

ちば

千葉市生涯学習情報誌

Free!
ご自由に
お持ちください

まなびのホホ

MANABI NO MORI

特集

夏休みスペシャルインタビュー
リュウジさん(千葉市出身)



今年の夏は“初体験”に挑戦!
子ども向けイベント&講座で、
夏休みの思い出を作ろう

●掲載施設・イベント

千葉市生涯学習センター／青少年の日フェスタ／千葉市美術館／千葉市少年自然の家／千葉市子ども交流館／
千葉市民ギャラリー・いなげ／公民館／千葉市南部青少年センター／千葉市中央図書館／
千葉市科学館／加曽利貝塚博物館／千葉市男女共同参画センター／千葉市生涯現役応援センター



※2024年7月1日時点の情報を掲載しています。最新情報を各施設のホームページでご確認いただくか、各施設にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

vol.
39

2024年7月発行





子ども向けパソコン 問合せ/メディア学習担当TEL:207-5823(9:00~17:00)

講座名	開催日時	対象・定員・申込方法など
万華鏡模様の下じきを作ろう オリジナル下じきを作ってみませんか。ワードを使って幾何学模様を描いて組み合わせると、万華鏡のような模様ができます。印刷物をラミネート加工して仕上げます。【企画・運営】施設ボランティア「まなサボ1」	7/29(月) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	【対象/定員】簡単なパソコン操作ができる 小学校3~6年生/各回16人 【費用】無料【申込方法】メール 【募集期間】7/1(月)~14(日)
はじめよう!おとなも子どもとスクラッチ 世界中で使われている子ども向けプログラミング言語「スクラッチ」を使い、大人も子どもと一緒にプログラミングを学びます。ゼロからはじめて、ゲーム作りにもチャレンジしていきます。【講師】デジコラボ	8/4(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	【対象/定員】小学1・2年生と保護者/各回6組12人 【費用】無料 【申込方法】メール 【募集期間】7/1(月)~14(日)
エクセルでお小遣い帳を作ろう 「エクセル」の簡単な機能を使って「お小遣い帳」を作ります。表を作成し、仕組みを探ったり、数式を入力してその意味を考えたりしながら「エクセル」の特長に触れ、パソコンの魅力を体験します。 【企画・運営】施設ボランティア「まなサボ1」	8/5(月) 10:00~12:00	【対象/定員】簡単なパソコン操作ができる 小学5・6年生/16人 【費用】無料【持ち物】USBメモリ 【申込方法】メール【募集期間】7/1(月)~14(日)
カンタン!ビデオにチャレンジ ビデオカメラを使って千葉公園で身近な風景を撮影して、動画を編集します。最後の鑑賞会までボランティアの講師が個別にサポートしてくれます。 【企画・運営】施設ボランティア「映像記録ボランティア」	8/18(日) 10:00~17:00	【対象/定員】小学4~6年生/6人 【費用】無料【持ち物】USBメモリ 【申込方法】メール、往復はがき 【募集期間】7/1(月)~31(水)
スクラッチ入門~変数・乱数編~ ビジュアルプログラミング言語「スクラッチ」を活用してプログラミングの基本を学びます。変数や乱数を活用することで、基礎編よりもレベルアップしたゲーム作りに挑戦します。【講師】デジコラボ	8/23(金) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 8/24(土) ③10:00~12:00 ④13:30~15:30	【対象/定員】「スクラッチ」を使ったことがある 小学3~6年生/各回10人 【費用】無料 【申込方法】メール 【募集期間】8/1(木)~14(水)

子ども向け上映会 問合せ/上映会担当TEL:207-5823(9:00~17:00)

講座名	開催日時	対象・定員・申込方法など
夏休み親子お楽しみ会 ■第1部 上映会 ・BabyBusうたってあそぼう「10このアイスクリーム」・ギガントサウルス「ロッキーのたんじょうび」「ちっちゃなきい・ざんねんないきもの事典」 ■第2部 音楽ショー 「未来へのおくりもの」 力をあわせて未来の地球を救え!映像と音楽を使用したSFファンタジー 出演:かなりあ☆くらぶ(ちば生涯学習ボランティアセンター登録ボランティア) 共催 千葉市社会福祉協議会中央地区部会	7/24(水) 10:00~11:15	【対象/定員】未就学児および小学生と保護者 (未就学児は保護者同伴) 【費用】無料 【申込方法】メール 【募集期間】7/1(月)~14(日) 【備考】1通につき4人まで申込可 (全員の氏名・年齢を明記)
夏休み子ども上映会 ①シンデレラ ②ピーターパン	8/4(日) ①10:00~11:15 ②13:00~14:15	【定員】各回先着50人 【費用】無料 【申込方法】上映開始30分前から1人1枚整理券を配布(B1F小ホール)
夏休み子ども上映会 ふしぎの国のアリス	8/24(土) 10:00~11:15	【定員】当日先着50人 【費用】無料 【申込方法】上映開始30分前から1人1枚整理券を配布(B1F小ホール)

夏休み特別イベント



「子ども将棋大会」

小学5・6年生を対象とした子ども将棋大会を開催します!
各予選リーグを4人で行い、上位2人が決勝トーナメントに進みます。
1位~3位まではトロフィーを贈呈します!

8/18(日) 10:00~15:00 ※お昼休憩あり

【対象/定員】小学5・6年生/16人 【費用】無料
【持ち物】弁当、飲み物(フタができるもの) 【申込方法】メール
【募集期間】7/1(月)~31(水)
【問合せ】メディア学習グループ:207-5823

※決勝トーナメントに進出できなかった場合でも、午後から3F和室で練習対局をしたり、決勝トーナメントを見学したりできます。

子ども・子育て 問合せ/学習推進グループTEL:207-5820(9:00~17:00)

講座名	開催日時	対象・定員・申込方法など
話そう 我が子の不登校 市内で不登校の支援やフリースクールを運営している講師と、我が子の不登校や行き渋りについてお話ししましょう。 【講師】(特非)千葉子ども家庭支援センター理事長/杉本 景子	7/26(金)、8/9(金) 13:30~15:30 【全2回】	【対象/定員】お子さんの不登校や行き渋りが 気になっている保護者/20人 【費用】無料【申込方法】メール 【募集期間】~7/14(日)
木更津高専サイエンススクエア 「高専ロボコン」に出場したロボットの展示をはじめ、自由研究にもおすすめな各種ワークショップを開催します。事前申込制の学校説明会も同時開催。 【共催】木更津工業高等専門学校	7/27(土) 10:00~15:00	【対象/定員】内容により異なります。詳しくは生涯学習センターHPをご覧ください。【費用】無料 【申込方法】9:45から整理券を配布(3F大研修室) 【問合せ】木更津工業高等専門学校学生課教務係 TEL:0438-30-4040
千葉市ののしり検定 郷土千葉市の地理・歴史・文化・産業などについて学び、千葉博士をめざしましょう。「ものしり検定」にチャレンジ! 【講師】(特非)郷土ちばに学び親しむ会	7/28(日) 10:00~15:00 7/29(月) 10:00~12:00【全2回】	【対象/定員】小学3年生~中学3年生/20人 【費用】無料【持ち物】昼食(1日目のみ) 【申込方法】メール 【募集期間】~7/14(日)
短歌をつくって、色紙にかこう 1300年前の日本人は、季節や心の移り変わりを31文字の歌にこめて詠みました。お気に入りの景色や自分の気持ちを、短歌で伝えてみましょう。 【企画・運営】千葉市短歌協会	8/1(木) 13:00~15:30	【対象/定員】小学生/20人 【費用】無料 【申込方法】メール、往復はがき 【募集期間】~7/14(日)
夏限定!藍の生葉のたたき染め 藍の新鮮な葉っぱを布に並べて金づちでトントンたたくと、火や薬をつかわなくても葉っぱの形にきれいに染まります。藍について学びながらコースターやランチョンマットを染めてみよう。 【企画・運営】施設ボランティア「学びコム」	8/7(水) 10:00~12:00	【対象/定員】小学3年~6年生/20人 【費用】無料【申込方法】メール 【募集期間】~7/14(日)
理科自由研究個別相談会 自由研究の取り組み方からまとめ方まで、現役の理科の先生が親身になってアドバイスします。これから研究をはじめのお友達も大丈夫!まだ間に合うし、さらによくなります。ワンランク上の自由研究を目指す人にもおすすめです!【企画・運営】千葉市の学校理科教育を支える教師の会	8/12(月・祝) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 ③13:00~13:45 ④14:00~14:45	【対象/定員】小学生と保護者/各8組16人 【費用】無料【申込方法】メール 【募集期間】~7/14(日)
たのしいこくご☆チャレンジ 漢字を集めて本をつくったり、言葉遊びをしたりして、前期のまとめにつなげましょう!【企画・運営】ちば・こくごふれあいの会	8/17(土) ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	【対象/定員】小学生/各50人 【費用】無料【申込方法】メール 【募集期間】7/1(月)~31(水)
親子リトミック~夏の音楽あそび~ 夏の海をテーマに即興演奏に合わせて身体を動かします。親子の時間がなかなか取れないと感じているパパママへ♪音楽で夏を感じて楽しい時間を過ごしましょう! 【講師】ハルニレ音楽教室 リトミック講師/岐土 樹里	8/31(土) 10:30~11:30	【対象/定員】1・2歳児と保護者/10組20人 【費用】無料 【申込方法】メール 【募集期間】~7/31(水)



「青少年の日」及び「家庭・地域の日」シンボルマーク

青少年の日フェスタ

日時:9月21日(土) 10:00~15:00 会場:千葉市生涯学習センター



▲おいしいランチを作ってみよう!

「青少年の日」である9月の第3土曜日に開催します!
いろいろな体験ができるよ!ぜひ遊びにきてね!
市では、青少年の居場所づくりやふれあい機会の提供を目的として、「青少年の日」及び「家庭・地域の日」を定めています。

- 青少年の日...毎年9月の第3土曜日
- 青少年の日つながりウィーク...青少年の日から1週間
- 家庭・地域の日...毎月第3土曜日とその翌日



※写真は、過去のものです



※写真は、過去のものです

▲警察官や救急隊員になろう!トローリーになろう!

千葉市美術館 【展覧会情報】

問合せ 〒260-0013 中央区中央3-10-8 TEL:221-2311
(ホームページ) <https://www.ccma-net.jp>

●開館時間/10:00~18:00(金・土曜日は20:00まで)
●休館日/第1月曜日(祝日の場合、翌平日)

企画展 「岡本秋暉」 ひゃっか ひやくちよう 百花百鳥に挑んだ江戸の絵師 —一滴水軒コレクションを中心に—

会期/〜8/25(日)
休室日/7/1(月)、8(月)、29(月)、8/5(月)
※第1月曜日は全館休館
観覧料/一般1,400円、大学生800円、
高校生以下無料

※「岡本秋暉」展、
「一滴水軒コレクション名品展」共通チケット

岡本秋暉(1807-62)は、濃厚華麗な花鳥画、とりわけ孔雀の名手として名を馳せた江戸後期の画人。羽の美しさを描き尽くす驚異的な技巧で人々を魅了しました。18年ぶりの回顧展となる本展では、約100件の作品で生い立ちからその画業を通覧します。



岡本秋暉(白梅孔雀図)
安政3年(1856)
一滴水軒記念文化振興財団蔵

同時開催 「江戸絵画縦横無尽!」 —一滴水軒コレクション名品展—

千葉県柏市にある一滴水軒記念文化振興財団のコレクションは菱川師宣、勝川春章らによる肉筆浮世絵から伊藤若冲や円山応挙の花鳥・動物画、洋風画やユーモラスな作品まで多岐にわたります。本展は選りすぐりの約100件によってコレクションの全容をご紹介します。

岩佐又兵衛(弄玉仙図)
(重要文化財)
元和期(1615-24)頃
一滴水軒記念文化振興財団蔵



つくりかけラボ15 齋藤名穂 | Tactile Hunt Weaving Space 空間をあむ 手ざわりハンティング

会期/〜9/29(日) 観覧料/無料 休室日/第1月曜日
公開制作やワークショップを通して空間を作り上げていく、参加・体験型のアーティストプロジェクト第15弾。今回は建築家・デザイナーの齋藤名穂さんをお迎えし、美術館の「さわる地図」や「さわるコレクション」とおして空間を考えます。

千葉市美術館が所蔵する約10,000点の作品から、毎月テーマを変えてコレクションのハイライトをご覧いただけます。
休室日/第1月曜日 観覧料/一般300円、大学生220円
※企画展をご覧の方、県内在住65歳以上の方は無料

関連イベント 8/6(火)〜12(月・振休) 「夏休み!スペシャル子どもウィーク」

子どもも楽しい企画がもりだくさん。おしゃべりアート探検やワークショップに木版画の摺り体験も。

常設展 「千葉市美術館 コレクション選」

千葉市少年自然の家

問合せ 〒297-0217 長生郡長柄町針ヶ谷中野1591-40
TEL:0475-35-1131(9:00~19:00) / FAX:0475-35-1134
(ホームページ) <https://www.chiba-shizen.jp/>

今年の夏は、どなたでも参加できる日帰りイベントが勢揃い!
最新情報について自然の家ホームページやSNS(Facebook、LINE)をご覧ください。

ナイトアドベンチャー ①「昆虫探検隊」②「夏の星空ハイキング」

日程/①7/20(土)②7/27(土)・8/10(土)
時間/19:00~20:30
料金/HP参照
対象/どなたでも
※小学生までは保護者同伴
定員/各回先着30名程度
申込方法/電話にて申込後、フォーム入力 ※先着順



藍の生葉染めワークショップ

日程/8/4(日)・10(土)・12(月・振休)
・18(日)・24(土)各2時間
料金/HP参照
対象/どなたでも※小学生までは保護者同伴
定員/各回先着40名程度
申込方法/電話にて申込後、フォーム入力 ※先着順



こだわりワークショップ

①「竹灯り」 ②「一枚板から!木工作 〜フリーラック〜」

日程/①7/21(日)
午前の部10:30~12:30 午後の部13:30~15:30
②7/28(日)13:00~15:30
料金/HP参照※小学生までは保護者同伴
定員/先着8組程度※1個のクラフトをご家族やお友達と作ることもできます。
申込締切/①7/14(日)、7/18(木)
申込方法/電話にて申込後、フォーム入力 ※先着順



スポーツクライミング体験会

日程/7/28(日)・8/25(日)
料金/HP参照
対象/ボルダリング:3歳以上、
トップロープ:小学生以上
(身長115cm以上、ウエスト52cm~107cm)
※小学生までは保護者同伴
定員/各回先着35名
申込方法/電話にて申込後、フォーム入力 ※先着順



千葉市子ども交流館

申込先・問合せ 〒260-0013 中央区中央4-5-1 きぼーる3階 TEL:202-1504
(ホームページ) <http://kodomo-koryukan.jp/>

●開館時間/9:00~20:00
●休館日/7/15(月)~8/25(日)は開館

さあ、もうすぐ夏休み! 暑い夏は涼しい千葉市子ども交流館でいっぱいあそぼう! 夏休み・まんが教室

〜有名人の似顔絵と4コマまんがを描こう〜

誰でも楽しく学べる
あべかよこ先生のまんがが教室です。
「絵がうまく描けるようになるちょっとしたテクニック」を学び、創造する意欲や表現力を高めましょう。

日時/①8/6(火)14:00~15:30
②8/13(火)14:00~15:30
③8/20(火)14:00~15:30
※3日とも同じ内容です。

場所/4階多目的室 対象/小学生以上
定員/各回24人 参加費/各回600円
受付/7/11(木)より事前予約受付

絵が
苦手でも
大丈夫!



イラスト・あべかよこ

「ハートキッズ教室2024」〜心臓外科医の体験〜 1日外科医になってみよう!

「NPO法人 ハートキッズ・ジャパン」と
「千葉市子ども交流館」の共催事業です。

【体験できること】
・心臓外科医のように模擬心臓・血管をぬぐ
・心臓の働き、血液の流れについて学べる
・心臓病、心臓外科手術について学べる

日時/7/27(土) ①10:00~12:00
②14:00~16:00

会場/千葉市子ども交流館4階工房
対象/①小学校1~4年生とその保護者1人
②小学校5,6年生と中学生とその保護者1人
(中学生は友達同士可)
※申し込みは必ず2人1組でお願いします。

定員/各回16組(32人) 参加費/無料
受付/〜7/10(水)20:00まで電話または申し込みフォームで受付
※定員を超える応募の場合は抽選



千葉市民ギャラリー・いなげ

問合せ 〒263-0034 稲毛区稲毛1-8-35 TEL:248-8723 / FAX:242-0729
Eメール: gallery-inage@ccllf.jp
(ホームページ) <https://galleryinage.jp>

●開館時間/9:00~17:15 ●休館日/月曜日(祝日の場合、翌平日)

千葉ゆかりの作家展 下野友嗣「大きな錆」

会期/8/14(水)~25(日)
9:00~17:15
(最終日は15:00まで)
休館日/8/19(日) 入場料/無料

第18回千葉市芸術文化新人奨励賞を受賞した下野友嗣さんの展示を開催。事前のワークショップで制作した近隣中学生徒等の作品も一緒に展示します。



下野友嗣(W=1)2024年

千葉市中学校美術部展

会期/8/7(水)~25(日)
9:00~17:15
(最終日は15:00まで)
休館日/8/13(火)、8/19(日)
入場料/無料

千葉市内の中学校美術部が参加する展覧会です。若い新鮮な創造力をご覧ください。



千葉開府900年記念 ロゴマーク&キャッチコピー大募集

問合せ 千葉開府900年ロゴ・キャッチコピー事務局(株)千都 内
☎307-6541(平日10:00~17:00)

2026年の千葉開府900年を盛り上げていくための、ロゴマーク・キャッチコピーを大募集します。賞に選ばれた方には、賞金や賞品が贈呈されます!!

●申込期限:7/31(水)17時必着

【ロゴマーク制作ワークショップ】

小学校4年生~6年生を対象にワークショップも開催します!
●開催日時:7/20(土)、27日(土)
●定員:16人/回
●会場:YohaSの寺子屋(千葉公園賑わいエリア「芝庭」内)
●申込期限:7/5(金)

ロゴマーク	★最優秀賞...1点/賞金10万円 ★優秀賞...3点/賞金2万円 ★チャレンジスピリット賞...3点/1万円相当の賞品
キャッチコピー	★最優秀...1点/賞金5万円 ★優秀賞...3点/賞金1万円 ★チャレンジスピリット賞...3点/5千円相当の賞品

千葉開府900年って?

令和8(2026)年、千葉市は、まちが開かれてから900年という大きな節目を迎えます。平安時代後期の1126年6月1日に、千葉常重が、現在の緑区大椎町から中央区亥鼻付近に本拠地を移し、初めて「千葉」と名乗りました。ここに千葉のまちとしての歴史が始まったとされています。

ロゴ・キャッチコピー、ワークショップの応募方法、応募条件など詳しくは↓



Special interview

リュウジ

レシピをバズらせることで料理する人を増やしたい

「料理のお兄さん」として話題の料理研究家、リュウジさん。「今日食べたいものを今日作る!」をコンセプトに、You Tubeに投稿するレシピが人気を集めチャンネル登録者数480万人超(令和6年5月現在)です。また、レシピ本の出版やテレビ出演など、幅広く活躍されています。そんなリュウジさんに、幼いころの思い出や、料理の配信を始めたきっかけ、料理研究家として目指すことを伺いました。

「千葉はおいしい食材にあふれています」

—千葉市のご出身ですが、何歳まで千葉にお住まいだったのですか。

数年前に仕事の都合で生活の拠点を千葉市外に移しましたが、それまではずっと千葉市民でした。今でも年に何度も千葉市に帰りますし、毎年千葉神社のお祭りに駆り出されて、お神輿を担いでいます。

—どのような少年時代を過ごされましたか。夏休みの思い出も教えてください。

少年時代は、外で遊ぶよりも家でオンラインゲームをして過ごすことが多かったです。でも、当時流行っていたミニ四駆で遊ぶために近所の模型店に行っていました。車体を軽くする改造を自分でしていました。それから車が大好きになり、夏休みの自由研究でソーラーカーを作り

ました。同級生から「すごいね!どうやって走るの?」と注目を集めたことが夏休みの思い出です。他にも、夏休みには市内のプールに友達と出かけたり、近所の図書館で宿題をしたりしていました。

—いま振り返って、千葉市の学校給食はいかがだったでしょうか。

「みそピー」(味噌ピーナッツ)や麦芽ゼリーなど、千葉ならではの食べ物がよく提供されたのを覚えています。麦芽ゼリーはココア風味のデザートでおもしろかった。牛乳に入れるチューブタイプのミルクも好きでしたが、ほかの地域では提供されなかったようです。また、動物の顔の形をしたチーズや七夕の三食ゼリーなど、子どもを楽しませるメニューもありました。給食はおいしかったと記憶しています。

—リュウジさんは行政機関や企業とのコラボで、千葉の食材を使ったレシピを紹介されていますが、他県に誇れるおいしい食材を教えてください。

千葉市は食品を製造しているイメージが薄いのですが、若葉区にある都一株式会社で作っている中華乾麺(右記写真)はおすすりです。袋麺とは思えないほどコシがある食感が特徴で、やきそばにしてもうまいです。また千葉県産の豚肉は、肉質がやわらかくて臭

みがなく、県外のみなさんに自慢できると思います。とくにいすみ市のブランド豚「いすみ豚」はうま味たっぷりですが、市外にはほとんど流通していないので、現地に行かなければ味わうことができません。

野菜ではマッシュルームが生産量全国一で、僕もよくレシピに取り入れます。また県花の菜の花はお浸しにしてよく食べました。千葉はおいしい食材がもりだくさんなので、もっとPRしてほしいなと思います。

「自分の料理を人が喜んでくれるのがうれしくて情報発信しました」

—料理を始めたきっかけと料理の勉強方法を教えてください。

幼いころに両親が離婚して母子家庭だったのですが、母親が病弱だったので僕が台所に立つようになりました。高校時代に初めてつくったむね肉のチキンソテーを母親が「おいしい」とほめてくれました。自分の料理を人が喜んでくれることがとてもうれしく、それがきっかけで料理を真剣に勉強するようになりました。

勉強といっても調理師の学校に行くのではなく、知識や技術はインターネットで調べながら独学で身につけていきました。インターネットには有志の方が公開している情報が沢山ありますので、今でもそこから新しい知識を吸収するようにしています。また、勉強のためによく食べ歩きをして、お店の技術を学び、レシピ作成に活かしています。みなさんに興味をもってもらうため、「このひと手間、あの有名店の味っぽくなる」と思いつくこともあります。

—どのような経緯でレシピを配信するようになったのですか。

老人ホームに勤務している時に、入居者から「食事がまずい」というクレームがありました。経営陣は「原価が安い食材だからどうにもできない」と言っていたので、それならと思い、僕が月に何度も料理をつくることにしたところ、入居者の方々に好評でした。高齢者向けのレシピではなかったため、備忘録のつもりでTwitter(現X)に投稿したら「バズった」というのが経緯です。

—You Tubeチャンネル「料理研究家リュウジのバズレシピ」の登録者は480万人超となっています。配信する際の工夫や、心がけていることを教えてください。

料理研究家の多くは、自分が広めたいレシピを配信するのですが、僕はみなさんが求めている

「料理をする人を増やしたい」

—なぜリュウジさんのレシピはユニークなものが多いのですか。

僕が配信しているレシピ動画などを見ていただければ、和食、中華、イタリアン、フレンチなどの基本をしっかり学んでいることがわかっていただけたと思います。しかし、僕は和食でも中華でもない「家庭料理のプロ」です。そのため、僕のレシピは和食に中華の要素を取り入れたり、イタリアンの技術を中華に使ったりすることが特徴です。みなさんがイメージする和食や中華の専門家は、僕のレシピを「邪道」と判断するかもしれませんが、それぞれの分野の「いいとこ取り」をしています。

—家庭料理の魅力について教えてください。

そもそも家庭料理とは、過去に飲食店で流行ったおいしい料理の集合体なのです。たとえばカレーライス、家庭ではなく飲食店で提供されていたのですが、多くの人がおいしいと思ったから、家庭で作る料理になったのです。唐揚げやチャーハンも同じです。料理の勉強のため5万円

のコースなど高額の料理も食べますが、そういった料理はたまに食べるからおいしいのであって「あと一年は食べなくていいかな」と感じる人が多い。やはり毎日食べたいのは家庭料理ですし、家庭料理が一番おいしいと思っています。

—料理研究家として目標としていることは何ですか。

他の料理研究家が持っていない目標があって、というか、その目標しかないんですけど、僕は自炊をみんなにやってもらうことを目標としています。昔、自炊する楽しさに目覚めたとき、周囲に誰も料理をする人がいなくて話をするのができなかったの「みんなで料理の話で盛り上げたい!」と思ったのです。そのために配信するレシピをバズらせたいのです。

料理をしたことがない人が、僕が配信した動画を見て興味を抱き、実際につくってみる。そのうち、もう少し凝った料理に挑戦したくなるはずなので、僕が配信している中級、上級向けのレシピにステップアップしてくれればいい。僕のレシピは包丁を使わずにできるものから少し難易度の

小学生が家族にふるまえるレシピがあれば教えてください!

料理をしたことがない子どもさんでも、簡単に、失敗なくつくることができるのが電子レンジを使ったレシピです(下記QRコード、または「リュウジ 焼きそば麺油そば」で検索)。火を使わないので保護者の方も安心して任せられることができるのではないのでしょうか。僕の「焼きそば麺油そば」は包丁も使わないし、あっという間に完成します。家族のみなさんはそのおいしさにびっくりするはず。ぜひ作ってみてください。

<https://www.youtube.com/watch?v=qaru1Fjkl3c>



リュウジ 焼きそば麺油そば

レシピを配信しています。実は、僕自身は手の込んだ料理が大好きなのですが、そのようなレシピばかりだと見てもらえません。ですから普段料理をしない方に向けて、Xで「簡単・爆速レシピ」を日々更新しています。

もうひとつ心がけていることは、インパクトのある言葉、画像を使うこと。紙媒体だと隅々まで読みにくく、インターネットは一瞬で流れていくのでインパクトのある強い音、画像に反応するのです。あとは明るい雰囲気や料理することかな。僕は楽しそうに演じることがとても上手なんです。

高いものまで揃っています。

料理に興味をもってもらえるならば、ほかの料理研究家のSNSのフォロワーになってくれてもかまいません。なぜなら、料理する人を増やすことだけが僕の目標だからです。

—最後に子どもたちに向けて、リュウジさんの経験を踏まえたメッセージをお願いしたいのですが、学校の勉強や部活などで壁にぶつかったとき、それを乗り越えるためのアドバイスをいただけますか。

僕は「やらない」という選択肢を大事にしながら生きてきて、人生のなかで数多くのことをあきらめてきました。嫌なことをやらないで、好きなことだけやってきた結果、いまの料理研究家としての僕があります。

ですから壁にぶつかって本当に苦しかったら「やらない」「やめる」という選択肢を考えてもいいと思います。ただ、学校は嫌いでもやめないうでやったほうがいいですよ。



【対】対象 【定】定員 【料】料金 【申】申込方法(受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可。)
 【持】持ち物 【備】備考 【必要事項】①講座名、②日時、③氏名(フリガナ)、④郵便番号・住所、⑤年齢・学年、⑥電話番号

【注意】①申込時間は、特に記載のない限り9:00~17:00です。直接来館も可。②特に記載のない限り応募者多数の場合は抽選です。
 ③保護者同伴で参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記してください。④来館には、公共交通機関をご利用ください。

区	公民館名	講座名	日時・対象・定員・申込方法など
中央区	生浜公民館 TEL:263-0268 FAX:263-0907	親子で学ぶ 太巻き寿司教室	8/18(日)10:00~12:30 【対】小学生と保護者 【定】8組16人 【料】1組500円 【申】7/2(火)~9(火)に窓口で
		夏休み子ども教室 「陶芸体験」 自分好みの「お椀やお皿」 などを作ります	7/25(木)・8/15(木) 10:00~12:00 全2回 【対】小学3~6年生 【定】16人 【料】500円 【備】2回参加できる方 【申】7/2(火)~9(火)に窓口で
中央区	川戸公民館 TEL:265-9256 FAX:265-4372	まなぶ先生の プログラミング講座 スクラッチ入門~基礎編~	7/23(火)14:00~16:00 【対】パソコンを使用したことがある 小学3~6年生 【定】10人 【料】無料 【申】7/7(日)~14(日)に窓口か電話で。同館HPからも可
		夏休み体験教室 ①スポーツチャンバラ 体験教室 ②はじめての将棋体験教室 ③藍染体験教室 ④ハイヒールの小物入れ ~ソフト粘土で作る キラキラスイーツ~	①7/28(日)10:00~12:00 ②8/6(火)・7(水) 14:00~16:00全2回 ③8/10(土)10:00~12:00 ④8/17(土)10:00~12:00 【対】①②小・中学生 ③小学3~6年生④小学生 【定】①②各14人③15人④16人 【料】①②無料③600円④650円 【持】①汗拭きタオル②Tシャツ他 ④持ち帰り用の箱他 【備】③④の詳しい持ち物はHPで 【申】①②7/14(日)~21(日)、 ③④7/27(土)~8/3(土)に窓口か電話で。同館HPからも可
中央区	末広公民館 TEL:264-1842 FAX:264-3746	夏休み子ども遊び ①みんなで楽しく 「けん玉教室」 ②科学実験教室 ~火薬を使わない 線香花火を作ろう!~ ③親子科学実験教室 ~火薬を使わない 線香花火を作ろう~	①7/22(月)・29(月)・8/5(月) 9:30~11:30全3回 ②7/25(木) Aコース 9:30~10:30 Bコース 10:45~11:45 Cコース 13:30~14:30 ③7/25(木)14:45~16:15 【対】①小学1~6年生 ②小学4~中学生 ③小学4~中学生と保護者 【定】①16人②各6人③3組 【料】①無料②③一人200円 【申】7/3(水)~9(火)に窓口か電話で
		ブラレールで遊ぼう! in 榊森公民館 ①午前②午後	7/28(日)①10:00~11:45 ②13:15~15:00 (お片付け15:00~あり) 【対】4歳~小学生と保護者 【定】各12組 【料】無料 【持】上履き 【備】保護者1名に対し子2名まで希望車両あれば備考に 【申】7/1(月)~12(金)に同館HPから
中央区	榊森公民館 TEL:254-0085 FAX:254-1285 oubo.tsubakimori@cclif.jp	まなぶ先生の プログラミング講座 「はじめよう!おとなも 子どもとスクラッチ」	8/18(日)10:00~12:00 【対】小学1~2年生と保護者 【定】6組12人 【料】無料 【申】7/1(月)~20(土)に窓口か電話、Eメールで。
		親子で学ぶ! 子ども部屋のお片付け	8/8(木)10:00~12:00 【対】小学生親子 【定】10組 【料】無料 【申】7/2(火)~15(月)に窓口か電話、Eメールで。
中央区	星久喜公民館 TEL:266-4392 FAX:266-4981 oubo.hoshiguki@cclif.jp	親子で学ぶ! 子ども部屋のお片付け	8/8(木)10:00~12:00 【対】小学生親子 【定】10組 【料】無料 【申】7/2(火)~15(月)に窓口か電話、Eメールで。
		パラスポーツカフェ 「パラリンピアンと話そう」	7/27(土)10:00~12:00 【対】小学生 【定】先着20人 【料】無料 【持】自分の飲み物とおやつ 【備】1~2年生は保護者同伴 【申】同館HPから
中央区	宮崎公民館 TEL:263-5934 FAX:263-4904 oubo.miyazaki@cclif.jp	アイドルやってみる? アイドルダンス教室	8/4(日)・25(日)・9/23(月) 15:00~17:00 全3回 【対】小学3~6年生 【定】先着10人 【料】2,000円(Tシャツ代) 【持】上履き、着替え 【申】7/1(月)~同館HPから
		夏休み子ども遊び ①みんなで楽しく 「けん玉教室」 ②科学実験教室 ~火薬を使わない 線香花火を作ろう!~ ③親子科学実験教室 ~火薬を使わない 線香花火を作ろう~	①7/22(月)・29(月)・8/5(月) 9:30~11:30全3回 ②7/25(木) Aコース 9:30~10:30 Bコース 10:45~11:45 Cコース 13:30~14:30 ③7/25(木)14:45~16:15 【対】①小学1~6年生 ②小学4~中学生 ③小学4~中学生と保護者 【定】①16人②各6人③3組 【料】①無料②③一人200円 【申】7/3(水)~9(火)に窓口か電話で

区	公民館名	講座名	日時・対象・定員・申込方法など
花見川区	朝日ヶ丘公民館 TEL:272-4961 FAX:271-6994	おたのしみおはなし会	7/30(火)10:00~12:00 【対】小学生 【定】20人 【料】無料 【持】はさみ 【申】7/2(火)~8(月)に窓口・電話で
		まなぶ先生の プログラミング講座 スクラッチ入門~基礎編~	8/6(火)14:00~16:00 【対】パソコンを使ったことがある 小学3~6年生 【定】10人 【料】無料 【申】7/7(日)~20(土)に窓口・電話で
花見川区	検見川公民館 TEL:271-8220 FAX:271-9319	夏休み工作 「みつろうエコラップづくり」	7/24(水)10:00~11:30 【対】小学4~6年生 【定】10人 【料】500円 【申】7/2(火)~9(火)に窓口か電話で。同館HPからも可
		千葉市科学館出張科学教室 「せっけんをつくろう」	7/28(日)10:00~11:00 【対】小学生 【定】10人 【持】ハンカチ、マイバップ、上履き 【備】ヤシ油を使用します。小学1・2年生は保護者同伴 【申】7/2(火)~9(火)に窓口か電話で。同館HPからも可
花見川区	横橋公民館 TEL:259-2958 FAX:259-6431	夏休み理科自由研究講座	8/3(土)10:00~12:00 【対】小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴) 【定】12人 【料】無料 【持】上履き、昨年の研究(※あれば) 【申】7/16(火)までに窓口か電話で。
		キッズマネースクール 「おみせやさんごっこ」	7/21(日)10:00~12:00 【対】4~10歳(保護者同伴) 【定】親子で20組 【料】無料 【持】色鉛筆、はさみ 【申】7/4(木)~10(水)に窓口か電話で。同館HPからも可
花見川区	さつきが丘公民館 TEL:256-7967 FAX:286-6469	スノードームをつくろう	7/23(火) ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 【対】小学生(小3以下保護者同伴) 【定】各12人 【料】200円 【申】7/10(水)~16(火)に窓口か電話で。同館HPからも可
		夏休み子ども教室 ~葉っぱの化石を 見つけよう~	7/19(金)10:00~11:00 【対】小学4~6年生 【定】15人 【料】200円 【申】7/2(火)~16(火)に窓口か電話で。同館HPからも可
花見川区	長作公民館 TEL:258-1919 FAX:286-6449	夏休み子ども教室 ~空き缶リメイクに チャレンジ~	7/22(月)10:00~12:00 【対】小学生 【定】12人 【料】1,000円 【持】軍手、割り箸3セット 【申】7/1(月)~15(月)に窓口か電話で。同館HPからも可
		第1回子ども科学教室	8/10(土)10:00~12:00 【対】小学3年生以上~中学生 【定】10人 【料】無料 【申】7/13(土)~19(金)に窓口か電話で
稲毛区	草野公民館 TEL:287-3791 FAX:287-3672	夏休み子ども体験教室① ステンドグラス風 スマホスタンドをつくろう	7/20(土)10:00~12:00 【対】小学3~6年生 【定】12人 【料】800円 【申】7/2(火)~10(水)に窓口か電話で。同館HPからも可。
		夏休み子ども体験教室② 子どものための 筆あそび・墨あそび	7/27(土)9:00~12:00 【対】小学1~6年生 【定】10人 【料】700円 【申】7/2(火)~10(水)に窓口か電話で。同館HPからも可。
稲毛区	轟公民館 TEL:251-7998 FAX:285-6301	千葉パロック合唱団 創立40周年記念 サマーコンサート ~ア・カペラの美しい 響きを求めて~	7/28(日)13:30~15:30 【対】小学生以上 【定】50人 【料】無料 【申】7/2(火)~10(水)に窓口か電話で
		夏休み子ども遊び ①みんなで楽しく 「けん玉教室」 ②科学実験教室 ~火薬を使わない 線香花火を作ろう!~ ③親子科学実験教室 ~火薬を使わない 線香花火を作ろう~	①7/22(月)・29(月)・8/5(月) 9:30~11:30全3回 ②7/25(木) Aコース 9:30~10:30 Bコース 10:45~11:45 Cコース 13:30~14:30 ③7/25(木)14:45~16:15 【対】①小学1~6年生 ②小学4~中学生 ③小学4~中学生と保護者 【定】①16人②各6人③3組 【料】①無料②③一人200円 【申】7/3(水)~9(火)に窓口か電話で

区	公民館名	講座名	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛区	山王公民館 TEL:421-1121 FAX:423-0359	親子で工場見学 ~大成ユーレック 千葉工場見学(山王)~	7/19(金)9:30~12:00 【対】小学4~6年生と保護者 【定】8組 【料】無料 【申】7/3(水)~9(火)に窓口か電話で
		まなぶ先生の プログラミング講座 ~スクラッチ入門(基礎編)	7/24(水)14:00~16:00 【対】小学3~6年生 【定】10人 【料】無料 【申】7/8(月)~14(日)に窓口か電話で
稲毛区	都賀公民館 TEL:251-7670 FAX:284-0627 oubo.tsugaga@cclif.jp	小学生対象 「夏休み子どもプログラム」 (4講座のご案内)	①7/27(土)②7/31(水)③8/3(土) 10:00~12:00 ④8/18(日)10:00~11:30 【対】①は小学1~3年生 ②③小学生④小学4~6年生 【定】各10人 【料】④以外有料(詳細はHP) 【持】受講決定通知時に連絡 【備】①保護者同伴④4年生は保護者同伴 【申】7/1(月)~10(水)にEメール、同館HPからも可。
		夏休みの宿題にいかがですか? 各講座の詳細は6月末に ホームページに掲載します。 ①親子科学工作 ロボットアーム製作 ②自然物で昆虫標本製作 ③フラパーズで風鈴製作 ④ミニ太陽系惑星モデル製作	8/3(土)10:00~12:00 【対】小学4~6年生(保護者参加可) 【定】20人 【料】無料 【申】7/2(火)~15(月)に窓口か電話、Eメールで
若葉区	緑が丘公民館 TEL:259-2870 FAX:286-6442 oubo.midorigaoka@cclif.jp	鉄オタ先生が小学生に語る 「これが鉄道?」 ちばの鉄道いまむかし」	8/3(土)10:00~12:00 【対】小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴) 【定】12人 【料】無料 【持】上履き、昨年の研究(※あれば) 【申】7/16(火)までに窓口か電話で。
		親子自然観察教室	7/28(日)9:00~12:00 【対】小中学生と保護者 【定】20人(親子含む) 【料】無料 【申】7/2(火)~15(月)に窓口か電話で。
若葉区	更科公民館 TEL:239-0507 FAX:239-0569	親子パン作り教室	8/4(日)9:30~12:30 【対】小中学生と保護者 【定】10人(親子含む) 【料】600円 【持】エプロン等 【申】7/2(火)~15(月)に窓口か電話で。
		里親子・緑組養育支援団体 COCO PORTAによる アートワークショップ 「空き箱でうちをつくろう」	8/12(月)祝)14:00~16:00 【対】小学生と保護者 (就学前児の参加も可) 【定】10組 【料】無料 【申】7/8(月)必着。同館HPから
若葉区	若松公民館 TEL:231-7991 FAX:231-0798	親子自然観察教室	7/28(日)9:00~12:00 【対】小中学生と保護者 【定】20人(親子含む) 【料】無料 【申】7/2(火)~15(月)に窓口か電話で。
		親子パン作り教室	8/4(日)9:30~12:30 【対】小中学生と保護者 【定】10人(親子含む) 【料】600円 【持】エプロン等 【申】7/2(火)~15(月)に窓口か電話で。

区	公民館名	講座名	日時・対象・定員・申込方法など
緑区	越智公民館 TEL:294-6971 FAX:294-1931 oubo.ochi@cclif.jp	夏休み子ども体験 「おたのしみおはなし会」	8/1(木)1部10:00~10:30 2部10:40~11:10 【対】1部就学前児と保護者、2部小学生以上 【定】各先着20人 【料】無料 【申】窓口か電話で
		夏休みファミリーコンサート ・吹奏楽演奏会	7/28(日)14:00~15:00 【対】小学生以上 【定】50人 【料】無料 【申】7/12(金)までに窓口か電話、Eメールで。
美浜区	稲浜公民館 TEL:247-8555 FAX:238-4176 oubo.inahama@cclif.jp	小学生のための ぼうさい講座	7/21(日)10:00~12:00 【対】小学生 【定】先着30人 【料】無料 【申】7/2(火)~窓口か電話で。
		おうちでポリ袋クッキング 「日常食を非常食に ~親子丼とパンプリン~」	7/30(火)11:00~12:00 【対】ZOOM操作ができる方(中学生未満は保護者同伴) 【定】10人 【料】無料 【備】講座までに材料など各自で準備していただきます。 【申】7/2(火)~16(火)に窓口か電話で。同館HPからも可。
美浜区	打瀬公民館 TEL:296-5100 FAX:296-5566 oubo.utase@cclif.jp	小学生のための ぼうさい講座	7/21(日)10:00~12:00 【対】小学生 【定】先着30人 【料】無料 【申】7/2(火)~窓口か電話で。
		おうちでポリ袋クッキング 「日常食を非常食に ~親子丼とパンプリン~」	7/30(火)11:00~12:00 【対】ZOOM操作ができる方(中学生未満は保護者同伴) 【定】10人 【料】無料 【備】講座までに材料など各自で準備していただきます。 【申】7/2(火)~16(火)に窓口か電話で。同館HPからも可。
美浜区	幸町公民館 TEL:247-0666 FAX:238-4153 oubo.saiwaicho@cclif.jp	歴史講座「平和を考える」	7/30(火)10:00~11:30 【対】中学生以上 【定】30人 【料】無料 【申】7/2(火)~16(火)に窓口・必要事項を明記して往復はがき、Eメールで。
		夏休み子ども遊び ①みんなで楽しく 「けん玉教室」 ②科学実験教室 ~火薬を使わない 線香花火を作ろう!~ ③親子科学実験教室 ~火薬を使わない 線香花火を作ろう~	①7/22(月)・29(月)・8/5(月) 9:30~11:30全3回 ②7/25(木) Aコース 9:30~10:30 Bコース 10:45~11:45 Cコース 13:30~14:30 ③7/25(木)14:45~16:15 【対】①小学1~6年生 ②小学4~中学生 ③小学4~中学生と保護者 【定】①16人②各6人③3組 【料】①無料②③一人200円 【申】7/3(水)~9(火)に窓口か電話で



公民館で開催する講座をピックアップしています。
 こちらに掲載している講座以外の情報に
 つきましては、「公民館情報誌」をご覧ください。

千葉県南部青少年センター 申込先・問合せ ☎260-0841 中央区白旗1-3-16 TEL:264-8995
 (ホームページ) <https://www.city.chiba.jp/kyoiku/shogaigakushu/shogaigakushu/nambuseishonen/newkawa.html>
 ●休館日/月曜日・祝日(その日が月曜日に当たる場合はその翌日も休館)

イベント名	講座名	開催日程	対象・定員・申込方法など
サマー チャレンジ (小学生対象)	工作A(科学工作) 「どこでも走るプロペラ車」と 「アルブル〇〇」づくり	7/24(水)・25(木)(2日間) 10:00~12:00	対象/小学1・2年生(保護者引率) 定員/12人(抽選) 費用/600円 申込/参加者1名につき往復はがきに講座名、住所、参加児童氏名(ふりがな)、保護者氏名、学校名、学年、電話番号、性別、返信用宛名を記載、7/10(水)必着
	工作B(科学工作) 「ホバークラフト」と 「いらいら迷路」づくり	7/25(木)13:30~15:30 /26(金)10:00~12:00 (2日間)	対象/小学3・4年生 定員/12人(抽選) 費用/1,000円 申込/参加者1名につき往復はがきに講座名、住所、参加児童氏名(ふりがな)、保護者氏名、学校名、学年、電話番号、性別、返信用宛名を記載、7/10(水)必着
	工作C(科学工作) 「モールス信号練習機を作ろう」	7/24(水)・26(金)(2日間) 13:30~15:30	対象/小学5・6年生 定員/12人(抽選) 費用/1,200円 申込/参加者1名につき往復はがきに講座名、住所、参加児童氏名(ふりがな)、保護者氏名、学校名、学年、電話番号、性別、返信用宛名を記載、7/10(水)必着
ときめき サタディ (小学生対象)	夏休み図工講座 ~楽しいビー玉の迷路づくり~	8/2(金) 13:00~16:00	対象/小学生 定員/12人(抽選) 費用/1,000円 申込/7/2(火)~9(火)に電話で受付
	ねんどとLEDで すてきなランプをつくろう	8/24(土) (午前の部)10:00~12:00 (午後の部)14:00~16:00	対象/小学生 定員/午前・午後とも各12人(抽選) 費用/500円 申込/8/1(木)~13(火)に電話で受付

区	図書館名・申込先	行事名	日時	対象・定員・申込方法
中央区	中央図書館 〒260-0045 井天3-7-7 TEL:287-3980 FAX:287-4053	夏の親子おはなし会	7/20(土) 10:30~11:00	対象:3歳児~小学生(保護者同伴可) 定員:20人程度 申込:当日直接会場へ
		親子図書館たんけんツアー	7/26(金) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	対象:小学生(保護者同伴可) 定員:各回20人程度 申込:7/7(日)必着。往復はがきまたは電子申請で
		子ども読書講座	8/25(日) 14:00~15:30	対象:小学5年生以上 定員:40人程度 申込:7/23(火)~8/6(火)必着。往復はがきまたは電子申請で
	みやこ図書館 〒260-0001 都町3-11-3 TEL:233-8333 FAX:234-4187	子ども一日図書館員 ~やってみよう図書館の仕事~	7/24(水) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	対象:小学3年生 定員:各回6人 申込:7/10(水)必着。往復はがきまたは電子申請で
		夏の親子おはなし会	7/30(火) ①15:30~16:00 ②16:00~16:30	対象:①3~5歳児(保護者同伴可)②6歳児~小学生(保護者同伴可) 定員:各10組 申込:当日直接会場へ
		わくわく体験教室 ~勾玉(まがたま)をつくってみよう~	8/21(水) 10:00~12:00	対象:小学生 定員:12人 申込:7/10(水)必着。往復はがきまたは電子申請で
白旗分館 〒260-0841 白旗1-3-16 TEL:264-8566 FAX:268-1032	夏の親子おはなし会	8/21(水) 11:00~11:30	対象:3歳児~小学生(保護者同伴可) 定員:先着20人 申込:当日直接会場へ	
花見川区	花見川図書館 〒262-0005 こてはし台5-9-7 TEL:250-2851 FAX:250-2853	夏の親子おはなし会	①7/12(金)16:00~16:30 ②7/13(土)11:00~11:30	対象:①4歳児~小学生とその保護者②0~3歳児とその保護者 定員:各回10組 申込:当日直接会場へ
		子ども一日図書館員 ~やってみよう図書館の仕事~	7/24(水)、25(木) 10:00~12:00 14:00~16:00	対象:小学3年生 定員:各回4人 申込:7/10(水)必着。往復はがきまたは電子申請で
	花見川団地分館 〒262-0046 花見川3-31-101 TEL:250-5111 FAX:250-5112	夏の親子おはなし会	7/27(土) 11:00~11:30	対象:3歳児~小学生(保護者同伴可) 定員:先着10人 申込:当日直接会場へ
	みずほハスの花図書館 〒262-8733 瑞穂1-1 花見川区役所1階 TEL:275-6330	夏の親子おはなし会	7/20(土) ①11:00~11:30 ②15:00~15:30	対象:①3~6歳児 ②小学生 定員:各回15人 申込:当日直接会場へ
工作会		8/3(土) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	対象:4歳児~小学生 定員:各回先着5人 申込:8/2(金)までに電話でみずほハスの花図書館へ	
稲毛区	稲毛図書館 〒263-0043 小仲台5-1-1 TEL:254-1845 FAX:284-4795	夏の親子おはなし会	7/12(金) ①15:15~15:45 ②16:00~16:30	対象:①3~4歳児②5歳~小学生(保護者同伴可) 定員:各回先着15人 申込:当日直接会場へ
		子ども一日図書館員 ~やってみよう図書館の仕事~	7/31(水)10:00~12:00 8/1(木)10:00~12:00	対象:小学3年生 定員:各回10人(多数の場合は抽選) 申込:7/10(水)必着。往復はがきまたは電子申請で
		夏休みお楽しみ教室	8/24(土) 10:00~10:30	対象:小学1~6年生 定員:15人(多数の場合は抽選) 申込:7/10(水)必着。往復はがきまたは電子申請で
若葉区	若葉図書館 〒264-0004 千城台西2-1-1 TEL:237-9361 FAX:237-5163	夏の親子おはなし会	7/20(土) 10:15~10:45	対象:3歳児~小学生(保護者同伴可) 定員:先着15人 申込:当日直接会場へ
		子ども一日図書館員 ~やってみよう図書館の仕事~	7/24(水) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	対象:小学3年生 定員:各4人 申込:7/10(水)必着。往復はがきまたは電子申請で
		高校生が語るおはなし会	8/23(金) 10:15~10:45	対象:3歳児~小学生(保護者同伴可) 定員:先着15人 申込:当日直接会場へ
	西都賀分館 〒264-0026 西都賀2-8-8 TEL:254-8681 FAX:254-8682	夏の親子おはなし会	7/27(土) 11:00~11:30	対象:3歳児~小学生(保護者同伴可) 定員:先着10人程度 申込:当日直接会場へ
泉分館 〒265-0053 野田前622-10 TEL:228-2982 FAX:228-0514	夏の親子おはなし会	7/27(土) 11:00~11:30	対象:3歳児~小学生(保護者同伴可) 定員:先着30人 申込:当日直接会場へ	
緑区	緑図書館 〒266-0031 おゆみ野3-15-2 TEL:293-5080 FAX:293-5100	夏の親子おはなし会 (鎌取コミュニティセンター共催)	7/12(金) ①11:00~11:30 ②16:00~16:30	対象:①0歳~3歳児②4歳児~小学生(保護者同伴可) 定員:各回18組 申込:当日直接会場へ
		子ども一日図書館員 ~やってみよう図書館の仕事~	7/25(木) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	対象:小学3年生 定員:各回5人 申込:7/7(日)必着。窓口・往復はがきまたは電子申請で
		おむかしのアクセサリをつくろう ~勾玉(まがたま)づくり~ (鎌取コミュニティセンター共催)	8/1(木) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	対象:小学1~6年生(1~3年生は保護者同伴) 定員:各回20人 申込:7/11(木)必着。窓口・往復はがきまたは電子申請で
緑図書館あすみが丘分館 〒267-0066 あすみが丘7-2-4 TEL:295-0200 FAX:295-0219	夏の親子おはなし会	7/10(水) ①11:00~11:30 ②15:45~16:15	対象:①0歳~3歳児とその保護者②4歳児~小学生(保護者同伴可) 定員:各回10組 申込:当日直接会場へ	
	夏の工作教室 (ぶんぶんゴマをつくってあそぼう!)	8/21(水) 10:00~11:30	対象:小学1~3年生 定員:先着20人 申込:電話で	
美浜区	美浜図書館 〒261-0004 高洲3-12-1 TEL:277-3003 FAX:278-4303	子ども一日図書館員 ~やってみよう図書館の仕事~	7/24(水)、25(木) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00	対象:小学3年生 定員:各回4人(多数の場合は抽選) 申込:7/10(水)必着。往復はがきまたは電子申請で
		おもしろ算数と絵本の会	8/7(水) 10:00~11:30	対象:小学生 定員:20人程度(多数の場合は抽選) 申込:7/12(金)必着。往復はがきまたは電子申請で
	打瀬分館 〒261-0013 打瀬2-13 TEL:272-4646 FAX:272-4648	夏の親子おはなし会	7/25(木) ①11:00~11:30 ②15:30~16:00	対象:①0~3歳児とその保護者②3歳児~小学生(保護者同伴可) 定員:各回先着24人 申込:当日直接会場へ

千葉市科学館

問合せ 〒260-0013 中央区中央4-5-1 きぼーる7~10階
TEL:308-0511 / FAX:308-0520
(ホームページ) <https://www.kagakukanQ.com>
●開館時間/9:00~19:00(入館は閉館の30分前まで)
●休館日/7/1(月)、9/10(火)~13(金)、9/30(月)

〈夏の特別展〉「わっしょい! 科学deふしぎ夏祭り」

この夏は毎日お祭り!
みんなで科学のふしぎを楽しもう
みんなでわっしょい!お祭り気分科学を楽しんじゃおう!
身近な科学を体験できる屋台がずらり。
昔懐かしのおもちゃ、食べられないけど美味しそうなたこ焼き?夏の風物詩の火花まで!
この夏は千葉市科学館でワイワイ盛り上がりよう!

日時/7/13(土)~8/25(日) 9:00~17:00
会場/千葉市科学館 7階 企画展示室
料金/大人800円、高校生450円、小・中学生250円

展示構成

- 科楽屋台村
お祭り屋台で科学あそび!
- 縁花火-ゆかりはなびー
体を動かして、花火を打ち上げてみよう!
- KAGURA
AR楽器で祭りばやしを演奏しよう
- 奇天烈劇場(サイエンスショー)
なぜ?どうして?
ふしぎな科学現象を体感しよう
- ワークショップ
夏祭りをモチーフにした工作をしてみよう

特別展 関連イベント

- 関連イベント「夏祭りのちょうちんを作ろう」
- 特別ワークショップ「フルーツ飴キーホルダー」
- 関連イベント「食品サンプルを作ろう」

加曽利貝塚博物館

問合せ 〒264-0028 若葉区桜木8-33-1 TEL:231-0129 / FAX:231-4986
(Eメール) kasori.jomon@city.chiba.lg.jp
(ホームページ) <https://www.city.chiba.jp/kasori/>
●開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで)
●休館日/月曜日(祝日の場合、翌平日)

博物館連携企画展 「市原歴史博物館×加曽利貝塚博物館2024」

会期/7/17(水)~9/16(月・祝)
令和5年2月に締結した市原歴史博物館との連携協定の取り組みの一つとして、今年の夏に連携展示を開催します。
展示解説する内容は千葉市、市原市の代表的な遺跡から出土した縄文時代の土偶です。



R5年度の様子

特別史跡加曽利貝塚夏休み縄文ウィーク

土偶ペーパークラフト、組み紐づくりなどの家族で楽しめる工作体験を実施します。
事前申し込み不要です。

日程/8/14(水)~8/17(土)の4日間
時間/10:00~15:00 対象/小学生以上
※未就学児、小学校低学年は、保護者同伴

千葉市男女共同参画センター

申込先・問合せ 〒260-0844 中央区千葉寺町1208-2千葉市ハーモニープラザ内
TEL:209-8771 <ホームページ> <https://www.chp.or.jp/danjo/>
<Eメール> sankaku@f-cp.jp
●開館時間/9:00~21:00(日のみ17:15まで) ●休館日/月・祝祭日

映像セミナー夏休み上映会

『はらぺこあおむし』

※日本語吹き替え版
(1996年 イギリス 33分 原作:エリック・カール
(絵本「はらぺこあおむし」借成社)
監督:アンドリュ・ガフ)

日程/7/27(土)10:30~11:10
会場/セミナールーム
対象/子ども・一般※小学3年生まで保護者同伴
定員/当日先着20人

『アッラ〜と私と スカーフと』

※日本語字幕表示あり
(2015年、カナダ、60分、監督:横間恭子)
日程/7/27(土)14:00~15:00
会場/セミナールーム
対象/一般
定員/当日先着20人

夏休み期間限定 / スタンプラリー

ふしぎのくにのたからさがし
情報資料センター内にある「たからばこ」を探して、絵本をヒントに問題を解き、「たからもの」をゲットしよう!お子さんと一緒に、ぜひ!

日程/7/16(火)より毎日開催
(休館日を除く)
会場/情報資料センター

千葉市生涯現役応援センター

問合せ 〒263-0024 稲毛区穴川4-12-1 TEL:256-4510
月~金 9:00~17:00 ●休業日/土日祝
(ホームページ) <https://chiba-shogaigeneki.com>

セミナー

「人生100年時代を生き抜く4つの知恵」
藤原 佳典氏 特別講演
(東京都健康長寿医療センター研究所 副所長)



日時/7/19(金)14:00~16:00 ※受付13:30
定員/300人(事前申込先着順)
会場/千葉市生涯学習センターホール 料金/無料

申し込みは、お電話またはホームページから

千葉市生涯現役応援センターセミナー
<https://chiba-shogaigeneki.com/>



(以下は広告欄です。「ちば まなびの森」の掲載内容とは、関係ありません。)

広告

想いをカタチにする 不動産パートナー

お客様の笑顔は私達の財産です。

— 森エステート株式会社 —



不動産売買、賃貸仲介、建物管理、任意売却をはじめ、不動産に関することならまずはお気軽にご相談ください。

不動産売買

Buying and Selling

土地、戸建て、マンション、店舗、倉庫などいろいろな不動産売買を取り扱っています。



不動産コンサルティング

Consulting

アパート賃貸仲介・マンション管理・リフォーム・空き家不動産の対策に加え、借地権・底地・共有名義持分不動産・老朽化共同住宅等、権利付き不動産の再生業務等、相続資産管理手法に関する承継に関する相談業務等、複雑な権利調整を専門に手掛けております。

任意売却

Short Sale

何らかの事情でローンの支払いが困難になり、不動産売却を検討されているお客様へ債権者(金融機関等)から売却許可を得てご満足いただけるような債務整理業務を行っております。



森エステート株式会社
MORI ESTATE

森エステート株式会社 Moriestate Co., Ltd.

〒274-0815 千葉県船橋市西習志野2丁目24番8号

TEL:047-436-8957 FAX:047-436-8958 受付時間 9:00~19:00 (定休日:水曜日)

千葉県知事免許(1)第17896号 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (一社)千葉県宅地建物取引業協会会員

千葉市生涯学習情報誌

ちばまなびの森 vol.39
2024年7月発行

編集発行

千葉市生涯学習センター(指定管理者:公益財団法人千葉市教育振興財団)

〒260-0045 中央区弁天3-7-7 TEL:207-5811(代) FAX:207-5812 <https://www.chiba-gakushu.jp>

千葉市教育委員会 生涯学習部 生涯学習振興課

〒260-8722 中央区千葉港1-1 TEL:245-5954 FAX:245-5992