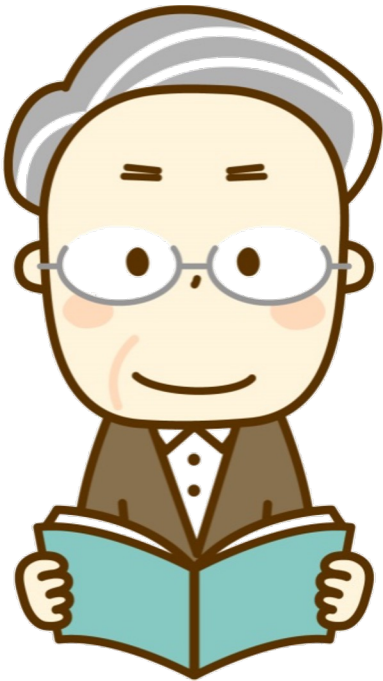


脳トレ『朗読』講座

～声を出すってこんなに大切～



声は健康のバロメーター

オーラルフレイルを
予防して、
楽しく健康寿命を
延ばしましょう。



全3回講座

2023年 7月 5日・12日・19日 (水)
10:30～12:00

- 講師：NPO法人 声とことばの力認定講師 平尾麻衣子
会場：千葉市生涯学習センター3階 特別会議室
対象：60歳以上の方
定員：25人（応募者多数の場合は抽選）
費用：テキスト代550円（税込）
持ち物：筆記用具・飲み物・マスク（動きやすい服装でご参加ください）
※ 詳細・問合せ・申込みは裏面をご覧ください



日 時	内 容
第1回 7月 5日 (水) 10:30~12:00	「声と健康、認知症予防の深い関係について」 ※健康的に声を出すための基礎レッスン
第2回 7月12日 (水) 10:30~12:00	「口腔ケアとオーラルフレイルについて」 ※声はどこから出てくるの？
第3回 7月19日 (水) 10:30~12:00	「朗読で認知機能をアップ！」 ※オリジナルリレー朗読に挑戦！

朗読アンサンブルれもんの会 千葉教室は、千葉市生涯学習センターを活動拠点として、発足してから20年以上に渡り「朗読ってこんなに楽しい！」をコンセプトに、朗読の素晴らしさを広める取り組みをして参りました。近年では、健康面からの視点も加えて活動しております。

この”脳トレ『朗読』講座”では、平尾麻衣子先生（NPO法人声とことばの力認定講師）をお招きし、声を出すことの大切さを学びながら皆で楽しく実践をしていきます。一昨年開催した講座の終了時には、受講生さんによる自主グループ「水曜朗読会 さえずり」が誕生し、現在も活動を継続中です。

皆さんも、健康のための朗読を体験してみませんか？

”脳トレ『朗読』講座”へのご参加を心よりお待ちしております！

申込方法

■往復はがきで■

①講座名「脳トレ『朗読』講座」 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
をご記入の上、返信面にご自宅の住所、申込者氏名を記載して投かんください。

【宛 先】 〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター



■メールで■

①講座名「脳トレ『朗読』講座」 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
を明記して、下記アドレスへ送信してください。

【申込み】 E-mail: manabi.kouza@cclif.jp

千葉市生涯学習センターのホームページからも、申し込めます。
応募受理の連絡や、抽選結果は、お申し込みのアドレスあてに返信します。
携帯電話からのお申し込みの場合に、センターからの返信が迷惑メールとみなされ、
受け取れないことがあります。受信設定をご自身でご確認ください。

*4日すぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問合せください。



問合せ

〒260-0045 中央区弁天3-7-7
千葉市生涯学習センター 学習推進グループ
電話：207-5820 FAX：207-5822

(交通)

○JR千葉駅から徒歩8分

○千葉モノレール千葉公園駅から徒歩5分

