電話：207-5820 FAX：207-5822