

毎週火曜日 連続3回講座

シニアのための 若がり塾

2024年
2/6

食べる

あなたの知らないラーメンの世界

2/13

楽しむ

脳トレワークで元気もアップ

2/20

備える

本当ですか？その話…

春はすぐそこ
興味津々！ 聞いて納得！
3講座へようこそ

- ◇会場 3階 大研修室
- ◇時間 13:30～15:30
- ◇対象 60歳以上
- ◇定員 男女各25人

申込締切1/15
応募者多数の場合抽選
講座詳細は裏面および
HPをご覧ください。

詳細はこちらから



申込締切
1/15(月)

テーマ・日時	講師紹介
<p>第1回 2月6日(火) あなたの知らない ラーメンの世界</p> 	<p>講師：山路 力也 フードジャーナリスト ラーメン評論家 東京都杉並区生まれ／千葉県千葉市在住</p> <p>「作り手の顔が見える料理」を愛し「その料理が美味しい理由」を常に考えながら、作り手の熱い想いを食べ手に伝えるべく、テレビ・雑誌・ウェブ、YouTubeなど様々な媒体で情報発信中。</p> 
<p>第2回 2月13日(火) 脳トレワークで 元気もアップ</p> 	<p>講師：荒牧 光子 全日本レクリエーションリーダー会議講師 千葉市在住</p> <p>「遊び塾はらっぱ」主宰。幼児から高齢者まで幅広い年代にわたる「アニマルドル」(スペイン語：ワクワクやドキドキを人々に伝える担い手)の実践者。淑徳大学・清和短期大学非常勤講師。</p> 
<p>第3回 2月20日(火) 本当ですか？ その話・・・</p> 	<p>講師：千葉県警察 千葉中央警察署 生活安全課</p> <p>いつも安全で安心な日常があるように、防犯に直結した事例や対策の仕方をお話します。被害に遭わないためのポイントや、今すぐできることを知って、自分も家族も守りましょう。電話de詐欺の被害に遭わないための一番の方法は・・・?!</p> 

■申込方法■ 往復はがき又はメールでお申込みください。(応募者多数の場合抽選)

■必要事項■

- ① シニアのための若がり塾
- ② 氏名(ふりがな)・年齢
- ③ 性別
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号



■メールアドレス■

manabi.kouza@ccllf.jp

■往復はがき宛先■

〒260-0045 中央区弁天3-7-7

千葉市生涯学習センター 学習推進グループ

■問合せ■

上記メール又は電話(043-207-5820)まで

千葉市生涯学習センターのホームページからも申し込めます。

メールの方の応募受理の連絡や抽選結果は、お申込みのアドレスあてに返信します。迷惑メール対策等のためメールの受信を制限する設定をされている方は《manabi.kouza@ccllf.jp》からのメールが受信できるように設定を変更してください。

※お申込みから4日を過ぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。