

千葉市生涯学習センター主催 令和6年度市民自主企画講座

企画・運営：健康朗読会“さえすり”



元気に  
楽しく!

# 健康朗読講座

\*声は健康のバロメーター\*



大きな声で気持ちよく  
朗読の楽しさを体験しましょう!



## 全3回講座

2024年 10月 2日・9日・16日(水)  
10:00~11:45

講師：NPO法人声とことばの力認定講師 平尾麻衣子

会場：千葉市生涯学習センター3階 研修室3

対象：60歳以上の方

定員：25人（応募者多数の場合は抽選）

費用：テキスト代 550円（税込）

持ち物：筆記用具・飲み物

（動きやすい服装でご参加ください）



締め切り  
9/14 必着



\*詳細・問合せ・申込みは裏面をご覧ください

日 時	内 容
第1回 10月 2日 (水) 10:00~11:45	「健康的に声を出すために」 ※発声と健口の基礎トレーニング
第2回 10月 9日 (水) 10:00~11:45	「お腹から声を出しましょう！」 ※みんなで一緒に！群読トレーニング
第3回 10月16日 (水) 10:00~11:45	「オリジナルの手法で認知機能をアップ！」 ※リレー朗読で作品を楽しみましょう



## 申込み方法 往復ハガキかメールでお申し込みください。

### ■記載事項■

- ①講座名「元気に楽しく！健康朗読講座」  
②郵便番号・住所（町名まで）③氏名、ふりがな ④年齢 ⑤電話番号

### ■往復ハガキで■

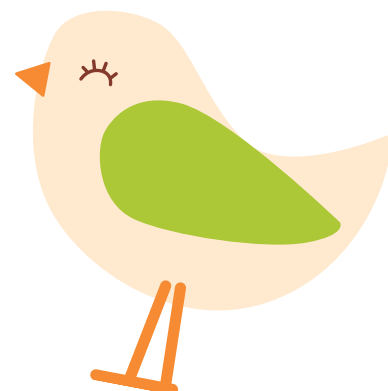
- ①～⑤をご記入の上、返信面にご自宅の住所、申込者氏名を記載し投かんしてください。  
【宛先】〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター 学習推進グループ

### ■メールで■

必要事項①～⑤を明記して、下記アドレスへ送信してください。  
千葉市生涯学習センターのホームページからも申し込めます。応募受理の連絡や、抽選結果は、お申し込みのアドレスあてに返信します。  
携帯電話からお申込みの場合に、センターからの返信が迷惑メールとみなされ、受け取れないことがあります。受信設定をご自身でご確認ください。  
\*4日すぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。  
【講座受付用メールアドレス】 E-mail:manabi.kouza@ccllf.jp

「健康朗読会“さえずり”」は、2021年に当講座を受講した卒業生で結成されました。随時新しいメンバーを迎えながら、毎月第2水曜日に和気藹々と楽しい活動を継続しています。

大きな声を出すって気持ちがいいですよ！  
一緒に朗読を楽しみましょう！



問合せ

〒260-0045 中央区弁天3-7-7  
千葉市生涯学習センター 学習推進グループ  
電話：207-5820

(交通)

- JR千葉駅から徒歩8分  
○千葉モノレール千葉公園駅から徒歩5分