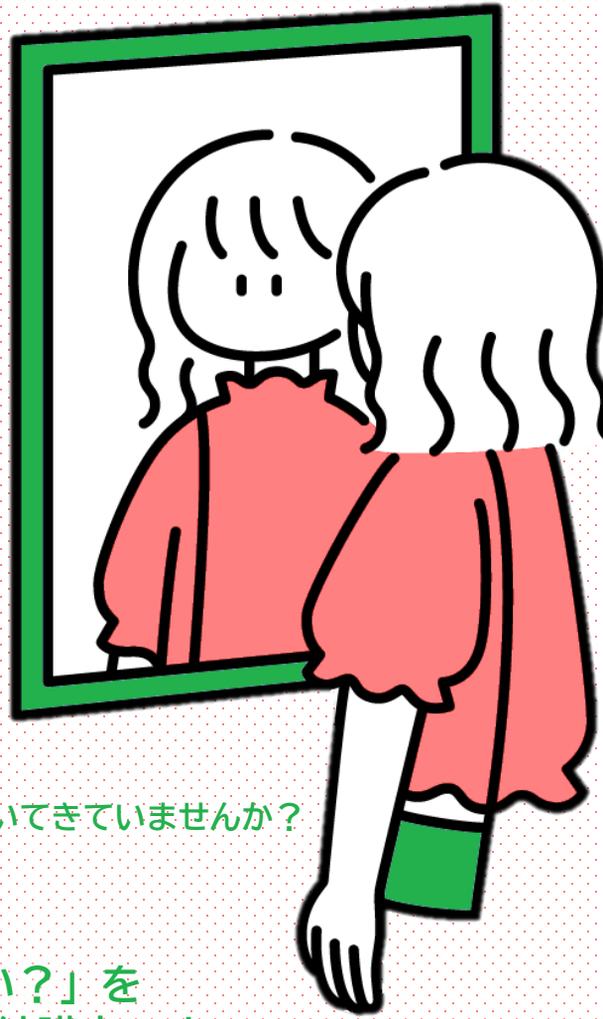


# 母をしながら！ 見つけよう、 これからの私



お子さん、家族、周りのことばかりで自分のこと、置いてきていませんか？

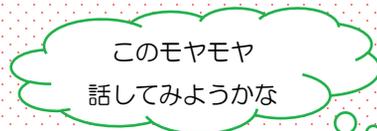
「わたし、これから、どうしたい？」を  
ワーク&トークで考えていく、4回連続講座です。

- 第1回 10月 8日(火) 私を考える(自己理解)
- 第2回 22日(火) 私の歩いてきた道(長所探し)
- 第3回 29日(火) 私の大事なコト(価値観)
- 第4回 11月 5日(火) これからの私へ(目標探し)



申込はコチラ👉

- 時間 9:30~11:30
- 会場 生涯学習センター 3階 研修室3
- 対象 学生の子を持つお母さん
- 定員 16人 応募者多数の場合は抽選
- 料金 無料
- 申込締切 9月14日(土) 必着



## 団体紹介 NPO法人スピリッツ

カウンセラーが立ち上げた心のサポートを活動目的とした団体  
千葉県傾聴ボランティア養成講座やコミュニケーション講座開催  
ボランティアサークル「ほっとサークル」「あんそれいゆ」を開催中！

NPOスピリッツ  
Instagram



@MARUTTO360



講師 いしまるたかこ キャリアコンサルタント NPO法人スピリッツ理事  
傾聴・コミュニケーション講座講師、「あんそれいゆ」ファシリテーター  
千葉県出身及び在住 映画とアニメと和菓子が好きな昭和46年生まれ  
母親向けのキャリア発見サークル「ハハ・トーク」開催中！

Q この講座の目的って何ですか？

A 子育て中の忙しいお母さんが、今まで(過去)の「わたし」と  
いま(現在)の「わたし」を考える時間をもつことで  
**これから(未来)になりたい「わたし」を見つけに行くことです！**  
スピリッツ会員がグループトークに加わり、語りを促します。  
一緒に楽しみながら、考え、語り合しましょう♪



### ☆問合せ☆

〒260-0045 中央区弁天3-7-7  
千葉市生涯学習センター  
学習推進グループ  
電話：207-5820 FAX：207-5822

(交通)

- JR千葉駅から徒歩8分
- 千葉モノレール千葉公園駅から徒歩5分



☆申込方法☆ 下記の必要事項をご記入の上、メールにてお申込みください。

【講座受付用メールアドレス】E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp

申込はコチラ

①希望講座名「母をしながら！見つけよう、これからの私」

②氏名(ふりがな) ③〒・住所 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥お子さんの学年

☆申込締切☆ 9月14日(土) 必着 ※母親が対象です。お申込みの際はご注意ください

※メール申込後、4日過ぎても受理連絡ない場合は、必ず上記へお問合せください。

※お子様を連れての参加はご遠慮いただきますようお願いいたします。