



# ああ思春期、 子どものもやもや 親のもやもや

花澤先生のお話の中に、  
尽きない悩み、不安やイライラ解消のヒントがあります。

講師 臨床心理士 公認心理師  
花澤佳子

6月8日、15日、29日  
各土曜日 3回連続講座

10:00~12:00

対 象 ZOOMで参加可能な、  
小学生以上の子どもを持つ保護者  
定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)  
参加費 無料  
参加方法 ZOOMを使用し、ご自宅等から



詳しくはセンターHPをご覧ください  
メールでお申し込みください

申込締切 5月31日(金)



	日時	内容
1	6月8日(土) 10:00~12:00	思春期ってどんな時期（思春期概論）
2	6月15日(土) 10:00~12:00	デジタルツールとの付き合い方
3	6月29日(土) 10:00~12:00	思春期の身体と性

## ■ 講師 ■



花澤佳子（はなざわよしこ）

臨床心理士 公認心理師

大学院2年次より千葉県立こども病院に勤務。以来、様々な場所で臨床を経験し、現在は、千葉市、船橋市を中心に母子保健、HIV相談、学生相談など行っている。

## ◇対象/定員

Zoomで参加可能な  
小学生以上のお子さんの保護者  
20人

## ◇Zoomによるオンライン講座

## ◇申込み

メール [manabi.kouza@ccllf.jp](mailto:manabi.kouza@ccllf.jp)  
HPから <https://chiba-gakushu.jp/>

## ◇応募時記載事項

- ① 講座名「思春期講座」
- ② 参加される方のお名前
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ お子さんの年齢

（詳細は HP をご確認ください）



～ご応募の前にお読みください～

- ① Zoom を事前にダウンロードした上でご参加いただきます。  
パソコン（タブレット またはスマートフォン等）、ウェブカメラ、マイクが必要です。  
視聴の際の通信料は受講される方の負担となります。
- ② 本講座は一方的なライブ配信ではなく、ご希望により参加者の方にも発言していただく  
双方向型の講座です。
- ③ 講座中の録音・録画・撮影はご遠慮ください。

※お申し込み後、4日を過ぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。

問合せ 千葉市生涯学習センター 学習推進グループ TEL：207-5820