

# けんぱんハーモニカクラブ 「音とともだち」

登録番号 G22-024

展示期間：令和6年4月1日～5月31日

けんぱんハーモニカクラブ  
「音とともだち」(G22-024)

**何をしているの？**

鍵盤ハーモニカの魅力を伝え、沢山の  
方に楽しく健康に役立ててもらいたい  
と、様々な活動をしています。  
歌声の会や敬老会での伴奏・進行、鍵  
盤ハーモニカ教室・鍵盤ハーモニカ体  
験会、演奏会やライブ活動など、お声  
掛けいただいた場所へお伺いします。

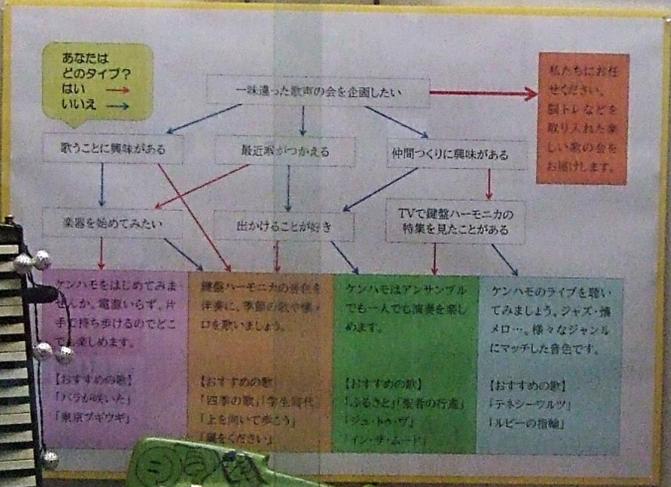
**鍵盤ハーモニカ：てどんなもの？**

鍵盤+ハーモニカ=鍵盤ハーモニカ  
(通称：けんぱん)

鍵盤を指で弾くから息を吹き込  
むだけで演奏できる楽器です。  
子供の学習教材のイメージを超えて、  
大人からシニア世代までの健康な  
趣味として、クローズアップされてい  
ます。  
大人の趣味ケンパ手として、テレビで  
特集されることが多くなりました。

**鍵盤ハーモニカの魅力は？**

- 1 脳の活性化…指を動かしながら息を吐く・音を聴くなど、ダブルタスクは脳の活性化を助けます。
- 2 深い呼吸…胸式呼吸で息をしっかりと深く吐くことで、脳内ホルモン「セロトニン」の活性化が期待されます。
- 3 口腔機能向上…演奏で使う口腔内、口周りの筋力アップ
- 4 仲間づくり…電車いらずで持ち歩きが容易。初日から音を鳴らして楽しむことができます。楽器が初めての方でも経験者でも、楽しくアンサンブルを楽しむことができます。



**G22-024は子供の楽器ではないの？**

A. 昭和初期、ハーモニカは流行の学生音楽教室に普及したのが始まりです。近年も続く。最近、短トシ楽器としてのことから「大人の鍵盤ハーモニカ」の人口が増え続けています。

**Qピアノ/鍵盤の弾き方と音ともだちの鍵盤ハーモニカはどう違うの？**

A. ピアノの無音域でも、電音の入れ込みは強いです。音が連続しています。音の持続力もピアノより長く、短トシ楽器としての音の持続力も強いです。また、音の持続力もピアノより長く、短トシ楽器としての音の持続力も強いです。

**Q弾き手や子供のピアノはあるけれど、けんぱんは知らないわ**

A. 昔ながらのピアノ、MPFピアノ、近年でも鍵盤ハーモニカが普及しています。短トシ楽器としての音の持続力も強いです。また、音の持続力もピアノより長く、短トシ楽器としての音の持続力も強いです。

**Qけんぱんも楽器もわからないから、けんぱんは知らないわ**

A. けんぱんは楽器もわからないから、けんぱんは知らないわ。けんぱんは楽器もわからないから、けんぱんは知らないわ。



けんぱん  
ハーモニカクラブ  
「音とともだち」  
インスタグラム