

会場

または

録画配信

選択講座

# 女性の3つの健康、

しくみを知って心地よくすごす



～ 3つの健康とは「体、心、社会性」の3つです～  
第1回は性ホルモンと女性の健康について、  
第2回はストレスフルな社会の中で心地よくすごすための  
スキルアップについて学びます。

2024. 5/28(火)・6/4(火)

全2回 連続講座 10:00～12:00

講師：川島 広江 川島助産院 院長

対象：女性 参加費：無料 定員：30人

申込締切：5月14日(火) 必着 ※応募者多数の場合は抽選



申込方法 ■下記の内容をご記入のうえ、メールでお申し込みください。

①講座名「女性の3つの健康」 ② 希望参加方法(会場または録画配信のどちらかを記載) 講座詳細HP

③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤住所 ⑥ 電話番号

■ 往復はがき宛先 〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センター学習推進グループ

■ メール manabi.kouza@ccllf.jp

主催：千葉市生涯学習センター

# 講師プロフィール 川島広江 川島助産院院長



千葉市助産師会監事。

千葉大学医学部附属病院勤務、同助産学主任教官を経て、2002年川島助産院開業。

厚労省「健やか親子」研究会委員、千葉県男女共同参画条例策定作業部会委員等歴任。

2010日本家族計画協会会長賞、2015母子保健奨励賞受賞。

千葉大学、上智大学等講師。日本医療機能評価機構客員研究員。

「いのちの力」「女性の健康支援」「セクシュアリティ」をライフワークに活躍中。

月日	テーマ	内容
5/28 (火)	性ホルモンと女性の健康	月経、更年期等の女性特有のしくみについて各期の健康課題を知る。
6/4 (火)	心地よく過ごすためのスキルアップ	ジェンダーや暴力など、環境によるストレスと健康への影響について身体のメンテナンスの必要性や方法を知り、自分の体との向き合い方を考える。

## ◆申込方法

■必要事項■ ①～⑥をご記入の上、メールでお申し込みください。

①講座名「女性の3つの健康」

②希望参加方法(会場または録画配信のどちらかを記載) ③氏名(ふりがな)

④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号

千葉市生涯学習センターのホームページからも、申し込めます。

携帯電話からメールでお申込みの場合に、センターからの返信が迷惑メールとみなされ、受け取れないことがあります。受信設定をご自身でご確認ください。4日すぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。

【申込先アドレス】 E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp



【問合せ】 〒260-0045 中央区弁天3-7-7

千葉市生涯学習センター学習推進グループ

電話:207-5820