

ボランティア 紹介days

11月18日(土)～11月26日(日)



皆さん、学校でのイベント・講座やサークルの勉強会、自治会のお楽しみイベントなどに講師をお探しではありませんか？
今年のボランティアフェアは活動紹介展示、ステージ発表、体験コーナー、実演動画でちば生涯学習ボランティアセンター登録者(ボランティア)を紹介します。

活動紹介展示 11月18日(土)～11月26日(日) 会場：1階アトリウムガーデン

| タイトル | 展示者 | 展示者からのコメント |
|-----------------------|---------------------------------|--|
| マジックと落語の出前 | 千葉芸能クラブ (G18-004) | マジックも落語も、参加者が笑顔になる体験型のプログラムをお届けします。マジックは体験した道具がお土産になります。落語も聞くだけでなく、小話体験やクイズなどに参加できます。 |
| 終活何が大切ですか | 千葉終活支援ネット (G17-002) | 高齢社会に備える対策としての情報をセミナーや相談会を開催してお伝えします。正確な知識や備え、一人暮らしや認知症の増加により、どうよく生活していくかの生き方を考えていきます。 |
| 元気お届け隊YAMASHOW | 元気お届け隊YAMASHOW (G15-001) | 元気お届け隊YAMASHOWは山地まさのりを中心にして皆様楽しい健康づくりをお届けしています。その活動をお知らせします。 |
| かわいい木彫りの仏さまを作りましょう | 木彫研修会 (G15-002) | 木の温もりを感じながら、一緒に仏像を彫ってみませんか。一心に彫る時間は静かでゆったりしています。同じ材料から作るのに、出来映えは作者の習熟度・向き合い方でそれぞれ違うお顔になります。それがまた楽しみです。 |
| 生ごみを減らして野菜を育てよう! | NPO法人ビオスの会 (G19-009) | ご家庭で毎日出る生ごみを土に還し、その土で野菜を育ててみませんか? そのためのコンポスト容器をご紹介します。ごみ出しが楽になり、温暖化防止効果もあります。 |
| 日本の話芸の寄席あつめ | フォーエヴァー落語会 (G10-007) | 日本古来の芸術文化のひとつである落語・講談を中心にした話芸を伝承しています。寄席の風景やネタを元にしたジオラマの展示と落語にまつわるあれこれのご紹介と落語で使うものを展示します。 |
| 脳と心がよろこぶ♪ 3色パステルアート | 伊藤 則子 (K19-011) | 3色(黄 桃 青)のパステルで描いた作品達です。同じ2色を使っても力の加減やパステルの配分によって色の出方が違います。3色から作り出される様々な色を楽しみながら絵を描きます。 |
| アートフラワーのチューリップを作りましょう | 染花 (K08-002) | 布を染めて私色のお花を作りましょう。手作りのアートフラワーの楽しさを味わっていただきたいです。色々な施設の目的に合わせて2時間くらいで好みの色にそれなりに完成できるように材料を準備してまいります。 |
| 心に響く日本のたみうた「民謡」 | 安藤民謡会 (G13-004) | その昔、まだ文字もたない時代から人々は心の思いを、想いのまま口ずさんでいました。そして今なお唄い繋がっています。この大切な日本の伝統文化「民謡」を一人でも多くの方々と唄っていきたく思います。 |
| クラフトワークショップ | キッズクラフト「Fancy」 森友 久美子 (K19-015) | たくさん材料から好きなパーツを選んで、自分の好きを詰め込んだ作品を完成します。制作を通して「できた」な喜びや、愛着を感じていただけたら嬉しいです。大人の方も楽しめるクラフトもご用意しております。 |

申込方法

直接窓口、もしくはQRコードまたはURLにアクセスしてお申込みください。
直接応募は、1階生涯学習広場、2階調査・資料室のカウンターへ
ボランティアフェア2023応募フォーム(先着順)
<https://forms.gle/XCVQxwYDEZCQGNb68> お申し込みはこちらから ▶



申込書

参加希望イベント(タイトル名) ※複数の時間帯がある場合は、希望する時間帯の番号を明記してください。

| | | |
|------------------------|----|-----------|
| 氏名(フリガナ) | 年齢 | 連絡先(電話番号) |
| メールアドレス ※メールアドレスがある方のみ | | |

※市内在住・在勤の方が対象となります。

主催・会場

千葉市生涯学習センター

〒260-0045 中央区弁天3-7-7 TEL 043-207-5815

アクセス

- ・JR千葉駅千葉公園口から徒歩8分
- ・千葉モノレール「千葉公園駅」から徒歩5分

ステージ発表 11月23日(木・祝) 会場：1階アトリウムガーデン

| 時間 | タイトル | 出演者 |
|-------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| 10:35~10:55 | マジックショー | 末広奇術会(G12-006) |
| 11:00~11:20 | 元気お届け隊YAMASHOWのご紹介 参加型ギター歌謡ショー | 元気お届け隊YAMASHOW(G15-001) |
| 11:25~11:45 | 唄、踊り、殺陣、三味線 | 藤井 幸男(K22-014) |
| 11:50~12:10 | 上方舞の披露 | 吉村 珠尾(K18-021) |
| 12:15~12:35 | スタンダードジャズ、映画音楽のバンド演奏 | Vesper(G16-006) |
| 13:00~13:20 | 人形劇「ドロップスのうた」「3枚のお札」 | 人形劇ドロップス(G23-003) |
| 13:25~13:45 | ヤッピー音頭ミニトークショー | 大川 芳子(K13-013) |
| 13:50~14:10 | マジックと創作ダンス | 下旭斎ミス多とマジック&ダンス(G19-008) |
| 14:15~14:35 | アコースティックギターと歌唱 | 糺山 省吾(K19-017) |
| 14:40~15:00 | 群読 朗読 早口言葉 | ことだま ちば(G23-001) |
| 15:05~15:25 | 鍵盤ハーモニカDuo演奏+うた | けんぱんハーモニカクラブ「音とともだち」(G22-024) |
| 15:30~15:50 | マンドリンとギターの演奏 | あみかマンドリーナ(G17-008) |

実演動画による活動の紹介 会場：1階アトリウムガーデン

| タイトル | 出演者 |
|------------------|-------------------------|
| ギターとウクレレの弾き語りと尺八 | きららB&Gs(G21-006) |
| 歌のしらべ | 生島 沙理子(K21-017) |
| 沖縄舞踊 | 香扇会(G19-007) |
| 詩と朗読 活動紹介 | 朗読ボランティアよみよみの会(G17-006) |

体験コーナー 会場：1階アトリウムガーデン・2階調査・資料室内

直接応募はP4の申込書に必要事項を記入の上お申し込みください。

| タイトル/講師 | 日時 | 対象/定員 | 費用 | 参加方法 |
|--|--------------------------|--------------|----|------|
| 私の終活と地域の繋がり 講師：君塚 甚一(G17-002)千葉終活支援ネット) | 11月18日(土) 10:00~11:00 | どなたでも 10人 | 無料 | 事前応募 |
| 講師からのコメント 血縁関係の希薄や一人暮らしや認知症の増加による老後の不安に関する終活問題に対する具体的な対策と、100年人生をウェルビーイングに生きるための地域の活動をどうするかの事例を紹介します。 | | | | |
| 楽しくて役に立つやさしい健康づくり体験 講師：元気お届け隊YAMASHOW(G15-001) | 11月18日(土) 11:20~12:00 | どなたでも 10人 | 無料 | 事前応募 |
| 講師からのコメント ギターやリズムを使って楽しい健康づくり運動を実験します。日常生活に取り入れて続けて頂いて健康長寿への基礎づくりをしましょう。 | | | | |

| タイトル/講師 | 日時 | 対象/定員 | 費用 | 参加方法 |
|---|---|---|---------------------------------------|------|
| 折り紙でクリスマス飾りを作ろう 講師：職員による体験コーナー | 11月18日(土) 13:00~15:00 2階調査・資料室内 | 小学生以上 8人 | 無料 | 事前応募 |
| 講師からのコメント 折り紙は、身近にある材料でいつでも手軽にできる遊びです。折り紙で「クリスマスツリー」や「クリスマスリース」を作りませんか？ 2時間で2つの作品を作る講座になります。 | | | | |
| My堆肥をつくろう！ 講師：NPO法人ピオスの会(G19-009) | 11月18日(土) 13:30~15:00 | どなたでも 10人 | 無料 | 事前応募 |
| 講師からのコメント 家庭で生ごみを堆肥にするための基礎知識といろいろな処理方法について紹介します。ご自分の家庭に合った方法が見つかるかも！ | | | | |
| 公式ワナゲの体験 講師：千葉市生浜公式ワナゲ協会(G19-010) | 11月19日(日) 10:00~12:30 | どなたでも | 無料 | 当日受付 |
| 講師からのコメント 誰でも知っている、誰にでもできる「ワナゲ」を生涯スポーツへと進化させた「公式ワナゲ」です。「輪で話と和を」輪を投げ合って回りの方と話し合い、和やかな気持ちになります。 | | | | |
| 肩こり・腰痛予防体験講座 ～きれいな姿勢を創る～施術体験付き 講師：高橋 恵美(K08-010) | 11月19日(日) 13:00~14:30 | どなたでも 10人 | 無料 | 事前応募 |
| 講師からのコメント 「骨盤の歪みの仕組み」「痛みの原因」など、誰にでも分かりやすく楽しくお話をさせていただきます。お一人お一人の体の歪みをチェックし、骨盤調整を行います。短時間で「楽になった」「姿勢が良くなった」と実感いただけます。 | | | | |
| ①アーティシャルフラワーでクリスマスリース作り ②クリスマスハーバリウム作り 講師：ハンドメイドを楽しむ会(G23-002) | 11月21日(火) ①10:00~11:00 ②11:15~12:00 | どなたでも 各10人 | 各1,000円 | 事前応募 |
| 講師からのコメント 作る楽しみ、飾る喜び。ハンドメイドでクリスマスを楽しみましょう。 | | | | |
| 3色パステルで、お花のコラージュワーク 講師：伊藤 則子(K19-011) | 11月22日(水) 10:00~12:00 | どなたでも 10人 | 700円 | 事前応募 |
| 講師からのコメント 3色のパステルで色付けした紙をちぎって、お花を作成していきます。どんな花を咲かせましょうか。 | | | | |
| 音楽で健康に おとなの鍵盤ハーモニカ体験会 講師：けんぱんハーモニカクラブ「音とともだち」(G22-024) | 11月24日(金) 10:30~11:30 | 大人 10人 ※楽譜は読めなくても大丈夫です | 500円 鍵盤ハーモニカの ホース代 (持参の方は無料) | 事前応募 |
| 講師からのコメント 肺活量トレにテレビ番組でも紹介された今話題の鍵盤ハーモニカ。呼吸を意識した体操を紹介します。「ふるさと」を歌うように合奏します。 | | | | |
| ①ライトで光るクリスマスドームの小物入れ ②飾れるキャンドルホルダー(キャンドル付き) 講師：キッズクラフト「Fancy」森友 久美子(K19-015) | 11月25日(土) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 | 小学生以上 各12人 | ①500円 ②400円 | 事前応募 |
| 講師からのコメント クリスマスが待ち遠しい、キラキラいっぱいのクラフトです。好きなパーツを選んで、自分だけの作品作りを楽しんでね。 | | | | |
| 親子でたのしむ科学実験『音で あそぼう！』 講師：科学のおやつ(K21-015) | 11月25日(土) 14:00~15:00 | 4才から大人 親子8組 ※お子さま1名様につき、 保護者の方1~2名 | 300円 (1組) | 事前応募 |
| 講師からのコメント 「音の正体って何なのでしょう？」この謎を、不思議な音の出るコップや風船電話などを作り、実験しながら探っていきます。親子で一緒に「科学」を楽しんでみませんか。 | | | | |
| 読んでも聞いても楽しい朗読を！ 講師：ことだま ちば(G23-001) | 11月26日(日) 10:00~12:00 | どなたでも 20人程度 | 無料 | 当日受付 |
| 講師からのコメント 最近声を出しましたか？声を出して喉を鍛え、文字を正しく読むことを意識することで脳トレにもなります。何よりあなたの声も他の人と読み分けることで朗読劇になり、聞き手も楽しめます。 | | | | |
| アートフラワーのチューリップを作りました 講師：染花(K08-002) | 11月26日(日) 13:00~15:00 | どなたでも 10人 ※小学2年生以下は 保護者同伴 | 600円 | 事前応募 |
| 講師からのコメント 花びら型の布をお好きな色に染めて、世界に1つだけのチューリップを作りました！ | | | | |