

言葉にしてみましよう、今の気持ち

語ろう！自分が大切にしていること

～人生会議を始めてみませんか～

もしもの時に

あなたが望む医療やケアを受けるには…

これから自分がどこで、誰と、

何を、大切にしてお過ごしていきたいのか。

どんな最期を望んでいるのか。

自分の気持ちに気がつくチャンスです。

2024年

9/8(日)・10/6(日)

【全2回】

時間：13：30～15：30

対象：市民(2回連続で参加できる方)

定員：30人 無料

会場：生涯学習センター 3階大研修室

申込：メール・往復はがき

詳しくはセンターHPをご覧ください。



募集期間

定員まで先着順受付中



【講師】

亀田医療大学看護学科 教授

長江弘子

文部科学省科学研究費補助金を受けて実施します。

R6年度千葉市生涯学習センター共催講座

## レッツトークカードを使って、語り合おう

もしもの時にあなたが望む医療やケアを受けるには、元気なときから、あなたが大切にしていることを身近な人と共有しておくことが重要ですよね。この講座で、あなたの大切にしていること、身近な人について考えてみませんか。自分のことを話して、みんなの声を聞いて、自分らしく生きましょう。



定員まで先着順受付中

### 申込方法

- 必要事項■ ①～⑥をご記入の上、メールか往復はがきで お申し込みください。
  - ①講座名「語ろう自分が大切にしていること」
  - ②氏名（ふりがな）③年齢 ④住所 ⑤電話番号
  - ⑥応募動機

- 申込先アドレス■  
E-mail: [manabi.kouza@ccllf.jp](mailto:manabi.kouza@ccllf.jp)

- 申込み・問合せ■  
〒260-0045  
中央区弁天3-7-7 千葉県生涯学習センター  
学習推進グループ  
電話：207-5820



### 【講師紹介】

長江弘子、那須真弓（亀田医療大学）  
青山美紀子、酒井武志（亀田医療大学）  
高橋在也（千葉大学）  
原沢のぞみ（東邦大学）  
岩崎孝子（杏林大学）  
坂井志麻（上智大学）  
高紋子（昭和大学）  
山縣千尋（慈恵会医科大学）  
中村円（札幌医科大学）  
彦聖美（市立小松大学）  
片山陽子（香川県立保健医療大学）

この講座は、  
文部科学省科学研究費補助金を受けて実施します。

千葉県生涯学習センターのホームページからも、申し込みます。  
携帯電話からメールでお申込みの場合に、センターからの返信が迷惑メールとみなされ、受け取れないことがあります。受信設定をご自身でご確認ください。4日すぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。