

HSCって？

敏感な子ども達の成長を サポートする方法



HSC(The Highly Sensitive Child)とは高度に敏感な性質をもつ子どものこと。その性質を持つ子は5人に1人とされています。これは「気質」の一つで、医学的に診断される疾患ではありませんが、この気質ゆえに、学校などのような集団の中では、落ち着かず不安な毎日を過ごしている子どもが多いとされています。その気質を理解し、HSCの成長をサポートする方法を学びましょう。

2024. **1/18, 2/1, 2/15, 2/29**(木)

13:00~15:00 (全4回)



詳細はこちら

【定員】 20人(応募者多数の場合抽選)

【会場】 生涯学習センター3階 研修室3

【費用】 無料

【締切】 12/25(月)必着

【講師】 NPO法人千葉こども家庭支援センター理事長 杉本 景子

申込み・問合せ

〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7

千葉市生涯学習センター 学習推進グループ

電話: 043-207-5820 Mail: manabi.kouza@ccllf.jp



■講師紹介■

杉本景子(すぎもと けいこ)さん

- ・NPO法人千葉子ども家庭支援センター理事長
- ・杉本景子公認心理師事務所主宰
- ・千葉市スクールメディカルアドバイザー
- ・公認心理師
- ・保護司
- ・法務省「持続可能な保護司制度の確立に向けた検討会」
構成員
- ・看護師
- ・元厚生労働技官



■プログラム■

講義とグループディスカッション・質疑応答

- ・HSCとは
- ・サポートの方法
- ・HSCにとっての学校生活を理解する
- ・日常生活の悩みを解決する など

■申込方法■

メールまたは往復はがきでお申し込みください

■必要事項■

- ①講座名「HSCって？」
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢
- ④郵便番号と住所
- ⑤電話番号
- ⑥お子さんの年齢、学年

■メール宛先■

manabi.kouza@ccllf.jp

■往復はがき宛先■

〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7
千葉市生涯学習センター 学習推進グループ

携帯電話からメールでお申込みの場合に、センターからの返信が迷惑メールとみなされ、受け取れないことがあります。受信設定をご自身でご確認ください。
4日すぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。