

言葉にしてみましょう、今の気持ち

語ろう！自分が大切にしていること

～人生会議を始めてみませんか～

もしもの時に

あなたが望む医療やケアを受けるには…

これから自分がどこで、誰と、

何を、大切にしてお過ごしていきたいのか。

どんな最期を望んでいるのか。

自分の気持ちに気が付くチャンスです。

2024年

9/8(日)・10/6(日)

【全2回】

時間：13：30～15：30

対象：市民(2回連続で参加できる方)

定員：30人 無料

会場：生涯学習センター 3階大研修室

申込：メール・往復はがき

詳しくはセンターHPをご覧ください。



募集期間

7/1～8/14

応募者多数の場合抽選



文部科学省科学研究費補助金を受けて実施します。

R6年度千葉市生涯学習センター共催講座

【講師】

亀田医療大学看護学科 教授

長江弘子



## レッツトークカードを使って、語り合おう

もしもの時にあなたが望む医療やケアを受けるには、  
元気なときから、あなたが大切にしていることを  
身近な人と共有しておくことが重要ですよね。  
この講座で、あなたの大切にしていること、  
身近な人について考えてみませんか。  
自分のことを話して、みんなの声を聞いて、自分らしく生きましょう。



締切 8/14  
応募者多数の場合抽選

### 申込方法

- 必要事項■ ①～⑥をご記入の上、  
メールか往復はがきで お申し込みください。  
①講座名「語ろう自分が大切にしていること」  
②氏名（ふりがな）③年齢 ④住所 ⑤電話番号  
⑥応募動機

- 申込先アドレス■  
E-mail: [manabi.kouza@ccllf.jp](mailto:manabi.kouza@ccllf.jp)



- 申込み・問合せ■  
〒260-0045  
中央区弁天3-7-7 千葉県生涯学習センター  
学習推進グループ  
電話：207-5820

### 【講師紹介】

長江弘子、那須真弓（亀田医療大学）  
青山美紀子、酒井武志（亀田医療大学）  
高橋在也（千葉大学）  
原沢のぞみ（東邦大学）  
岩崎孝子（杏林大学）  
坂井志麻（上智大学）  
高紋子（昭和大学）  
山縣千尋（慈恵会医科大学）  
中村円（札幌医科大学）  
彦聖美（市立小松大学）  
片山陽子（香川県立保健医療大学）

この講座は、  
文部科学省科学研究費補助金を受けて実施します。

千葉県生涯学習センターのホームページからも、  
申し込みます。  
携帯電話からメールでお申込みの場合に、センタ  
ーからの返信が迷惑メールとみなされ、受け取れ  
ないことがあります。受信設定をご自身でご確認  
ください。4日すぎても応募受理の連絡がない場  
合は、必ずお問い合わせください。