

「気づく」ことは「変わる」こと！

人間関係がラクになる対話の場づくり体験講座



人と人がわかりあえないのはなぜでしょうか？それは、ものの見方や受け取り方が一人ひとり違うからです。けれども、人は人と関わることで気づきを得ることができます。

他人と出会い、関わり合うことで本当の自分に出会う…そんな気づき直しの体験をしてみませんか。気づくことは変わること、変わることは楽しいことです。

グループワーク・トレーニングを通して、人間関係がラクになる対話の場づくりを学びましょう。

日時 **2024年10月20日(日) 13:30~16:30** **参加費無料**

会場 生涯学習センター3F 大研修室

対象 地域活動をしている方、または興味がある方

定員 30人（応募多数の場合抽選）

講師 三好 良子 さん

（人材育成コンサルタント、日本グループワーク・トレーニング協会理事長）

主催：千葉市生涯学習センター < 申込締切：9月30日(月) 必着 >

★講師紹介

三好 良子

(みよしりょうこ) さん

日本GWT(グループワーク・トレーニング)協会理事長・人材育成コンサルタント・人間関係士・産業能率大学総合研究所講師。

“人間教育・人材育成に携わる『人間関係士』”として日本でもパイオニア的存在。自治体・企業・福祉・地域・学校・団体・生涯学習のための“人間関係学”や能力開発の講師として、全国で講演・研修等に従事する。



★グループワーク・トレーニングとは？

グループワーク・トレーニングとは、グループ (Group) に与えられた課題 (Work) を、目的に合わせて練習・訓練 (Training) をする体験学習のことです。(略称:GWT)

人は関わることで変わり、気づくことは人が変わる可能性に繋がります。「出会い・語り合い・学び合い」を通して、人間力と関係力を磨きましょう。



※千葉市生涯学習センターホームページからのお申込みが可能です。

<https://chiba-gakushu.jp/>

★申込方法

下記の必要事項をご記入の上、**往復はがき・Eメール** いずれかの方法でお申込みください。

①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号

⑦往復はがきの場合は返信用に宛先を明記 **申込締切: 9月30日(月) 必着**

※Eメールでお申し込みの方で、お申し込み後4日を過ぎても受理の連絡がない場合は、お問い合わせください。

★問合せ

〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター 学習支援グループ

TEL : 043-207-5815 E-mail : manabi.kouza@ccllf.jp