

健康長寿の誘い

～生涯現役のすすめ～

寝たきりにならず元気に最期まで生活を楽しむ「ピンピンコロリ」はすべての人の願い。その実現に必要な最新の情報や、すぐ始められる具体的な方法を、わかりやすくお伝えします。

講師：東京都立大学 名誉教授・医学博士 星 旦二

2025年2月14日（金） 14:00～16:00

会場：千葉市生涯学習センター 2階ホール

定員：100人（応募者多数の場合は抽選） 費用：無料

応募方法：Eメールか往復はがき※詳細は裏面をご確認ください。



講師プロフィール

星 旦二（ほし・たんじ）

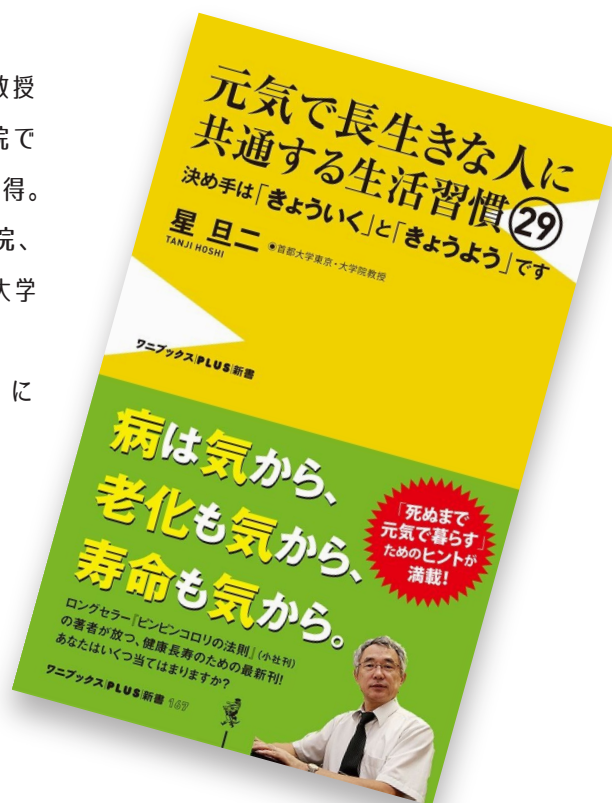
1950年、福島県生まれ。

東京都立大学・名誉教授 元放送大学客員教授
福島県立医科大学を卒業し、竹田総合病院で臨床研修後に、東京大学で医学博士号を取得。
東京都衛生局、厚生省国立公衆衛生院、厚生省大臣官房医系技官併任、英国ロンドン大学大学院留学を経て現職。

公衆衛生を主要テーマとして、「健康長寿」に関する研究と主張を続ける。

近著に『新しい保健医療福祉制度論』

（日本看護協会・2014年）



主催：千葉市生涯学習センター

企画：生涯学習センター施設ボランティア「学びコム」

問合せ：207-5820

講座の応募方法

応募方法：Eメールか往復はがきに必要事項を記載してご応募ください。（1月31日締切）

Eメール manabi.kouza@ccllf.jp

往復はがき 〒260-0045 千葉市中央区弁天 3-7-7 千葉市生涯学習センター

記載事項 ①講座名 ②氏名（フリガナ） ③年齢 ④住所 ⑤電話番号

※メールで申込日から4開館日が過ぎても、申込受理の連絡がない場合はお問い合わせください。

※迷惑メールなどの受信を制限する設定をされている方は「manabi.koza@ccllf.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

生涯学習センターへのアクセス

- ・ JR 千葉駅「中央改札」を降りて、「千葉公園口」から徒歩 8 分
- ・ 千葉モノレール千葉公園駅から徒歩 5 分
- ・ 駐車台数には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。
- ・ 千葉市中央図書館・生涯学習センター駐車場の利用料金は、入庫から 2 時間まで無料です。
その後 20 分毎に 100 円の料金が発生します。

