

子育て家族の防災講座

『被災後12時間シミュレーション！』

どうする？被災後12時間！

～子育て中の家庭にとってのリスクとは～

- ・ライフライン停止時の対策！
- ・スマホ200%活用法！
- ・あってよかった備蓄品！
- ・自宅避難の知恵！



講師 上沢 聡子さん

「赤ちゃん和妈妈の防災講座」主宰
防災士 小学生ママ
東京都防災語学ボランティア

2023年 **9月2日(土)**
10:30～12:00

会場

千葉市生涯学習センター 3F 大研修室

対象

小学生以下のお子さんがいる保護者
孫育てをしている祖父母

定員

30人

費用

無料

応募締切

定員に達するまで
受け付けます



お子さん同伴可
(要連絡)

申込方法

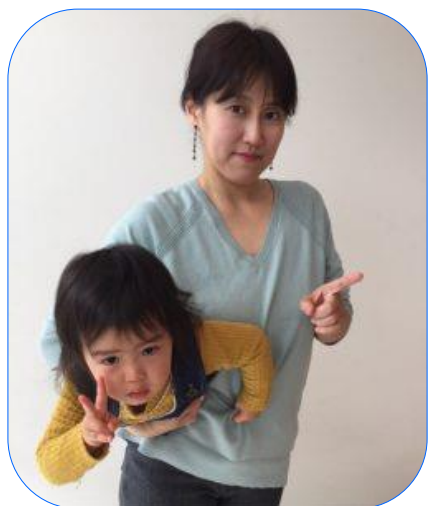
- 下記の内容をご記入のうえ、メール、または往復はがきでお申し込みください。
①講座名② 郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤ 電話番号
※ お子さん同伴の場合、その旨明記ください。
- メール manabi.kouza@ccllf.jp
- 往復はがき宛先 〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7
千葉市生涯学習センター 学習推進グループ



子育て家族の防災講座

『被災後12時間シミュレーション!』

講師 上沢 聡子さん



「赤ちゃん和妈妈の防災講座」主宰。
防災士。小学生ママ。東京都防災語学ボランティア。
大阪で阪神大震災を経験。東京で出産後、「今、被災したら子どもを守れない」と奮起し、乳幼児親子向け防災を始動。
2020年、厚生労働省主催「第9回健康寿命をのばそう！アワード母子保健分野厚生労働大臣賞優秀賞」を受賞。
ミキハウスなどの雑誌執筆他、各地で講座を行う。

関東でマグニチュード7以上の地震が起こる確率をご存知ですか？

答えは、30年以内、70%です。首都直下型地震では、電気は7日間、ガス・上下水道は30日間止まるといわれています。

不安だけど、何から手をつければよいのかわからない・・・

一緒に、その不安を分解し、乗り越える知恵と工夫を身につけましょう。

日常の中で、すぐに家族とはじめられる防災を目指しています。

<千葉市生涯学習センターへの交通のご案内>

★JR千葉駅から徒歩 8分

★千葉モルレル千葉公園駅から徒歩 5分

※有料駐車場がありますが、台数に限りがあるためできるだけ公共交通機関をご利用ください。

