知って 気づいて　変わっていこう！

アンコンシャスバイアス

2023年10月14日 土

10:00～12:00

「普通こうだ」「私には無理」と思うことはありませんか？
自分の中にあるアンコンシャスバイアス（無意識の思いこみ）を探してみましょう。気づいたら見える景色が変わるかも！

◆会　場：千葉市生涯学習センター　3階
◆講　師：一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所認定トレーナー
　　リンク・ラボラトリィ代表/平 美和
◆対　象：どなたでも
◆定　員：30人
◆費　用：無料
◆締　切：9月29日（金）必着

［講師］一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所認定トレーナー
リンク・ラボラトリィ代表/平 美和

旧郵政省出身。主に人事部門にて、人材開発・人事制度改革プロジェクトに携わる。2005年に独立、リンク・ラボラトリィを設立、代表。企業内の人材育成を中心にトレーニング、研修を担当。研修内容は、人材育成テーマを中心に多岐に亘る。 アンコンシャスバイアス、コーチング、リーダーシップ、メンタルヘルス、ハラスメント防止、キャリア、プレゼンテーションなど、ニーズに合わせてカスタムメイドのカリキュラムを考案し提供。 プロフェッショナルコーチとしては、延べ5，000名を超えるクライアントをサポートしている。

アンコンシャスバイアスって？

引用：一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所HP

私たちは、何かを見たり、聞いたり、感じたりしたときに、実際にどうかは別として、「無意識に“こうだ”と思い込むこと」があります。これを、アンコンシャスバイアスといいます。
アンコンシャスバイアスは、日常や職場にあふれていて、誰にでもあります。
また、「相手」に対するものもあれば、「自分自身」に対するものもあります。
無意識がゆえに気づきにくく、本能でもあるため完全になくすことはできませんが、「アンコンシャスバイアスに気づこう！」と意識することで、モノの見方が変わったり、他の可能性を考えてみようと思えたり、一歩踏み出してみようという勇気がもてたり、様々な変化がおとずれます。
知って 気づくことができたら、少し違った景色が見えるかも。
そんなお手伝いするを講座です。

プログラム

◆アンコンシャスバイアスってなんだろう？
◆自身のもつアンコンシャスバイアスを探ろう。
◆自身の行動に潜む「思い込み」に気づくためにできることを考えよう。
◆今後、どう行動するか、どう生かすか考えよう。
◆まとめ

申込み方法

◆下記の内容をご記入のうえ、メール、または往復はがきで
お申し込みください。
① 講座名
「知って気づいて変わっていこう！アンコンシャスバイアス」
② 住所
③ 氏名（ふりがな）
④ 年齢
⑤ 電話番号

◆往復はがき宛先
〒260−0045
千葉市中央区弁天3−7−7
千葉市生涯学習センター 学習推進グループ

◆ メール宛先 manabi.kouza@ccllf.jp

≪お問い合わせ≫
上記メールまたは電話（207-5820）まで

令和5年度千葉市生涯学習センター主催事業