

30代、40代のあなたへ

2025年を自分らしく過ごすために！



1年のふり返し & 目標設定講座

自身の成長や日々の充実感、
感じていますか？

2025年を迎える前に
ちょっと立ち止まって自分軸
をクリアにしませんか。

次の一步を見つける自分アップ
デートのチャンスです。
目指す目標を言葉にして新しい
年を始めましょう。

【講師】

キャリアコンサルタント
草間沙織

12/14(土)

時間：13：30～16：00

対象：30代・40代の方

定員：30人 無料

会場：3階 大研修室

申込：メール

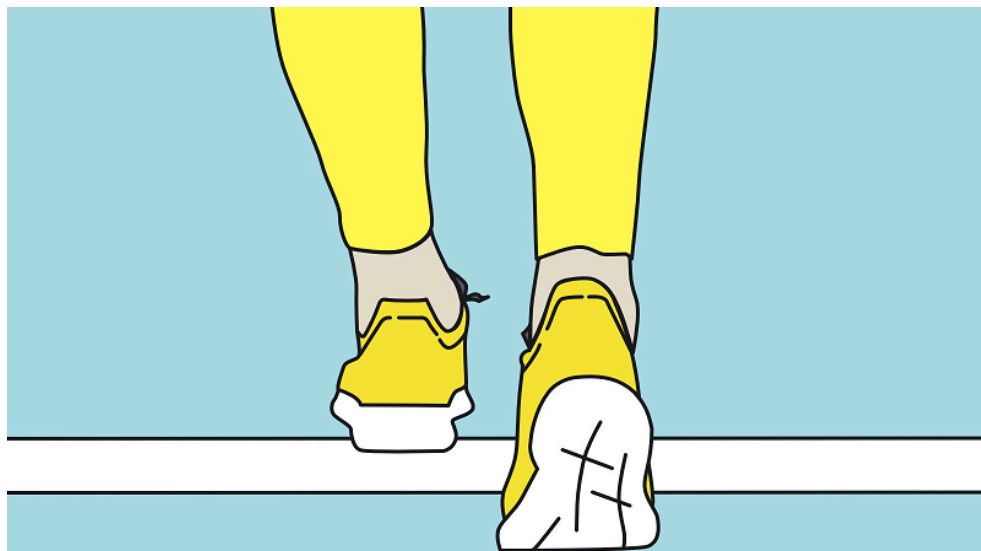
詳しくはHPまたは裏面参照

2024年 千葉市生涯学習センター主催講座

募集期間

10/15～11/30

応募者多数の場合抽選



START

【講師紹介】

キャリアコンサルタント／米国CTIの認定資格CPCC取得(2020年9月)
国家資格キャリアコンサルタント(2022年9月)

ダイナミックヒューマンキャピタル主催「トレーナー養成入門講座」
幸せ視点の経営を学ぶオンラインスクール「hintゼミ」22冬期受講
神奈川県大和市出身、青山学院大学文学部心理学科卒。

大学卒業後、株式会社リンクアンドモチベーションにて顧客企業の採用や人材育成に関わった後、事業会社に転職し新卒採用を担当。「仕事をするのが楽しい」「生きるのが楽しい」と思う人を増やしたいという思いで、コーチング・キャリアコンサルティングなどの対人支援技術を学び、若手・リーダー層を中心にセッション行ったり、傾聴や内省の講座を行ったりしている。



【講師】 草間沙織



申込方法

- 必要事項■ ①～⑤をご記入の上、メールでお申し込みください。
- ①講座名「1年のふり返り&目標設定講座」
 - ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号 住所
 - ⑤電話番号

■申込先アドレス■
E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp

■問合せ■
千葉市生涯学習センター
学習推進グループ
電話：207-5820



千葉市生涯学習センターのホームページからも、申し込めます。携帯電話からメールでお申込みの場合に、センターからの返信が迷惑メールとみなされ、受け取れないことがあります。受信設定をご自身でご確認ください。4日すぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。