

ボランティア紹介days

11月16日(土)～11月24日(日)



皆さん、学校やアフタースクールでのイベント・講座やサークルの勉強会、自治会のお楽しみイベントなどに講師をお探しではありませんか。今年のボランティアフェアは活動紹介展示、ステージ発表、体験コーナー、実演動画で生涯学習ボランティアセンター登録者(ボランティア)を紹介します。

体験コーナー申込方法

直接窓口、電話、もしくはQRコードまたはURLにアクセスしてお申込みください。

直接応募は、1階生涯学習広場、2階調査・資料室のカウンターへ

ボランティアフェア2024応募フォーム
<https://forms.gle/XCVQxwYDEZCQGNb68>

募集開始日:10月20日(日)～【先着順】

お申し込みはこちらから ▶



千葉市のボランティア関連施設の紹介をあわせて展示します

- 千葉市民活動支援センター
ボランティア活動全般や市民活動団体(NPOなど)に関わる支援
- 千葉市生涯現役応援センター
シニアの方に向けた社会参加(就労・ボランティア活動など)に関わる支援
- 千葉市生涯学習センター
ちば生涯学習ボランティアセンター
生涯学習活動(講師・イベントでの特技披露など)に関わる支援
- 千葉市社会福祉協議会 千葉市ボランティアセンター
社会福祉活動・災害救援活動などに関わる支援
- 千葉市国際交流協会
千葉市在住外国籍の方への日本語支援や国際交流活動に関わる支援

主催・会場

千葉市生涯学習センター

〒260-0045 中央区弁天3-7-7
 TEL 043-207-5815

アクセス

- ・JR千葉駅千葉公園口から徒歩8分
- ・千葉モノレール「千葉公園駅」から徒歩5分



ちば県民活動PR月間2024 賛同行事

活動紹介展示 11月16日(土)～11月24日(日) 会場：1階アトリウムガーデン

タイトル	展示者	展示者からのコメント
世界へ飛び立とう!	千葉県JICAシニアボランティアの会 (G06-011)	私たちは国際協力機構(JICA)により開発途上国に派遣された千葉県出身・在住の元シニア海外ボランティアです。帰国後にその経験を社会に還元する活動をしています。
一緒に合唱しましょう	斉藤 猛 (K18-019)	童謡、唱歌、青春歌謡、昭和歌謡、演歌... 皆さんからのリクエストを中心に、ウクレレ演奏やBGM(カラオケ等)により、合唱していただき、それが「認知症予防・健康増進」等につながれば幸いです。
～おはなしブンブン飛行中～	おはなしブンブン (G20-001)	おはなしブンブンは、来て・見て・やって楽しくほっこりできるおはなし会を提供いたします。ゼロ歳から、大丈夫!お母さんもお父さんも気後れせずにおいでませ!手作りおもちゃはスタッフのアイデア。どうぞお手にとって見て下さい。
似顔絵体験	青木 鉄弘 (K24-003)	描かれても描いても楽しい似顔絵は笑顔の交流のコミュニケーションです。日本で一枚だけの似顔絵をお描きします。
動物の仲間たち(バルーンアート)	市原 のり子 (K23-009)	バルーンアートは大人から子どもにまで愛され、見るだけで笑顔になります。風船を組み合わせることで動物や花、キャラクターなど様々な形を作り出すことができ、色やサイズを変えるととても鮮やかな作品が作れます。風船を使ったアートの魅力をより多くの方々に伝えたいと思っています。
生活の中心に家計簿を	千葉友の会 (G18-005)	全国友の会は1930年ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に「婦人友の会」の読者によって生まれました。千葉友の会はその中の一つで、会員が衣・食・住・家計・子育てのことなど年代をこえて共に学び合っています。
心に響く日本のたみうた「民謡」	安藤民謡会 (G13-004)	その昔、まだ文字も持たない時代から人々は心の想いを、思いのまま口ずさんできました。そして今お唄い継がれています。この大切な日本の伝統文化「民謡」を一人でも多くの方々と唄っていきたくと思います。
脳と心がよろこぶ♪ 3色パステルアート	3色パステルアート いとうのりこ (K19-011)	1枚の作品はどれも3色のパステルで描かれています。たった3色のパステルから生み出された色。その色の作品を是非楽しんで下さい。
はじめてのアートフラワー ～布を染めて お花を作ろう～	染花 (K08-002)	アートフラワーとは、花びら・葉型の布を染めて、コテで表情をつけて、手から花を咲かせる「立体的な絵画」とも呼ばれるお花です。各施設の小学生から大人・高齢者に向けて、時間内にお好みの色に染めて世界にひとつだけのお花を作ることができるようにご説明いたします。
みんなが笑顔になる、マジック笑(ショー)をお届けします	千葉芸能クラブ (G18-004)	私達は、主に小学校の放課後子ども教室や公民館で体験型のマジック笑(ショー)を開催しています。見て楽しむだけでなく、体験したマジック道具はお土産として持ち帰れます。他にジャグリング、南京玉すだれ、落語も出前できます!
かわいい木彫りの仏さまを作しましょう	木彫研修会 (G15-002)	木の温もりを感じながら、と一緒に仏像を彫ってみませんか。一心に彫る時間は静かでゆったりしています。同じ材料から作るのに、出来映えは作者の習熟度・向き合い方でそれぞれ違う顔になります。それがまた楽しみです。
あなたは大切なひとです。	NPO法人ウィメンズ・ウィングちば (G08-003)	「人権」は生きていくためになくてはならないもの。「暴力」は心と体を傷つけるチカラのこと。暴力は安心、自信、自由の権利を奪うこと。だから絶対に暴力はダメ。人は暴力を受けずに生きていく権利を持っています。
生ごみを焼却しないまちづくり ～地域から地球へ～	NPO法人ビオスの会 (G19-009)	生ゴミは土に還すことができます。地域で生ごみの循環ができれば地球環境の保全につながります。

ステージ発表 11月23日(土・祝) 会場：1階アトリウムガーデン

出演時間	プログラム	出演者
10:10~10:30	懐かしの映画音楽、ジャズボーカルバンド	Vesper(G16-006)
10:35~10:55	マジックショー	末広奇術会(G12-006)
11:00~11:20	朗読劇「葉っぱのフレディ」 詩の朗読「青春とは」	朗読サークル ことだま ちば(G23-001)
11:25~11:45	口笛の演奏(懐かしい日本の流行歌)	竹本 壮介(K17-025)
11:50~12:10	マンドリンとギター演奏	あみかマンドリーナ(G17-008)
12:15~12:35	大正琴の演奏	大正琴 琴江会千葉(G23-007)
13:00~13:20	イリュージョンマジックショー	下旭斎ミス多とマジック&ダンス(G19-008)
13:25~13:45	上方舞	吉村 珠尾(K18-021)
13:50~14:10	日本の民謡 九十九里大漁木遣り唄 ほか	安藤民謡会(G13-004)
14:15~14:35	ハンドコレオ(手話歌) J-POPメドレー	yuka(K23-017)
14:40~15:00	オカリナ&ギター演奏【メロウ・ウィンド】	オカリナ風雅(G24-003)
15:05~15:25	オペラアリア独唱	声楽ボランティア レーベン(K14-020)
15:30~15:50	少し早めのクリスマス曲と大作曲家の作品を凝縮して…	ヴァイオリンアンサンブルTutti(G12-002)

実演動画による活動の紹介 会場：1階アトリウムガーデン

タイトル	出演者
ギターとウクレレの弾き語り+尺八	きららB&Gs(ビーjees) (G21-006)
落語	稲毛お囃笑会 中村司(白萩庵狂司楼) (G19-004)
トーンチャイムの調べ	Sound宙(サウンドソラ) (G23-008)

体験コーナー 会場：1階アトリウムガーデン・2階調査・資料室内ほか

参加申込方法についてはP4をご覧ください。

タイトル/講師	日時	対象/定員	費用	参加方法
生ごみを土に還そう! 講師：NPO法人ビオスの会(G19-009)	11月16日(土) 10:00~11:30 (開催場所:2F調査・資料室)	どなたでも 10人	無料	事前応募
講師からのコメント 生ごみを家庭で土に還す方法について基礎知識と共に紹介します。ご自分の生活に合った方法がきっと見つかります。				
人生100年時代!「病気になるためのカラダ作りとは?」 「誰でもカンタン、ゴムバンドで歪みが取れる」 講師：高橋 恵美(K08-010)	11月16日(土) 10:00~12:00 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	どなたでも 10人	無料	事前応募
講師からのコメント 腰痛・肩こり、姿勢の悩みをカイロプラクティックで解消しませんか?専門家が身体のバランスを整える方法を解説し、日常で実践できるセルフケアを伝授します。健康的な未来を一緒に作りましょう!				
クリスマスソングを「手」で歌おう♪(手話歌体験) 講師：ハンドコレオパフォーマー yuka(K23-017)	11月16日(土) 14:00~15:00 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	どなたでも 15人	無料	事前応募
講師からのコメント 手話の動きをベースにした「手」のコレオ(振付)で、クリスマスソングを手で歌ってみよう!初心者でも楽しく参加でき、クリスマスのイベントでも他と被らない心温まる演出で大人気です!				

タイトル/講師	日時	対象/定員	費用	参加方法
はじめての民謡体験講座 講師：安藤民謡会(G13-004)	11月16日(土) 14:00~16:00 (開催場所:3F工芸研修室)	どなたでも 15人	無料	事前応募
講師からのコメント 千葉県にもたくさんの民謡があります。その中のひとつ「九十九里大漁木遣り唄」は今年16回目の全国大会を開催しましたが、ご存知ない人が多いと思います。明るい節回しにリズムカルな合いの手が入る楽しい曲です。この機会にぜひ唄ってみてください。他の曲も唄います。				
公式ワナゲの体験 講師：千葉県生浜公式ワナゲ協会(G19-010)	11月17日(日) 10:00~12:30 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	どなたでも	無料	当日受付
講師からのコメント 誰でも知っている、誰にでもできる「ワナゲ」を生涯スポーツへと進化させた「公式ワナゲ」です。輪を投げて楽しみましょう。				
似顔絵体験 講師：青木 鉄弘(K24-003)	11月17日(日) ①11:00~12:00 ②13:00~14:00 (開催場所:1F展示スペース)	どなたでも 各回6人	無料	当日受付
講師からのコメント 描かれても描いても楽しい似顔絵。日本で1枚だけの似顔絵をお描きします。 ※A4用紙に黒の筆ペンで描きます。				
①香るHERBのXmasキャンドルホルダー作り ②ローズマリーのXmasミニリース作り 講師：メディカルハーブ専門講師 NATSUHI(K21-010)	11月17日(日) ①10:00~11:00 ②11:15~12:15 (開催場所:1Fエレベーターホール前)	小学5年生以上 各回10人	1,000円	事前応募
講師からのコメント HERBを使い華やかなXmasコーディネートを楽しみましょう! ※産前産後の方、高血圧症の方は、必ず医師や専門家へご相談ください。				
私色のカラーを作ろう(アートフラワー) 講師：染花(K08-002)	11月17日(日) 13:30~15:30 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	どなたでも10人 ※小学2年生以下は保護者同伴	800円 持ち物 はさみ・ハンドタオル	事前応募
講師からのコメント お好みの色に花びら型の布を染めて世界に1つだけのカラーを作りましょう。				
家計簿レッスン ～生活の中心に家計簿を～ 講師：千葉友の会(G18-005)	11月19日(火) 10:00~11:30 (開催場所:3F研修室1)	どなたでも15人 ※託児あり。1歳以上で5人まで、 1歳未満のお子様は会場内で 一緒に	350円(資料代) ※託児料180円 (保険代)	事前応募 託児要予約
講師からのコメント 家族の健康を願って、何をどれだけ食べたらよいでしょう。食費の予算をご一緒に立ててみませんか?物価高の今こそ、予算のある家計簿をつけて生活を!家計簿をつけたい方、興味のある方、ぜひご参加ください。				
お手製のポチ袋とクリスマスカードを作成しよう 講師：3色パステルアート いとう のりこ(K19-011)	11月20日(水) 10:00~12:00 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	どなたでも 10人	700円	事前応募
講師からのコメント 手書きの可愛いポチ袋とクリスマスカードを作ります。手ぶらで参加できます。				
折り紙で正月飾りを作ろう 講師：MYおりがみ(K23-019)	11月21日(木) 10:00~12:00 (開催場所:2F調査・資料室内)	大人 8名	300円	事前応募
講師からのコメント 折り紙は身近にある材料で手軽に楽しめ、「脳活」にも効果的です。一緒に折り紙で正月飾りを作りませんか?				
心身の健康のために自分を知る講座 講師：ryo(K15-032)	11月22日(金) 10:00~11:30 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	どなたでも 8人	無料	事前応募
講師からのコメント 不定愁訴など、心身からサインが届いていませんか?予防医学「アーユルヴェーダ」の生理学を用いて、自分の状態を確認してみましょう。健康のためには自分に気づき、知り、理解することが大切です。お気軽にご参加ください。				
ハンド&ネイル セルフトリートメント講座 ～自分らしさをいつまでも、「介護美容」体験～ 講師：田中 陽子(K23-013)	11月22日(金) ①10:30~11:15 ②14:30~15:15 (開催場所:2F調査・資料室)	65歳以上 各回4名	無料	事前応募
講師からのコメント 五感を刺激し、手先を動かす「美容」は、介護予防にも最適です。ご自宅でもできる、いつもよりワンランクアップのお手入れを楽しみながら体験していただきたいです。				
簡単マジック道具作り ～好きな野菜を「ズバリ」当てます!～ 講師：千葉芸能クラブ(G18-004)	11月24日(日) 10:00~12:00 (開催場所:1Fエレベーターホール前)	どなたでも 各回5組	100円	当日受付
講師からのコメント 野菜のイラストに色鉛筆で色付けをした後、ラミネート加工し、自分だけのオリジナルマジック道具を作ります。できた作品で好きな野菜をズバリ当てる、簡単なマジックができます。				
『風船ロケット&空気砲を作ろう!』 一親子で楽しむ科学実験一 講師：科学のおやつ(K21-015)	11月24日(日) 10:30~11:30 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	4才~小学3年生と保護者 親子6組 ※お子さま1名につき、保護者の方1名	300円 (1組)	事前応募
講師からのコメント びゅーんっとよく飛ぶ「風船ロケット」と、ぼんぼん楽しい「ペットボトル空気砲」を作ります。親子で一緒に「科学」を楽しんでみませんか?				