

仕事のスキルを活かして実践！ 男の家事教室

講師 尾上 元彦 男の家事教室「カジオス®」代表

「仕事力」を「家事力」へ

家でも仕事でも家事力が役に立つ?!



家事を学べば、充実したおうち時間と新しい職の可能性があなたの手に！

2024.
全2回連続講座 日時：1/14(日)・1/21(日) 10:00~12:00

1日目 家事の概要・家事と健康(座学)
2日目 掃除、料理の基礎基本(実習も！)



詳細HPへ

対象：50歳以上の男性 費用：無料

定員：15人（応募者多数の場合抽選）

会場：千葉市生涯学習センター3階 研修室3

申込締切：12月25日(月)必着

【申込方法】講座名 男の家事教室、氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号を明記して往復はがき またはEメールでお申込みください。

【申込み・問合せ】〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター学習推進グループ
Tel:043-207-5820 E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp

■ 講師 プロフィール

尾上 元彦 (オノウエ モトヒコ)

大学卒業後、工業材料の専門商社、ホテル、食品販売会社などでの勤務を経て、2011年3月11日の東日本大震災に単身赴任先の宮城県で遭遇した事がトリガーとなり衝動的に起業。

工業材加工品の卸売会社を運営しながら、男の家事教室「カジオス®」を主宰。

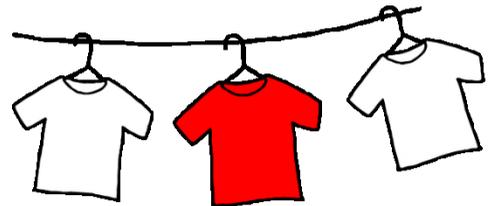
料理や掃除の家事を手段として使い、男女共同参画、健康寿命延伸など少子高齢の問題解決、ジェンダー平等やウェルビーイングの実現に取り組む。

調理師、クリーニング師、ハウスクリーニングアドバイザー、整理収納アドバイザー2級など家事関係の資格の他、介護職員初任者研修修了、職長・安全衛生責任者、乙種第四類危険物、1級小型船舶操縦士免許(舵)などの資格も持つ。



■ セカンドライフでは「家事力」が身を助ける?!

そういえば、家事って学んだことあったっけ? 誰から教わるものだったっけ…。
体系立てて教わってこなかった家事を、今学び直してみましよう!
家事が自分でできると、家で過ごす時間が増えたときも、暮らしやすくなります。
料理、掃除、洗濯などのスキルが生きる仕事は、基本的に人材不足…。
退職後の再就職の幅もグッと広がります。余暇時間が収入を生む時間になるかも!



■ 申込方法

■ 必要事項 ■ ①~⑤をご記入の上、往復はがき か メール で お申し込みください。

①講座名 男の家事教室 ②氏名(ふりがな) ③年齢

④住所 ⑤電話番号

千葉市生涯学習センターのホームページからも、申し込めます。

携帯電話からメールでお申込みの場合に、センターからの返信が迷惑メールとみなされ、受け取れないことがあります。受信設定をご自身でご確認ください。

4日すぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。

【申込先アドレス】

E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp

問合せ 〒260-0045 中央区弁天3-7-7

千葉市生涯学習センター学習推進グループ

電話:207-5820