

人間関係をより豊かにしよう

ワンランクアップ! コミュニケーション講座



思うとおりに相手に伝わらなくて、
伝えることを躊躇したり、
悩んだりしたことはありませんか？
自分を取り巻く人間関係が、もっと気楽で、
楽しくなったらいいなと思うことはありませんか？

コミュニケーションは「その質が人生を左右する」
とも言われるほど、私たちにとって重要な要素！
そんなコミュニケーションについて、
心理学の観点からやさしく、楽しく
学べる時間をご用意しました。

2024.8.3 (土)
9:30～11:30

対象：どなたでも(応募者多数の場合千葉市在住・在勤・在学優先)

会場：千葉市生涯学習センター 3F 大研修室

定員：30人

費用：無料

申込方法：必要事項を明記の上、メールでお申し込みください。

※メールでお申し込み後、4日経っても返信がない場合はお問い合わせください。

◆必要事項

①講座名「ワンランクアップ! コミュニケーション講座」

② 郵便番号・住所(町名まで) ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤ 電話番号

※千葉市にお住まいでない方で、千葉市在勤・在学の方はその旨を明記してください。

◆メール宛先 manabi.kouza@ccllf.jp

◇お問合せ◇

千葉市生涯学習センター学習推進グループ

Tel:043-207-5820 (受付時間:9時～17時)

7月14日(日)
必着



〔講師〕 リンク・ラボラトリー代表/平 美和



旧郵政省出身。主に人事部門にて、人材開発・人事制度改革プロジェクトに携わる。
2005年に独立、リンク・ラボラトリーを設立、代表。

企業内の人材育成を中心にトレーニング、研修を担当。研修内容は、人材育成テーマを中心に多岐に亘る。

コミュニケーショントレーナーを養成する特別講師として全国に200名を超えるコミュニケーショントレーナーを輩出。

コーチング、リーダーシップ、メンタルヘルス、ハラスメント防止、キャリア、プレゼンテーション、アンコンシャスバイアスなど、ニーズに合わせてカスタムメイドのカリキュラムを考案し提供。プロフェッショナルコーチとしては、延べ5,000名を超えるクライアントをサポートしている。

プログラム

- ◆コミュニケーションのカギ
- ◆ストレスをためない「アサーティブコミュニケーション」
- ◆解釈力の柔軟性を高めるリフレーミング

知って、実践して、コツを掴む!楽しく盛りだくさんの体験型講座です。

申込み方法

◆下記のご記入のうえ、メールでお申し込みください。

- ① 講座名
「ワンランクアップ!コミュニケーション講座」
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号

◆ メール宛先 manabi.kouza@ccllf.jp

《お問い合わせ》

上記メールまたは電話(043-207-5820)まで



〈千葉市生涯学習センターへの交通のご案内〉

★JR千葉駅から徒歩8分

★千葉モノレール千葉公園駅から徒歩5分

※有料駐車場がありますが、台数に限りがあるためできるだけ公共交通機関をご利用ください。