

健康・医療情報を  
正しく活用するために！

# ヘルスリテラシー 講演会

講師

中山 和弘 氏  
聖路加国際大学 教授

## ヘルスリテラシーとは？

健康や医療に関する情報を適切に取捨選択し、  
理解し、活用する力のことです。

病気の予防・治療にまつわる情報や選択肢が

増えている現代で、健康維持あるいは

より良い医療を受けていくために必要な

ヘルスリテラシーを高める行動について

学んでみませんか。

2025  
6.11(水)  
14:00 ~ 15:30

●会場 千葉市生涯学習センター地下 1F 小ホール

●定員 50 人 (応募多数の場合は抽選)

●申込方法 メールまたは往復はがき

●募集締切 5月14日(木)必着

※申込方法等の詳細は、チラシ裏面またはHPをご確認ください。

【問合せ】千葉市生涯学習センター学習推進グループ:043-207-5820

受講無料

HPはこちら



## ● 講師プロフィール

### 中山 和弘 氏

聖路加国際大学教授

1985年に東京大学医学部保健学科を卒業し、  
90年に同大大学院医学系研究科保健学専攻博士課程修了。  
日本学術振興会特別研究員、愛知県立看護大助教授などを経て、  
2004年から聖路加国際大大学院看護学研究科看護情報学分野教授。  
適切な情報に基づく意思決定や行動をケアする看護情報学、保健医療社会学が専門。  
ヘルスリテラシー、意思決定支援、ヘルスコミュニケーションや  
そのサポートネットワークなどについて研究している。

## ● 申込方法

下記の必要事項①～⑤をご記入の上、メールでお申し込みください。  
メールでお申込みの場合、4日過ぎても申込受理の連絡がない場合はお問い合わせください。

[必要事項]

- ① 講座名「ヘルスリテラシー講演会」
- ② 〒住所
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号

[宛先]

千葉市生涯学習センター 学習推進グループ  
〒260-0045 千葉市中央区弁天 3-7-7  
manabi.kouza@ccllf.jp

[募集締切]

2025年5月14日(水) 必着  
※応募多数の場合は抽選

