

# アドリブに強くなる!

## 会話の瞬発力を鍛えるトレーニング

「急に話題を振られても、とっさに言葉が出てこない」「準備をしていれば話せるけれど、即興では話せない」…こんな悩みはありませんか？

アドリブ力のある話し方を身につければ、どんな状況にも柔軟に対応でき、自分の意見を堂々と言えるようになります。会話の瞬発力を鍛えるために、ここぞという一瞬で話をつむぎ出すトレーニングをしましょう。



日時 **2025年2月16日(日)** 13:30~16:30 **参加費無料**

会場 生涯学習センター3F 大研修室

対象 地域活動をしている方、または興味がある方

定員 30人(応募多数の場合抽選)

講師 椿 景子 さん(NPO法人国際ファシリテーション協会専務理事)

主催：千葉市生涯学習センター < 申込締切：1月31日(金) 必着 >

## ★講師紹介

椿 景子 (つばき けいこ) さん

NPO法人国際ファシリテーション協会専務理事。

上智大学文学部社会福祉学科卒業、上智大学大学院博士前期課程修了。

明治生命保険相互会社企画部広報を経て、内閣府の外郭団体(財)青少年国際交流推進センターおよび(社)日本ユネスコ協会連盟で国際交流プログラムコーディネーターとして数多くの事業を手がける。

また商船三井客船(株)のスタッフとしての乗船経験も長く、近年はアシスタント・クルーズディレクターとして世界一周クルーズをはじめ、様々なクルーズの船内イベントを中心とした演出に携わった。

現在は、企業研修および国際交流の現場を中心に講師、コーディネーターをつとめる。

専門分野：ファシリテーション、プレゼンテーション、コミュニケーション、異文化理解、ホスピタリティマインド等。



(交通) ○JR千葉駅から徒歩8分

○千葉都市モノレール千葉公園駅から徒歩5分



※千葉市生涯学習センター  
ホームページから  
お申込みが可能です。

<https://chiba-gakushu.jp/>

## ★申込方法

下記の必要事項をご記入の上、**往復はがき・Eメール** いずれかの方法でお申込みください。

①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号

⑦往復はがきの場合は返信用に宛先を明記 **申込締切: 1月31日(金) 必着**

※Eメールでお申し込みの方で、お申し込み後4日を過ぎても受理の連絡がない場合は、お問い合わせください。

## ★問合せ

〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター 学習支援グループ

TEL : 043-207-5815 E-mail : [manabi.kouza@ccllf.jp](mailto:manabi.kouza@ccllf.jp)